

www.trustimm.com

موسسه مهاجرتی
تراست



راهنمای عزیمت

به کشور کانادا





موسسه مهاجرتی
تراست

موسسه مهاجرتی تراست

همراه شما در تمام مراحل مهاجرت

تیم موسسه مهاجرتی تراست مجموعه ای از وکلا و مشاورین خبره ایست که هدفش طراحی و اجرای بهترین مسیر مهاجرتی برای شماست. مؤسسه مهاجرتی تراست (Trust Way Immigration Services) شرکتی کانادایی است که در استان بریتیش کلمبیا به شماره BC1268598 و در اداره مهاجرت کانادا به شماره R506959 به ثبت رسیده است.



سرمایه گذاری در کانادا

کسب و کار موفق و زندگی‌ای
کانادایی در یک قاب.



تحصیل در کانادا

در بهترین دانشگاه ها و موسسات
آموزشی جهان تحصیل کنید.



مهاجرت به کانادا

زندگی ای با کیفیت کانادایی
را برای خود و خانواده خود در
کانادا بنا کنید.



اخبار مهاجرت

به روز ترین اخبار مهاجرتی کانادا
و قوانین و مقررات تصویب شده.



ویزای کانادا

به مقصد بیندیشید، راه خود را
به شما نشان خواهد داد.



وکلا رسمی اداره مهاجرت کانادا

RCIC# 506959

ارتباط با دفاتر کانادا (ونکوور و ریچموند)

☎ +1 (۲۵۰) ۲۰۱ ۲۰۲۰ (خط ۱۰)

ارتباط با دفاتر ایران (تهران و کاشان)

☎ ۰۲۱ ۹۱۳۰ ۲۹۲۹ (خط ۳۰)



چرا موکلین به ما

اعتماد

کرده‌اند؟

صرفه جوی در وقت

ما ارزش ویژه‌ای برای وقت مشتریان خود
قائل هستیم!

توجه به جزئیات

توجه به جزئیات، عامل تمایز ماست!

پیشنهاد بهترین‌ها

بهترین‌ها را به مشتری پیشنهاد می‌دهیم حتی
به ضرر خودمان!

در دسترس

همواره در دسترس هستیم!

پرونده‌های موفق

آمار پرونده‌های موفق ما بالاست!

مشاورین قانونی

تراست توسط مشاورین قانونی مهاجرت
کانادا و عضو انجمن ICCRC اداره می‌شود!

نماینده رسمی

ما نماینده رسمی مراکز آموزشی مقاطع
مختلف در کانادا هستیم!

تجربه وکلا

وکالت پرونده‌ها با توجه به تجربه
قبلی وکلا پذیرفته می‌شود!



سرمایه گذاری در کانادا با تراست

دریافت مشاوره اولیه

مرحله اول

روش های مختلفی برای سرمایه گذاری در کانادا وجود دارند که هر کدام از این روش ها، پیچیدگی های خود را دارا هستند. مشاوره با وکیلی خبره برای شما در انتخاب بهترین مسیر مفید خواهد بود.

تنظیم قرار داد

مرحله دوم

پس از دریافت مشاوره و انتخاب بهترین روش متناسب با اهدافتان می توانید با تنظیم یک قرارداد، تمامی مراحل انجام کار را برای اخذ ویزای سرمایه گذاری کانادا به کارشناسان مجموعه تراست بسپارید.

دریافت مدارک اولیه

مرحله سوم

با توجه به برنامه سرمایه گذاری انتخاب شده، مدارک درخواستی و حداقل سرمایه اعلام شده نیز ممکن است متفاوت باشد. مدارکی مانند تجربه کار مدیریتی، برخورداری از حداقل دارایی تعیین شده در برنامه سرمایه گذاری مورد نظر و نیز، مدارک مرتبط با ارزش دارایی های نقدی، از جمله این مدارک هستند.

۰۱

۰۲

۰۳

ارائه درخواست سرمایه گذاری و دریافت دعوتنامه

مرحله چهارم

برای سرمایه گذاری در کانادا، نیاز است تا ابتدا اظهار علاقه مندی و یا به اصطلاح Expression of interest انجام شود. در ادامه، با توجه به درخواست ارسالی و شرایط اعلام شده متقاضی، یک دعوتنامه ارائه درخواست سرمایه گذاری (ITA) از طرف اداره مهاجرت برای شما صادر می شود.

تهیه پروپوزال برای کسب و کار

مرحله پنجم

از آنجایی که نیاز است تا در بیزنس پلن پیشنهادی با جزئیات به برنامه های آتی کسب و کار مانند تعداد کارمندان، مبلغ سرمایه گذاری و پیش بینی های آتی برای رشد کسب و کار نیز اشاره شود، کارشناسان با تجربه تراسن به خوبی در تهیه این طرح پیشنهادی، شما را یاری خواهند کرد

ارسال مدارک به همراه ارائه بیزینس پلن

مرحله ششم

در این مرحله طرح پیشنهادی به همراه مدارک و تاییدیه های مالی مورد نیاز به اداره مهاجرت کانادا ارسال می شود و مکاتبات لازم به وسیله وکیل مهاجرتی تراسن صورت می گیرد.

امضای توافق نامه عملکرد

مرحله هفتم

بعد از ارزیابی مدارک و تأیید طرح پیشنهادی، از داوطلب سرمایه گذاری در کانادا درخواست می شود تا یک توافق نامه اجرای تعهدات کسب وکار با اداره مهاجرت به امضا برساند.

دریافت نامه حمایتی

مرحله هشتم

بعد از امضای توافق نامه، یک نامه حمایتی (letter of support) و یا یک تأییدیه (Letter of Confirmation) از طرف اداره مهاجرت برای شما صادر می شود.

ارائه درخواست صدور ویزا

مرحله نهم

با توجه به نامه حمایتی صادر شده، برای اخذ مجوز کاری موقت، جهت سرمایه گذاری در کانادا اقدام خواهد شد. تمامی مراحل اخذ ویزای سرمایه گذاری کانادا به عهده کارشناسان مجرب در تیم تراسن است تا شما هیچ گونه دغدغه ای از این بابت نداشته باشید.

دریافت ویزا

مرحله دهم

در نهایت، ویزای صادر شده جهت سرمایه گذاری در کانادا به شما تقدیم می گردد.

۰۴

۰۵

۰۶

۰۷

۰۸

۰۹

۱۰

تحصیل در کانادا با **تراست**

دریافت وقت مشاوره اولیه

مرحله اول

در این مرحله کافی است تا با یک تماس تلفنی و یا پر کردن فرم ارزیابی در سایت، یک وقت مشاوره از کارشناسان ما دریافت کنید.

تنظیم قرارداد

مرحله دوم

بعد از تشریح کامل شرایط و خواسته های شما، راهنمایی های لازم از طرف کارشناس به شما داده خواهد شد و با عقد قرارداد، فرآیند اخذ پذیرش و ویزای تحصیلی کانادا آغاز می شود.

دریافت مدارک اولیه

مرحله سوم

پس از تحویل مدارک به کارشناسان تراست، در حالی که با خیالی آسوده به سایر کارهای خود می رسید، مطمئن هستید که کارشناسان تراست پیوسته در حال پیگیری کارهای شما هستند.

معرفی فهرست دانشگاه ها

مرحله چهارم

در این مرحله با توجه به شرایط شما فهرستی از دوره های موجود در رشته مورد علاقه تان در اختیار شما قرار می گیرد.

اپلای دانشگاه های کانادا و ارسال مدارک

مرحله پنجم

در این مرحله، فرم های مورد نیاز دانشگاه مورد نظر شما تکمیل و به همراه مدارک برای دانشگاه ارسال خواهند شد.

پرداخت شهریه و سایر هزینه ها

مرحله ششم

پس از اخذ پذیرش تحصیلی، شهریه دانشگاه پرداخت می شود. نکته جالب توجه این است که کارشناسان با تجربه تراست می توانند با توجه به رزومه تحصیلی و شرایط شما، بیشترین مقدار ممکن از بورسیه های تحصیلی را برای شما دریافت کنند. بنابراین، ممکن است نیاز به پرداخت شهریه در ترم های بعدی نداشته باشید.

دریافت نامه پذیرش

مرحله هفتم

در این مرحله نامه پذیرش از دانشگاه در دستان شماست. به شما تبریک می گوئیم! آماده تحصیل در کانادا شوید.

دریافت ویزای تحصیلی

مرحله هشتم

در نهایت، با توجه به دریافت نامه پذیرش از دانشگاه، برای صدور ویزای تحصیلی کانادا اقدامات لازم برای شما انجام می شود.

۰۱

۰۲

۰۳

۰۴

۰۵

۰۶

۰۷

۰۸

فهرست مطالب

۳۷	حقوق و آزادی های شما در کانادا
۳۸	تنوع و محدودیت ها
۳۹	حقوق و وظایف شهروندان کانادایی
۳۹	قدرت دفاعی کانادا
۴۰	فصل ۳ قانون و عدالت کانادا
۴۰	سیستم حقوقی کانادا
۴۱	حقوق عمومی و حقوق خصوصی
۴۲	دادگاه ها
۴۳	پلیس
۴۴	خشونت خانوادگی
۴۶	کودک آزاری و بی توجهی
۴۷	سن بزرگسالی و سن قانونی
۴۷	قاچاق انسان
۴۸	سوء استفاده از سالمندان
۴۸	ازدواج
۴۹	طلاق
۴۹	قوانین کار
۴۹	محافظت از حیوانات
۵۰	فصل ۴ اسناد مهم
۵۰	کارت اقامت دائم
۵۱	شماره بیمه اجتماعی

۱۱	فصل ۱ قبل از ورود به کانادا
۲۳	فصل ۲ کانادا نگاهی اجمالی
۲۳	جغرافیا و آب و هوا
۲۴	استان ها و شهرهای کانادا
۲۶	مردم کانادا
۲۶	رواج سنت
۲۷	زبان
۲۷	اقتصاد
۲۸	دولت
۲۹	اولین حاکمیت
۳۰	نمایندگان منتخب در هر سطح از دولت
۳۰	سلطنت مشروطه
۳۱	سازمان های فعال مهاجرتی
۳۱	راهنمای تلفن (دفترچه تلفن)
۳۲	نقشه های شهر
۳۲	منابع اطلاعاتی دولت
۳۳	وب سایت های فدرال، استانی و منطقه ای برای مهاجران تازه وارد
۳۴	وبسایت های دولتی کانادا
۳۵	دفاتر خدمات دولتی
۳۵	اطلاعات مصرف کننده
۳۶	کتابخانه ها

فهرست مطالب

۷۲	حقوق بازنشستگی
۷۴	فصل ۷ تحصیلات
۷۷	آموزش ابتدایی و متوسطه
۷۸	هیئت مدیره مدارس
۸۱	اردوهای تابستانی
۸۱	آموزش متوسطه بزرگسالان
۸۲	تحصیلات متوسطه
۸۳	دانشگاه ها
انتخاب یک برنامه تحصیلی و درخواست برای	
۸۴	موسسات پس از متوسطه
۸۶	تشخیص اعتبارنامه
۸۶	هزینه ها و کمک های مالی
برنامه های کمک مالی دانشجویان استانی و	
۸۸	سرزمینی
۸۹	آموزش پاره وقت و از راه دور
۹۰	فصل ۸ مسکن
۹۰	محل اقامت موقت
۹۲	شرکت وام و مسکن کانادا
۹۲	انواع مسکن در کانادا
۹۳	مستاجر و صاحب خانه
۹۶	یافتن مکانی برای اجاره
۹۷	انتقال و امضای قرارداد اجاره

۵۳	محافظت از SIN نامبر کانادا
۵۴	کارت سلامت
پوشش بهداشتی برای افراد تحت حمایت یا	
۵۵	مدعیان پناهندگی
وزارتخانه های بهداشت استان و ولایت -	
۵۶	اطلاعات مربوط به بیمه درمانی
فصل ۵ انگلیسی و یا فرانسه خود را بهبود	
۵۸	ببخشید
۵۸	کانادا کشوری با دو زبان رسمی
۵۹	اهمیت مهارت های زبانی
کلاس های زبان که از مالیات های کانادایی ها	
۵۹	هزینه شده است
ثبت نام در کلاس های زبان با پرداخت مالیات	
۶۱	
۶۱	کلاسهای خصوصی زبان
فصل ۶ اشتغال و درآمد	
۶۳	
۶۴	منابع کلیدی اطلاعات در مورد کار در کانادا
۶۵	تشخیص اعتبارنامه خارجی
۶۶	مشاغل قانونی و غیرقانونی
۶۸	جستجو و درخواست شغل
۷۰	فرصت های مشاوره
۷۰	نه مهارت نرم ضروری برای مهاجران
۷۲	حقوق کارمندان

فهرست مطالب

۱۱۱	دسترسی به داروهای تجویز شده
۱۱۲	فصل ۹ پول کانادا
۱۱۲	واحد پول کانادا
۱۱۲	روش های انتقال پول به کانادا
۱۱۳	خرج زندگی در کانادا
۱۱۳	انعام
۱۱۴	مالیات
۱۱۴	مالیات بر درآمد
۱۱۵	پس انداز بدون مالیات
۱۱۶	بانک
۱۱۷	افتتاح حساب بانکی در کانادا
۱۱۷	شناسه مورد نیاز برای افتتاح حساب بانکی
۱۱۹	انواع اصلی حساب های بانکی در کانادا
۱۲۱	اعتبار و وام ها
۱۲۴	برای حساب بانکی
۱۲۷	فصل ۱۰ حمل و نقل
۱۲۷	سفر به اطراف کانادا
۱۲۸	حمل و نقل شهری در کانادا
	حمل و نقل برای افراد دارای معلولیت جسمی
۱۲۸	
۱۲۹	آداب و رسوم در حمل و نقل عمومی
۱۳۰	سفر با وسیله حمل و نقل عمومی

۹۸	پرداخت اجاره
۹۹	نقل مکان از منزل اجاره ای
۹۹	خرید اولین خانه خود در کانادا
	مراجعه به مشاور املاک برای خرید خانه در کانادا
۱۰۱	تأمین مالی خانه شما
۱۰۱	پیش پرداخت و بیمه وام رهنی
۱۰۲	سابقه اعتباری جهت اخذ وام
۱۰۲	اشکال دیگر مسکن
۱۰۲	مسکن با کمک دولت
۱۰۳	مسکن تعاونی
۱۰۳	مسکن دانشجویی دوره متوسطه
۱۰۴	مسکن اضطراری
۱۰۴	مسکن برای سالمندان
۱۰۴	مراقبت های بهداشتی در کانادا
۱۰۵	برنامه مراقبت های بهداشتی کانادا
۱۰۸	بیمه درمانی تکمیلی
۱۰۸	گرفتن کارت بهداشت
۱۰۹	یافتن پزشک و دندانپزشک
۱۱۰	کمک اضطراری در کانادا
۱۱۰	واکسیناسیون برای بزرگسالان و کودکان
۱۱۱	نظارت پزشکی

فهرست مطالب

۱۵۱	مراسم شهروندی کانادا و سوگند	رانندگی در کانادا
		۱۳۲
۱۵۳	سخن پایانی و جمع بندی نهایی	جدول ادارات دولتی استانی و سرزمینی که مجوز اتومبیل و راننده را صادر می کنند
		۱۳۳
		بیمه ماشین
		۱۳۶
		قوانین رانندگی
		۱۳۷
		خرید یا اجاره اتومبیل
		۱۳۸
		ایمنی
		۱۳۹
		فصل ۱۱ ارتباطات و رسانه ها
		۱۴۰
		تلفن
		۱۴۰
		خدمات تلفنی
		۱۴۱
		خدمات پستی
		۱۴۲
		اینترنت
		۱۴۳
		تلویزیون و رادیو
		۱۴۳
		روزنامه ها و مجلات
		۱۴۵
		فصل ۱۲ ارتباطات جامعه
		۱۴۶
		فصل ۱۳ تابعیت کانادا
		۱۵۰



فصل ۱: قبل از ورود به کانادا



۱) آماده‌سازی کلیه اسناد رسمی متعلق به خود و اعضای خانواده‌تان که شما را همراهی می‌کنند:

سایر مدارک مورد نیاز

- گواهینامه رانندگی و / یا مجوز رانندگی
- مدارک رزرو هتل یا اقامتگاه موقت
- بین المللی (IDP)

مدارک و سوابق پزشکی

- سوابق رسمی واکسیناسیون
- سوابق دندانپزشکی
- سوابق پزشکی (نتایج آزمایش، اشعه ایکس، آلرژی و غیره)
- نسخه‌های دارویی

سوابق و مدارک تحصیلی و کاری

- مدارک تحصیلی و گواهینامه ها
- رزومه و سوابق کاری
- توصیه نامه اساتید
- توصیه نامه از مدیران فعلی
- نامه پذیرش از مدرسه، کالج یا دانشگاه برای فرزندان و یا خودتان
- مدارک تحصیلی و ریز نمرات
- نتیجه آزمون‌های زبان

مدارک هویتی و شناسایی

- شناسنامه
- کارت ملی



- کارت پایان خدمت
- گواهی فوت برای همسر متوفی
- گذرنامه
- سوابق فرزندخواندگی
- گواهی ازدواج یا طلاق
- مدارک شما باید به زبان انگلیسی یا فرانسه، که زبان‌های رسمی کانادا هستند، ترجمه شده باشند. هنگام ارائه مدارک خود به مقامات کانادایی، همیشه اصل، ترجمه تأیید شده و نام و اطلاعات تماس دارالترجمه معتبر را ارائه دهید.
- اگر برخی اعضای خانواده‌تان بعداً به شما ملحق می‌شوند باید کپی مدارک آنها را نیز به همراه داشته باشید.
- کارت زرد بین‌المللی واکسیناسیون با ارائه کارت واکسن، پاسپورت و پرداخت هزینه از مراکز بهداشت قابل دریافت است

۲) انجام معاینات پزشکی

هزینه درمان در کانادا بالاست. از طرفی ارجاع به پزشک متخصص نیز فرایندی پیچیده‌تر و طولانی‌تر نسبت به ایران دارد. پس توصیه می‌شود قبل از عزیمت به کانادا یک چکاپ کامل پزشکی و دندانپزشکی انجام بدهید و اگر نیاز به درمان دارید آن را انجام بدهید تا به محض ورود به کانادا دغدغه مراجعه به پزشک را نداشته باشید.

۳) تهیه بلیط هواپیما

- خرید بلیط هواپیما را به روزهای آخر موکول نکنید تا بلیطی با قیمت مناسب پیدا کنید
- مدت زمان صدور و پیکاپ ویزا را با احتساب یک یا دو هفته بیشتر در نظر بگیرید تا در صورت تاخیر در دریافت ویزا، برنامه ریزی تان بهم نریزد



بلیط را می توانید از وب سایتهای زیر تهیه کنید:

وب سایتهای خارجی	وب سایتهای ایرانی
مقایسه	
• تنوع بیشتر • امکان پرداخت از طریق آشنایان در خارج از کشور	• ارزان تر • امکان پرداخت ریالی
www.qatarairways.com	www.skyscanner.com
www.omanair.com	www.wego.com
www.aircanada.com	www.safarestan.com
www.turkishairlines.com	www.flightio.com
www.westjet.com	www.alibaba.com
www.luftansa.com	www.eligasht.com



۴) آماده‌سازی لوازمی که بهتر است همراه داشته باشید:

ادویه	نمک، فلفل، زعفران، زردچوبه، لیمو عمانی	مواد غذایی
نوشیدنی	چای، قهوه، دمنوش	
سبزی خشک	سبزی خورشت یا پلو	
کنسرو	تن ماهی، کنسرو حبوبات	
آجیل	گردو، پسته، بادام، فندق	
میوه خشک	قیصی، آلبالو، سیب، خرمالو، آلو	
موبایل	پین سیم کارت، شارژر، کارت حافظه	وسایل برقی / الکترونیک
لپ تاپ	هدفون، کابل USB و HDMI	
پاور بانک		
تبدیل آداپتور	به تعداد وسایل الکترونیکی (حداقل ۴ عدد)	
دوربین		
ریش تراش		
اسپیکر		
ماشین حساب		
اتوی لباس و مو		
سشوار		
تجهیزات اپیلاسیون		



آینه		وسایل آرایشی و بهداشتی
تجهیزات اصلاح صورت و بدن	تیغ، ژل اصلاح، افترشیو	
حوله و دستمال کاغذی		
شوینده	شامپوی سر و بدن، نرم کننده، ژل ضدعفونی کننده	
محصولات مراقبت پوستی	ضدآفتاب، مرطوب کننده، لوسیون	
شانه و برس		
عطر و اسپری		
وسایل مانیکور	ناخن گیر، سوهان، موچین، قیچی	
لوازم آرایش		
پد ماهانه		
حوله		
بهداشت دندان	مسواک، خمیردندان، نخ دندان	پوشاک
لباس های گرم	پالتو، کاپشن، دستکش، کلاه و شال	
کفش	کفش، بوت، دمپایی	
لباس راحتی		
لباس مجلسی		
لباس رسمی		



	لباس زیر	پوشاک
	لباس ورزشی	
	قاشق و چنگال	وسایل آشپزخانه
	بشقاب و کاسه	
	قابلمه و ماهیتابه	
	لیوان	
	کیسه زباله و سفره	
	درب بازکن	
	پول نقد	وسایل مربوط به امور مالی
تا سقف ۱۰ هزار دلار		
فعال کردن رمز پویای کارت نصب اپلیکیشن بانک (ترجیحا سامان یا پاسارگاد) روی گوشی موبایل نصب فیلترشکن با آی پی ایران	کارت‌های بانکی ایران	
	پتو و ملحفه	سایر لوازم
دفترچه، مداد، خودکار، چسب	نوشت افزار	
	یادگاری ها	
مطالعه و آفتابی	عینک	



به طور کلی، میزان بار مجاز در هر ایرلاین متفاوت است. اما حداکثر وزن هر چمدان در اکثر شرکت‌های معتبر ۲۳ کیلوگرم می‌باشد. شما برای سفر به کانادا می‌توانید دو چمدان ۲۳ کیلویی داشته باشید. یک چمدان کوچک را هم می‌توانید با خود به داخل کابین ببرید که وزن آن معمولاً باید بین ۸ تا ۱۲ کیلوگرم باشد (که مقدار دقیق آن باز هم به ایرلاین شما بستگی دارد) و اندازه آن هم باید معقول باشد که در داخل کابین هواپیما جای بگیرد. البته، برخی از ایرلاین‌ها به مسافران فرست کلاس و بیزینس کلاس اجازه می‌دهند که یک چمدان کوچک دیگر هم با خودشان به همراه داشته باشند.

توجه

اگر بار اضافه به همراه داشته باشید، باید جریمه پرداخت کنید که مقدار آن در هر ایرلاین متفاوت است. اما این اضافه بار چه ۱ کیلو باشد چه ۲۳ کیلو، معادل یک بسته ۲۳ کیلوگرمی در پروازهای اکونومی و یک بسته ۳۰ کیلوگرمی در پروازهای بیزینس است.

۵) برنامه ریزی برای مکان اقامت در اولین روزهای ورود به کانادا

اگر قصد دارید برای مدتی کوتاه در منزل خویشاوندان یا دوستان‌تان اقامت داشته باشید، حتماً از قبل به آنها اطلاع دهید و هماهنگ کنید. آدرس منزل و شماره تماس آنها را حتماً به همراه داشته باشید.

اما اگر از آن دسته کسانی هستید که ترجیح می‌دهید از ابتدا خانه اجاره کنید، برای تان این امکان فراهم شده تا از راه دور خانه مدنظرتان را پیدا کنید. در ادامه با بهترین سایت‌های اجاره خانه آشنا می‌شویم:

وب سایت:

Kijiji

این وبسایت محل مناسبی برای جست و جوی خانه در کانادا است. اما علاوه بر جست و جوی برای خانه، امکانات و بخش‌های دیگری هم در آن وجود دارد که به شما اجازه می‌دهد هر چیزی از خودرو گرفته تا اقلام دست دوم و وسایل منزل و حتی بلیط کنسرت را خریداری کنید.



حتما اطمینان پیدا کنید

که تمامی توضیحات برای هر آگاهی را به دقت مطالعه کنید تا از کلاهبرداری از طریق آگهی های این سایت جلوگیری کنید و همچنین، برای اجاره خانه هم حتما قبل از قرارداد بستن، از منزل مورد نظر دیدن فرمایید.

[View it](#)

این وبسایت به شما اجازه می دهد تا بر اساس بازه ی قیمتی مد نظر خود، محله ای که برای اقامت در نظر دارید و همینطور نوع اقامتتان، گزینه های مناسب را پیدا کنید. View it یکی از بهترین وبسایت ها برای جست و جوی خانه در کانادا است و اکثر آگهی های آن هم دارای عکس های زیادی از ملک مورد نظر هستند. همچنین، شما در این وبسایت می توانید از طریق ایمیلتان اطلاعیه هایی درمورد آگهی مورد نظر خود نیز دریافت کنید

[PadMapper](#)

پدمپر یکی از معروف ترین و قابل اطمینان ترین وبسایت ها برای جست و جوی منزل در کانادا است. این سایت به شما اجازه می دهد تا بر اساس نقشه به جست و جوی آپارتمان ها و سایر گزینه ها در محله ی مورد نظر خود در کانادا بپردازید. مانند View it، در پدمپر هم شما می توانید با فیلتر کردن بر اساس قیمت، تعداد اتاق ها و نوع اقامت خود، گزینه های مناسب برای خود را پیدا کنید

[Toronto rentals](#)

فیلتر جست و جو در این سایت می تواند بر اساس محدوده ی قیمت، نوع ملک، تعداد اتاق خواب ها، حمام، مبلمان، مسکونی یا غیر مسکونی بودن ملک و حتی امکان نگهداری از حیوان خانگی، گزینه های مد نظرتان را برای شما نمایش دهد. همچنین، به شما اجازه می دهد تا صدها واحد را به صورت یک لیست یا نقشه فهرست کنید.

Bunz Home Zone

یکی دیگر از مکان های عالی برای پیدا کردن خانه در کانادا این وبسایت است که امکانات جذابی با صدها گزینه برای اجاره در سراسر کانادا در اختیار کاربران خود قرار می دهد.

Rent Seeker

این وبسایت به کاربران اجازه می دهد تا اجاره بهای متوسط برای انواع مختلف واحد در تورنتو را مشاهده کنند و علاوه بر این، سه ویژگی کلیدی و مهم هر واحد در هنگام جست و جو را نیز از طریق عکس، طرح طبقه و جزئیات دیگر به نمایش قرار می دهد.

Condos

استفاده از این وبسایت رایگان است. منتها برای جست و جوی خانه در آن باید ثبت نام کنید و یک حساب کاربری داشته باشید.

مانند برخی دیگر از نمونه هایی که معرفی کردیم، این وبسایت نیز به کاربران اجازه می دهد تا جست و جوی خود را بر اساس معیارهایی که مد نظر دارند، محدود کنند. همچنین، شما می توانید یک منطقه ی خاص را انتخاب کنید تا این وبسایت فقط در همان منطقه گزینه های موجود را برای شما نمایش دهد.

Walk score

برای پیدا کردن آپارتمان در شهرهای مختلف کانادا می توانید از این وبسایت استفاده کنید. در این وبسایت نیز فیلترهای کاربردی بسیار خوبی وجود دارد که به شما اجازه می دهند محدوده ی جست و جوی خود را بر اساس معیارهایی که مد نظر دارید، کوچک تر کنید.



فیلترهای بسیار کاربردی و جذابی از قبیل زمان رفت و آمد، فاصله تا ناوگان حمل و نقل عمومی و محل های مورد نظرتان برای زندگی در این وبسایت وجود دارد که وجه تمایز آن نسبت به سایر وبسایت هایی است که در این زمینه فعالیت می کنند

4Rent

در این وبسایت می توانید واحدهای مختلف در اطراف شهر را از طریق نمای لیست خود و یا نمای نقشه مشاهده بفرمایید. همچنین، ممکن است چند واحد با شرایط مختلف را برای انتخاب مد نظر داشته باشید که می توانید با ذخیره سازی آن ها، شرایط هر کدام را به صورت مجزا و تک به تک از صاحب خانه جویا شوید.

Casalova

از طریق این سایت می توانید برای صدها لیست و آگهی خانه در تورنتو جست و جو کنید. شما با انتخاب بودجه، متراژ خانه و تاریخ در دسترس قرار گرفتن آن می توانید گزینه های مناسب برای خودتان و اعضای خانواده ی خود را پیدا کنید.

Realtor

در این وبسایت نیز می توانید خانه ی مورد نظر خود در کانادا را با محدود کردن جست و جو بر اساس بودجه، اتاق خواب، حمام و سایر انتخاب ها پیدا کنید.

Apartmentscanada

این وبسایت یک پایگاه عظیم از آگهی های اجاره خانه و لیست آن ها در کانادا در اختیار دارد. در واقع، این وبسایت بخشی از مجموعه ی Rent Hello Rental Network است که گروهی با بیش از ۱۰۰ پورتال وبسایت اجاره منزل در کانادا تحت نظر آن فعالیت می کنند.



این مجموعه، با تعداد بسیار زیادی از صاحبان خانه و مدیران املاک در سرتاسر کانادا همکاری دارد. هر صفحه از این وبسایت شهرهای بزرگ و محبوب در کانادا را لیست می کند که اگر به بخش پایین آن مراجعه کنید، یک لیست از تقاطع های خیابان ها در شهر مورد نظر خود پیدا خواهید کرد که اگر به دنبال بخش یا منطقه ی بسیار خاصی می گردید، می تواند به شدت برایتان کاربردی و مفید باشد تا فقط در منطقه ی مورد نظر خودتان جست و جو کنید. طراحی مدرن، شیک و منحصر به فرد این وبسایت هم جزو سایر مزیت ها و ویژگی های شاخص آن به شمار می روند

Gottarent

جامع ترین پایگاه داده ها از املاک اجاره ای در کانادا در این وبسایت قابل جست و جو است که این فرایند را به شدت برای کاربران ساده و راحت کرده است. شما می توانید محل مورد نظر خود برای کرایه خانه در کانادا را در صفحه ی اصلی وارد کنید و سپس فیلترهای بعدی مورد نظرتان مانند قیمت و یا تعداد اتاق خواب را اعمال کنید

توجه

بهتر است حداقل سه ماه زودتر از سفر به کانادا از طریق وبسایت های معرفی شده، جست و جوی خود را برای پیدا کردن خانه ی ایده آل و مناسب برای خود در کانادا آغاز کنید.

۶) انتخاب شرکت فریت بار

۷) خرید بیمه درمانی خصوصی

این بیمه هزینه های فوریت های پزشکی را تا زمان دریافت بیمه درمانی دولتی در کانادا پرداخت می کند. بیمه درمانی خصوصی ضروری است زیرا زمان بین درخواست و دریافت کارت بیمه خدمات درمانی دولتی می تواند سه ماه یا بیشتر باشد.



۸) تسویه بدهی ها، قبضه ها، چکها، جریمه ها و ...

۹) پرداخت عوارض خروج از کشور

۱۰) گرفتن مدارکی تحصیلی فرزندان از مدرسه ایران و ثبت نام آنها در مدرسه کانادا

۱۱) آشنایی با کشور کانادا، مقررات، فرهنگ و ...

از طریق مطالعه و یا شرکت در کلاس های آنلاین رایگان

۱۲) پیدا کردن مراکز خدماتی برای مهاجران جدید کانادا

از طریق سایت اداره مهاجرت کانادا

۱۳) تکمیل فرمهای B4 & B4a Declaration Card

فرم B4:

لیستی از وسایلی که همراه خود به کانادا آورده اید که ۸ ستون دارد. میتوانید وسایل همراه خود را در ۸ گروه دسته بندی کنید و در این فرم بنویسید.

فرم B4a:

در صورتی که فرم B4 کافی نباشد میتوانید از این لیست نیز استفاده کنید

فرم Declaration Card: محتویات فرم شامل سؤالاتی در مورد اطلاعات شخصی، محتویات چمدان و میزان وجه نقد همراه است



فصل ۲ کانادا: نگاهی اجمالی



جغرافیا و آب و هوا:

- **وسعت:** کانادا دومین کشور بزرگ دنیا است که مساحتی به وسعت ۱۰ میلیون کیلومتر مربع را پوشش می‌دهد.
- **مرزهای آبی:** کانادا از سه طرف توسط اقیانوس ها در برگرفته شده: اقیانوس آرام در غرب، اقیانوس اطلس در شرق و اقیانوس منجمد شمالی در شمال. روی هم رفته، کانادا بیش از ۲۰۰،۰۰۰ کیلومتر خط ساحلی دارد.
- **مرز خشکی:** در خشکی دو مرز مشترک با ایالات متحده دارد: یک مرز بسیار طولانی در جنوب و یک مرز طولانی دیگر در شمال غرب.
- **مناظر:** مناطقی با کوه‌های بلند، انواع مختلف جنگل‌ها، علفزارهای دشتی و تندرا قطبی وجود دارد که در آن زمین برای همیشه یخ زده است. همچنین تعداد بسیار زیادی رودخانه و دریاچه در سرتاسر کانادا وجود دارد.



• **فصل گرم:** تابستان از ماه ژوئن تا سپتامبر طول می‌کشد و آب و هوا از معتدل تا گرم تغییر می‌کند، دمای روز بین ۲۰ تا ۳۰ درجه سانتیگراد و یا بالاتر متغیر است. همچنین در جنوب انتاریو و کبک هوای بسیار مرطوبی را شاهد خواهید بود.

• **فصول معتدل:** پاییز و بهار فصولی هستند که در

طی آن هوا به تدریج سردتر یا گرم‌تر می‌شود و بیشتر بارش سالانه در این فصول رخ می‌دهد.

• **فصل سرد:** زمستان در بیشتر مکان‌ها بسیار سرد است و دمای هوا به زیر صفر درجه سانتیگراد می‌رسد. برف از ماه دسامبر تا مارس یا آوریل شروع به باریدن می‌کند. اما مناطقی برای مثال در جنوب غربی بریتیش کلمبیا (از جمله شهرهای ویکتوریا و ونکوور) نیز وجود دارند که در آن دمای هوا به طور کلی بالای صفر است و میزان بارندگی نسبت به بارش برف بیشتر می‌باشد.

استان ها و شهرهای کانادا

پایتخت کانادا اتاوا است که در استان انتاریو واقع شده است. سه شهر بزرگ کانادا، تورنتو (اونتاریو)، مونترال (کبک) و ونکوور (بریتیش کلمبیا) هستند. جمعیت کل این شهرها بیش از ۱۰ میلیون نفر (تقریباً یک سوم جمعیت کانادایی) است.

کانادا دارای ۱۰ استان است که هر کدام دارای یک شهر به عنوان مرکز استان است. این استان‌ها عموماً به پنج منطقه تقسیم می‌شوند.

پایتخت ها	جمعیت	استان / قلمرو
St. John's	۵۱۴,۵۳۶	نیوفاندلند و لابرادور
Charlottetown	۱۴۰,۲۰۴	جزیره پرنس ادوارد
Halifax	۹۲۱,۷۲۷	نوا اسکوشیا



پایتخت ها	جمعیت	استان / قلمرو
Fredericton	۷۵۱,۱۷۱	نیوبرانزویک
Québec City	۷,۹۰۳,۰۰۱	کبک
Toronto	۱۲,۸۵۱,۸۲۱	انتاریو
Winnipeg	۱,۲۰۸,۲۶۸	مانیتوبا
Regina	۱,۰۳۳,۳۸۱	ساسکاچوان
Edmonton	۳,۶۴۵,۲۵۷	آلبرتا
Victoria	۴,۴۰۰,۰۵۷	بریتیش کلمبیا
Iqaluit	۳۱,۹۰۶	نوناووت
Yellowknife	۴۱,۴۶۲	سرزمینهای شمال غربی
Whitehorse	۳۳,۸۹۷	قلمرو یوکان
	۳۳ میلیون	کل



جمعیت کانادا دارای توزیع غیر یکنواخت است. با توجه به عوامل مربوط به مسائل تاریخی، آب و هوا و اقتصاد، اکثریت مردم در جنوب کانادا و کبک، بریتیش کلمبیا و آلبرتا زندگی می‌کنند. بخش عمده‌ای از شمال تراکم جمعیتی بسیار پایینی دارد که بیشتر به خاطر آب و هوای سرد است.



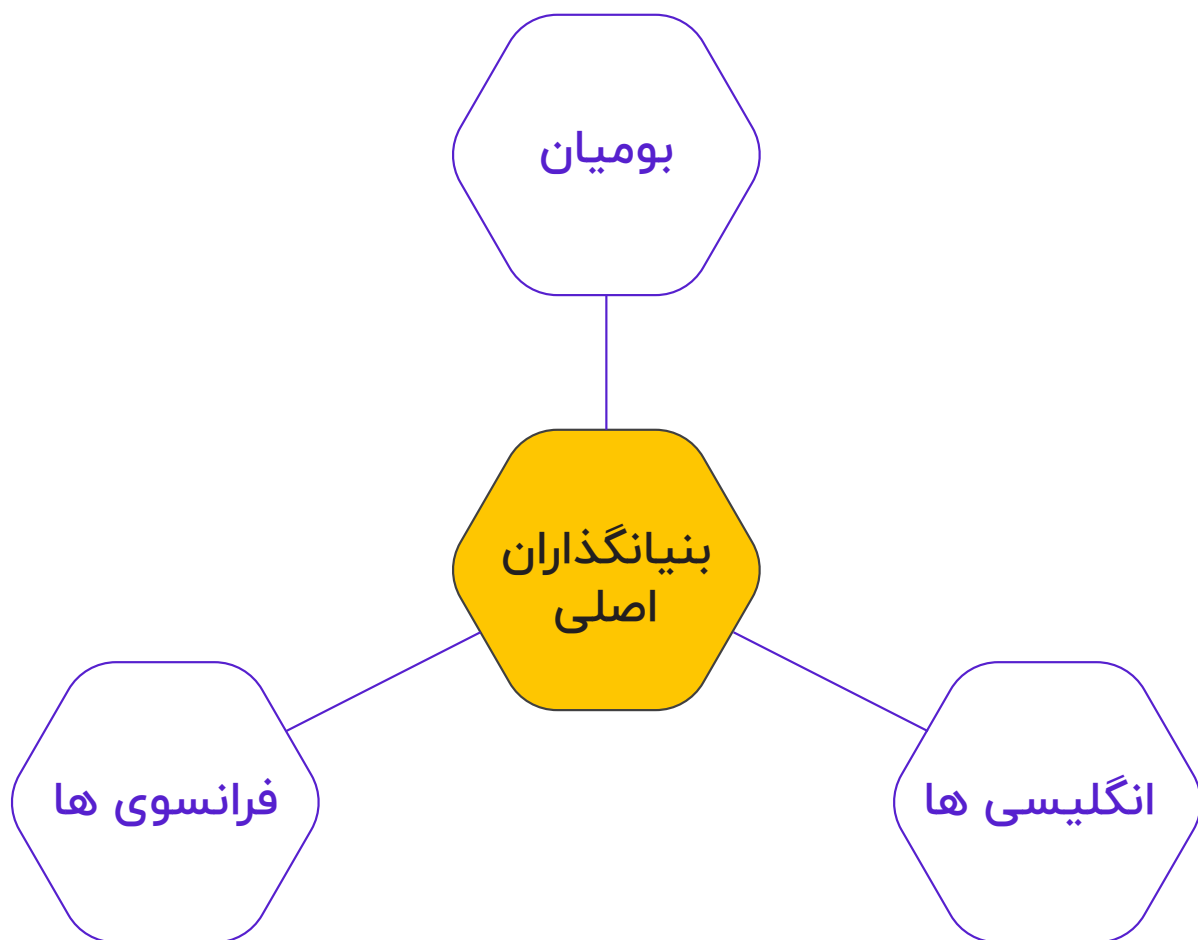


مردم کانادا

با این حال، در طول تاریخ کشور، مهاجرت نیز نقش مهمی در ساخت جامعه کانادایی داشته است.

رواج سنت

در طی ۲۰۰ سال گذشته، بسیاری از تازه واردان به ساخت و ارتقا سبک زندگی این کشور کمک کرده‌اند. امروزه، گروه‌های مختلف قومی و مذهبی به عنوان کانادایی‌های مستقل در صلح در کنار هم زندگی و کار می‌کنند. تقریباً ۲۰ درصد از کانادایی‌ها در خارج از کانادا به دنیا آمده‌اند. در تورنتو، بزرگ‌ترین شهر کانادا، این تعداد بیش از ۴۵ درصد است.





زبان

زبان اصلی کانادا انگلیسی و فرانسه است. بیشتر افرادی که زبان فرانسه را به عنوان زبان اول صحبت می کنند در کبک ساکن هستند. طبق قانون، دولت فدرال باید در سراسر کانادا علاوه بر زبان انگلیسی، به زبان فرانسه نیز خدمات ارائه نماید.

اقتصاد

بازار آزاد کانادا از سه نوع اصلی صنایع تشکیل شده است:

صنایع خدماتی

هزاران شغل مختلف در حوزه‌هایی مانند حمل و نقل، آموزش، مراقبت‌های بهداشتی، ساخت‌وساز، بانکداری، خدمات خرده‌فروشی و گردشگری جزو صنایع خدماتی به شمار می‌روند. اکنون بیش از ۷۵ درصد کانادایی‌ها در صنایع خدماتی شغل دارند.





صنایع تولیدی

صنایع تولیدی محصولاتی را برای فروش در کانادا و سرتاسر جهان تولید می‌کند. محصولات تولید شده شامل کاغذ، تجهیزات پیشرفته، فناوری های حوزه هوا فضا، خودرو، ماشین‌آلات، غذا، پوشاک و بسیاری از کالاهای دیگر می‌شوند. بزرگ‌ترین شریک تجاری کانادا، ایالات متحده آمریکا است.

صنایع منابع طبیعی

شامل جنگلداری، ماهیگیری، کشاورزی، معدن و انرژی می‌شوند. این صنایع نقش مهمی در تاریخ و توسعه کشور ایفا کرده‌اند. امروزه، اقتصاد بسیاری از مناطق کانادا همچنان به توسعه منابع طبیعی وابسته است و درصد زیادی از صادرات کانادا را کالاهای منابع طبیعی مانند نفت، گاز و مواد معدنی تشکیل می‌دهند.

دولت

سه فاکتور کلیدی در مورد دولت کانادا وجود دارد:

- سلطنت مشروطه
- دموکراسی پارلمانی
- دولت فدرال

ایالت فدرال

کانادا در مقامات اجرایی دارای سه سطح دولت فدرال، استانی یا محلی و شهرداری می‌باشد. هر سطح از دولت مسئولیت های مختلف و نقش های متفاوتی در کشور دارند.

دولت فدرال

دولت فدرال مستقر در اتاوا، پایتخت کشور کانادا است. این نهاد مسئول مسائل ملی و بین‌المللی مانند دفاع ملی، امور خارجه، بیمه استخدام، پول و بانکداری، مالیات فدرال، خدمات پستی، حمل و



نقل، خطوط تلفن و خطوط لوله، زمین های عمومی و حقوق و قانون جنایی است. به طور کلی، دولت فدرال با قوانینی سر و کار دارد که کل کشور را تحت تاثیر قرار می دهد. این مقام توسط نخست وزیر که مقام ارشد یا "اولین" فرد در دولت است، هدایت می شود.

تشکل استانی و محلی

۱۰ استان و سه منطقه در کانادا وجود دارد. هر استان توسط استاندار هدایت می شود و مجلس قانونگذاری خود را دارد. این قدرت را دارد که قوانین خود را تغییر دهد و زمین های عمومی خود را مدیریت کند. هر یک از مناطق نیز توسط یک نفر هدایت می شود و بسیاری از عملکردهای مشابه یک استاندار را انجام می دهد.

تشکل شهرداری

این یک نهاد دولتی است که بر یک شهر (یا حومه آن) نظارت می کند. شهرداری ها مسئول مدیریت حمل و نقل عمومی، آتش نشانی، پلیس محلی، ساخت و ساز های، کتابخانه ها، پارک ها، سیستم های آب عمومی، جاده ها و پارکینگ هستند. آن ها این قدرت را از دولت های استانی دریافت می کنند. شهرداری به دست یک شهردار هدایت می شود.

اولین حاکمیت

در سراسر کشور نیز گروه هایی در قالب شورا وجود دارند که به مسائل اولیه رسیدگی میکنند. شوراها اتحادیه ای مشابه شهرداری ها هستند. اعضای شورا، اعضای هیئت منصفه را انتخاب می کنند که تصمیماتشان نقش راهبردی در مدیریت جامعه دارد می گیرد.

دموکراسی پارلمانی

پارلمان دارای سه بخش است: پادشاه (ملکه یا شاه)، سنا و مجلس عوام. در دموکراسی پارلمانی کانادا، مردم نمایندگانی را برای تشکیل مجلس عوام در اتاوا انتخاب میکنند. مردم همچنین نمایندگان

مجالس قانونگذاری استانی و محلی و همچنین شورای شهر را خودشان انتخاب می‌کنند. این نمایندگان مسئول تصویب قوانین، تعیین و نظارت بر هزینه‌ها هستند و دولت را به چالش میکشند.

نمایندگان منتخب در هر سطح از دولت

کانادایی‌ها نمایندگان سیاسی در هر سه سطح دولت را انتخاب می‌کنند:

فدرال، استانی یا محلی، و شهرداری.



نمایندگان منتخب در سطح فدرال را اعضای پارلمان (نمایندگان مجلس) می‌نامند. نمایندگان منتخب در سطح استان را اعضای مجلس قانونگذاری (MLA) می‌نامند، به غیر از در انتاریو، که آنها به عنوان اعضای پارلمان استانی (MPP) شناخته می‌شوند. در کبک، به عنوان اعضای شورای ملی (MNA) شناخته می‌شوند. و در نیوفاندلند و لابرادور، به

عنوان اعضای مجلس مجمع (MHAs) شناخته می‌شوند. به نمایندگان منتخب در شهرداری ها معمولاً مشاور (اعضای شورا) گفته می‌شود. نمایندگان مجلس، MHAs، MLAs، MPPs، MNAs و اعضای شورا اغلب جلساتی برای مشورت با مردم در مورد مسائل مهم و جاری برگزار می‌کنند.

سلطنت مشروطه

کانادا یک سلطنت مشروطه است. این به این معنی است که ملکه یا پادشاه کانادا رئیس کشور است و نخست‌وزیر رئیس اداره دولت است.

به عنوان رئیس کشورهای مشترک‌المنافع، ملکه (یا پادشاه)، روابط کانادا را به ۵۳ کشور دیگر متصل میکند که برای پیشبرد منافع اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی ضروری میباشد، از جمله با ۱۶ کشور دیگر که ملکه آنها نیز هست.



سازمان‌های فعال مهاجرتی



کانادا سازمانهای مهاجرپذیر زیادی برای کمک به مهاجران تازه وارد در کانادا تاسیس کرده است. بودجه این سازمان‌ها توسط دولت تأمین می‌شود و خدمات آنها رایگان است. آنها بهترین منابع اطلاعاتی و مشاوره‌ای در مورد زندگی در کانادا هستند. این مراکز برای تأمین نیازهای مقدماتی شما را فراهم کنند از جمله:

- جستجوی کار
- ثبت نام فرزندان در مدارس
- مطلع شدن در مورد پروسه رسمی کردن مدارک خارجی
- اخذ اسناد رسمی و خدمات دولتی
- ارتقاء مهارت‌ها و توانایی‌های
- آموزش زبان رایگان برای کمک به بهبود مهارت‌های زبان انگلیسی یا فرانسه
- پیدا کردن مسکن
- کمک به حل مشکلات احتمالی

راهنمای تلفن (دفترچه تلفن)

۹۱۱ شماره اضطراری ملی است، دفترچه تلفن یک لیست کامل از شماره تلفن‌های محلی را ارائه می‌دهد. در فرمت چاپی و هم در اینترنت می‌توانید به آن دسترسی پیدا کنید.

دفترچه تلفن به سه بخش اصلی با رنگ‌های مختلف تقسیم شده است:

- صفحات سفید شماره تلفن واحد‌های مسکونی را به ترتیب حروف الفبا بر اساس نام خانوادگی نشان می‌دهد.



- صفحات آبی شماره تلفن های ارتباطی با دولت فدرال، استانها و شهرداری ها را به ترتیب حروف الفبا ارائه می دهند.
- صفحات زرد شماره های تلفن و تبلیغات را برای انواع مشاغل و خدمات ارائه می دهد. این صفحات به ترتیب حروف الفبا بر اساس نوع تجارت یا خدمات مرتب شده اند.

نقشه های شهر

نقشه مسیر های حمل و نقل عمومی یا دوچرخه سواری قابل تهیه از:

- دفاتر اطلاعات پایانه ها و ایستگاه های
- کتابفروشی ها
- مهم حمل و نقل
- مراکز اطلاع رسانی شهرداری
- فروشگاه های دوچرخه

نقشه راه ها و خیابان های شهر یا حومه شهر قابل تهیه از:

- کتابفروشی ها
- دفاتر توریستی شهری
- فروشگاه ها
- مراکز اطلاع رسانی
- پمپ بنزین ها
- اینترنت

منابع اطلاعاتی دولت

وب سایت های دولتی

دولت فدرال و بیشتر استانداری ها دارای وب سایت هایی با اطلاعات ویژه برای تازه واردان هستند. بسیاری از شهرداری ها نیز وب سایت هایی با اطلاعات محلی برای مهاجران تازه وارد دارند.



وب سایتهای فدرال، استانی و منطقه‌ای برای مهاجران تازه وارد

وبسایت	استان
WWW.ALBERTACANADA.COM/IMMIGRATION	آلبرتا
www.welcomebc.ca	بریتیش کلمبیا
www.immigratemanitoba.com	مانیتوبا
www.welcomenb.ca	نیو برانزویک
www.nlimmigration.ca	نیوفاندلند و لابرادور
www.gov.nt.ca	سرزمینهای شمال غربی
www.novascotiaimmigration.com	نوا اسکوشیا
www.gov.nu.ca	نوناووت
www.ontarioimmigration.ca	انتاریو
www.gov.pe.ca/immigration	جزیره پرنس ادوارد
www.immigration-quebec.gouv.qc.ca	کبک
www.saskimmigrationcanada.ca	ساسکاچوان
www.immigration.gov.yk.ca	یوکان



وبسایت های دولتی کانادا

وبسایت	استان
WWW.ALBERTA.CA	آلبرتا
www.gov.bc.ca	بریتیش کلمبیا
www.gov.mb.ca	مانیتوبا
www.gnb.ca	نیو برانزویک
www.gov.nl.ca	نیوفاندلند و لابرادور
www.gov.nt.ca	سرزمینهای شمال غربی
www.gov.ns.ca	نوا اسکوشیا
www.gov.nu.ca	نوناووت
www.ontario.ca	انتاریا
www.gov.pe.ca	جزیره پرنس ادوارد
www.gouv.qc.ca	کبک
www.gov.sk.ca	ساسکاچوان
www.gov.yk.ca	یوکان

دفاتر خدمات دولتی



ادارات فدرال، استانی یا منطقه‌ای، و شهرداری همگی دفاتر خدماتی دارند که در آن‌ها می‌توانید اطلاعات و خدمات مورد نیاز خود را به دست آورید. در صفحات آبی دفترچه تلفن محلی می‌توانید لیست دفاتر خدمات دولتی را ببینید.

کانادا سرویس دسترسی به انواع برنامه‌ها و خدمات دولت فدرال را که در بیش از ۶۰۰ مرکز خدمات واقع در سراسر کانادا هستند را فراهم می‌کند. برای دیدن لیستی از مراکز خدمات کانادا و اطلاعات و خدماتی که آنها ارائه می‌دهند، به www.servicecanada.gc.ca مراجعه کرده یا با شماره ۱-۸۰۰-۶۲۲-۶۲۳۲ تماس بگیرید.

اطلاعات مصرف‌کننده

اداره امور مصرف‌کنندگان، اطلاعاتی را از سوی دولت فدرال برای کمک به مصرف‌کنندگان برای اتخاذ تصمیمات آگاهانه از طریق وب سایت www.ic.gc.ca/consumer فراهم می‌کند.

کتاب راهنمای مصرف‌کننده کتابی است که توسط دولت‌های فدرال و استانی فراهم شده است. موضوعات پوشش داده شده در این کتاب شامل موارد زیر هستند:

- خرید آنلاین
- قراردادهای
- مسکن و تعمیرات خانه
- آژانس‌ها

کتابخانه ها



کتابخانه‌های عمومی منابع عالی اطلاعات رایگان برای تازه‌واردها هستند. اغلب دسترسی به اینترنت و انواع منابع در بسیاری از موضوعات مختلف را ارائه می‌دهند. برای یافتن لیستی از کتابخانه‌های محلی، به صفحات آبی دفترچه تلفن نگاه کنید و یا در اینترنت جستجو کنید.

کتاب راهنما برای تازه واردان

علاوه بر اطلاعات رایگان و کمک‌هایی از دولت و سازمان‌های خدماتی که در حال خدمت هستند، کتاب‌های راهنمایی نیز برای فروش وجود دارد که به طور خاص برای تازه‌واردها به کانادا نوشته شده‌اند.

راه‌های تهیه این کتاب‌ها:

- کتابفروشی‌ها
- فروشگاه‌های آنلاین کتاب

مجلات مهاجران

علاوه بر وب‌سایت‌ها و کتاب‌ها، انواع انتشارات خصوصی و وب‌سایت‌هایی برای مهاجران و نیز اجتماعات فرهنگی زیادی وجود دارد که کمک‌کننده هستند. یک جستجوی اینترنتی با استفاده از کلماتی مانند "مهاجر" + "کانادا" + "اسکان" انجام دهید.

حقوق و آزادی های شما در کانادا



در کانادا هر دو قانون فدرال و ایالتی از حقوق و آزادی های افراد حمایت می کنند. قانون اساسی کانادا شامل حقوق و آزادی هایی است که کانادایی ها در یک جامعه ی آزاد و دموکراتیک دارند. قانون اساسی حقوق سیاسی خاصی را برای شهروندان کانادایی تضمین می کند. این قانون همچنین حقوق مدنی و اجتماعی هر کسی در کانادا را تضمین می کند.

قانون اساسی کانادا از موارد زیر حمایت می کند:

- آزادی بیان و عقاید (از جمله از طریق مطبوعات آزاد)؛
- آزادی در معاشرت با هرکسی که بخواهید و داشتن اجتماع مسالمت آمیز با افراد دیگر.
- آزادی در انتخاب دین
- حق زندگی در هر نقطه از کانادا
- حق عدم دستگیری یا بازداشت غیرقانونی یا غیرعادلانه توسط دولت، زیرا در کانادا افراد از نظر قانون برابر هستند. شما همچنین طبق قوانین کانادا حق سیر مراحل قانونی را دارید. به این معنی که دولت باید به تمام حقوق شما تحت قانون احترام بگذارد.
- حق برخورداری از حقوق و منافع برابر قانونی بدون تبعیض بر اساس نژاد ملیت یا قومیت، رنگ، مذهب، جنس، سن، ناتوانی ذهنی یا جسمی
- حقوق یکسان بین زن و مرد
- حق دریافت خدمات از دولت فدرال به دو زبان انگلیسی یا فرانسه.

شما به عنوان ساکن کانادا از کلیه حقوق ذکر شده در بالا و موارد دیگر بهره مند می شوید. این حقوق با مسئولیت های خاصی همراه است، مانند:



- احترام به قوانین کانادا
- کمک به دیگران در جامعه
- یادگیری انگلیسی یا فرانسوی یا هر دو
- حفاظت از میراث طبیعی و محیط زیست کانادا
- مراقبت از خود و خانواده خود

تنوع و محدودیت ها

- سازگاری با اختلافات زبانی، فرهنگی و مذهبی
- حفظ سنتهای خانوادگی و فرهنگی سازگار با ارزشهای کانادا مانند کرامت انسانی و برابری در برابر قانون
- سیاست چندفرهنگی

برابری زنان و مردان

اقداماتی که در کانادا وحشیانه تلقی می شوند:

- همسرآزاری
- قتل ناموسی
- ختنه دستگاه تناسلی زنان
- یا سایر خشونت های مبتنی بر جنسیت
- ازدواج اجباری

توجه

مجرمان این جنایات تحت قوانین کیفری کانادا به شدت مجازات می شوند.

حقوق و وظایف شهروندان کانادایی

اگر شهروند کانادا شوید، حق این را دارید:

- رأی دادن در انتخابات فدرال، استانی، سرزمینی و شهرداری؛
- کاندیداتوری در انتخابات
- دریافت گذرنامه کانادایی
- خروج آزادانه از کشور



همچنین در صورت فراخواندن وظیفه قانونی برای عضویت در هیئت منصفه و مسئولیت مدنی برای کمک به دموکراسی کانادا با رأی دادن در انتخابات، وظیفه قانونی خواهید داشت.

قدرت دفاعی کانادا

در کانادا، خدمت در ارتش لازم نیست اما این یک حرفه نجیب و یک انتخاب عالی شغلی است.

زمینه های کاری در ارتش کانادا:

- نیروی دریایی سلطنتی کانادا؛
- ارتش کانادا؛
- نیروی هوایی سلطنتی کانادا.

شما همچنین می توانید در نیروی دریایی نیمه وقت محلی، شبه نظامیان یا نیروی هوایی خدمت کنید و از تجربه، مهارت و تماس ارزشمندی برخوردار شوید. همچنین امکان خدمت در گارد ساحلی یا خدمات اضطراری جامعه، مانند نیروی پلیس یا آتش نشانی وجود دارد.



فصل ۳: قانون و عدالت کانادا



سیستم حقوقی کانادا:

- احترام به حقوق فردی

- اطمینان از نظم جامعه

قانون برای همه اعمال می شود؛ این اصل شامل پلیس، دولت و مقامات دولتی می شود.

قوانین کانادا حقوق و آزادی های اساسی فردی، مانند آزادی و برابری را به رسمیت می شناسد و از آنها حمایت می کند. سیستم حقوقی کانادا که مبتنی بر یک سنت قانون و عدالت است، یک چارچوب ارزشمند به جامعه کانادا می دهد.



حقوق عمومی و حقوق خصوصی

قانون

حقوق خصوصی یا مدنی

حقوق خصوصی یا مدنی به روابط بین افراد می پردازد.

- قوانین مدنی قوانینی را برای قراردادهای
- مالکیت املاک
- خسارت به شخص یا به اموال وی
- و ...
- حقوق و تعهدات اعضای خانواده

حقوق عمومی

حقوق عمومی به مواردی می پردازد که کل جامعه را تحت تأثیر قرار می دهد:

- کیفری
- اداری
- قانون اساسی

حقوق عمومی رابطه بین فرد و جامعه و نقش سطوح مختلف دولت را تعیین میکند



دادگاه ها

نقش اساسی دادگاه ها در کانادا کمک به مردم در حل اختلافات منصفانه و مطابق با قانون است، هم در امور بین افراد و هم در امور بین افراد و ایالت.

وظیفه دادگاه ها:

- تفسیر و وضع قانون
- تنظیم استاندارد
- طرح سوالاتی که تمام جنبه های جامعه کانادا را تحت تأثیر قرار می دهد.

شایان ذکر است که

بیشتر اختلافات به هیچ وجه در دادگاه ها ختم نمی شود. غالباً، افراد اختلافات خود را در خارج از دادگاه حل می کنند (به عنوان مثال، از طریق حل اختلاف نظیر میانجیگری یا داوری).

دادگاه ها دارای سطح و انواع مختلفی هستند. هم دولت فدرال و هم دولتهای استانی و سرزمینی قوانینی را تصویب می کنند و همچنین آنها از اجرای عدالت مشترک هستند.

راه های پیدا کردن وکیل

- جوامع حقوقی استانی و سرزمینی (سایتهای JusticeNet و cba.org و شماره تماس ۱-۸۶۶-۹۱۹-۳۲۱۹)

- صفحات زرد

پلیس

پلیس در کانادا مردم را ایمن نگه داشته و قانون را اجرا می کند.



انواع مختلف پلیس در کانادا:

- فدرال
- استانی
- سرزمینی
- شهری

شماره پلیس محلی شما در صفحات اول دفترچه تلفن است.

شماره تماس اضطراری با پلیس: ۹۱۱

”

پلیس برای کمک به شما و دیگران در آنجا است. اگر شما قربانی جرمی شده اید، یا می بینید که جرمی در حال وقوع است یا در مورد اقدامات جنایتکارانه اطلاعاتی دارید، از شما دعوت می شود که با پلیس تماس گرفته و آن را گزارش کنید.

“



اگر پلیس از شما سوال یا دستگیر کرد، به این نکات توجه کنید:

- مقاومت نکنید
- حق دارید دلیل بازداشت خود را بپرسید
- شما بی گناه هستید تا زمانی که جرم شما ثابت شود
- حق دارید یک وکیل و یک مترجم حضوری داشته باشید
- آرام باشید، تا آنجا که ممکن است واضح صحبت کنید و مستقیماً به افسر نگاه کنید
- تلاش برای رشوه دادن به پلیس با ارائه پول، هدیه یا خدمات در ازای معالجه ویژه، جرم جدی است.
- یک مدرک شناسایی را نشان دهید

خشونت خانوادگی

خشونت خانوادگی انواع مختلفی از آزار و اذیت ها را شامل می شود که ممکن است بزرگسالان یا کودکان در خانواده ها یا خانه هایشان تجربه کنند.

- اعمال غیرقانونی در کانادا
- به یکی از اعضای خانواده
- انواع سوء استفاده های جسمی و جنسی (از جمله فعالیت های جنسی ناخواسته با همسر، شریک زندگی، دوست پسر یا دوست دختر خود)
- تهدید به آزار و اذیت یا کشتن فرد
- هرگونه تماس جنسی
- ختنه دستگاه تناسلی زنان و جنایات مبتنی بر ناموس
- ضربه، مشیت، ضرب و شتم یا لگد زدن



افرادی که به جرم جنایات خشن علیه اعضای خانواده مجرم شناخته می شوند، تحت قوانین کانادا مجازات های سنگینی از جمله زندان دارند. خشونت خانوادگی همچنین شامل بی توجهی، سوء استفاده مالی و روانی است.

اگر شما قربانی خشونت خانوادگی شده اید، می توانید با پلیس یا ۹۱۱ تماس بگیرید. همچنین سازمان های پشتیبانی ویژه ای وجود دارند که می توانند به شما کمک کنند - اطلاعات تماس آنها در صفحات اول دفترچه تلفن ذکر شده است.

”

خشونت خانوادگی در کانادا بسیار جدی گرفته می شود. پلیس کانادا مانند خشونت بین غریبه ها به خشونت خانوادگی پاسخ می دهد. اگر کسی سعی کند شما را بترساند و بگوید که به دلیل گزارش خشونت خانوادگی از کشور اخراج می شوید یا فرزندان خود را از دست می دهید، بلافاصله برای کمک به پلیس یا یک سازمان پشتیبانی تماس بگیرید.

“

کودک آزاری و بی توجهی

والدین باید مایحتاج زندگی فرزندان خود را تأمین کنند و در صورتی که فرزندان زیر ۱۶ سال خود را تأمین نکنند، می توانند به جرم متهم شوند.

مایحتاج زندگی فرزندان:

- تغذیه
- پوشاک
- اسکان کودک حتی پس از طلاق یا جدایی

سواستفاده از کودکان در کانادا غیرقانونی است. سو استفاده می تواند ضربه زدن با شی به کودک شما، لمس او از نظر جنسی یا مجبور کردن به ازدواج او باشد.

قوانین استانی و سرزمینی حمایت از کودکان همچنین به ناظران رفاه کودکان اجازه می دهد که برای نظارت به خانه ها سرکشی کنند. پزشکان، معلمان، مددکاران اجتماعی و پلیس در صورتی که تصور کنند کودکان آسیب دیده اند، اقدام قانونی خواهند کرد.





سن بزرگسالی و سن قانونی

سن بزرگسالی، سنی است که شخص از نظر قانونی فرد بالغ محسوب شود.

- در کانادا، سن بزرگسالی ۱۸ یا ۱۹ سالگی بستگی به استان یا قلمرو زندگی شما دارد.
- سن عمومی رضایت به فعالیت جنسی ۱۶ سال است.
- پورنوگرافی یا تن فروشی با مشارکت در افراد زیر ۱۸ سال در کانادا جرم کیفری است.

توجه

به یاد داشته باشید که تمام فعالیت های جنسی بدون رضایت بدون توجه به سن جرم است.

قاچاق انسان

قاچاق انسان جرمی وحشتناک است که معمولاً زنان و کودکان آسیب پذیر را که اغلب به عنوان بازدید کننده یا مهاجر به کانادا آمده اند، تحت تأثیر قرار می دهد.

برای گزارش مواردی که ممکن است مورد قاچاق انسان باشد، با پلیس محلی خود در شماره ۹۱۱ یا شماره تلفن های گزارش جرم در ۱-۸۰۰-۲۲۲-۸۴۷۷ تماس بگیرید.

- استخدام فرد بدون رضایت وی
- حمل و نقل بر خلاف میل وی
- زندانی کردن فرد

سوء استفاده از سالمندان



آسیب رساندن یا سوء استفاده از سالمندان غیرقانونی است. سوء استفاده از سالمندان شامل هر اقدامی است که فردی در روابط اعتماد انجام دهد و منجر به آسیب یا پریشانی برای یک فرد مسن شود. این سوء استفاده می تواند جسمی، مالی، روانی یا جنسی باشد و شامل بی توجهی می شود.

ازدواج

ازدواج یک نهاد اساسی در کانادا است، بنیان زندگی خانوادگی بسیاری از کانادایی ها، و یکی از عوامل اصلی یک جامعه قوی و مرفه است.

اعمال غیرقانونی در زمینه ازدواج:

چند همسری:

- در کانادا قوانینی علیه ازدواج همزمان با بیش از یک نفر وجود دارد.
- شما نمی توانید با بیش از یک همسر به کانادا بیاوید حتی اگر در گذشته با بیش از یک نفر ازدواج کرده باشید.
- اگر از قبل ازدواج کرده باشید، نمی توانید در کانادا مجدداً ازدواج کنید. مهم نیست که آن ازدواج در کجا و چه زمانی صورت گرفته است. در کانادا تنها در صورت طلاق قانونی با همسران می توانید دوباره ازدواج کنید.

ازدواج اجباری:

طبق اصول اخلاقی دیرینه اجبار هر کسی به ازدواج در کانادا غیر قانونی است. پدر یا برادر نمی توانند دختر یا خواهر خود را مجبور به ازدواج بر خلاف میل او کنند. زنانی که تحت فشار قرار می گیرند باید با مقامات دولتی مانند پلیس که از آنها محافظت می کند تماس بگیرند.

ازدواج به قصد اقامت دائم

ازدواج با با شهروندان یا کسانی که اقامت دائم کانادا را دارند به منظور اخذ اقامت کانادا جرم است.

طلاق



در کانادا فقط دادگاه می تواند به شما طلاق مدنی بدهد. زن یا شوهر می توانند تقاضای طلاق کنند اما باید اثبات شود که ازدواج شما به هم خورده است و ترتیب معقول برای حمایت از فرزندان نیز به دادگاه ارائه شده است. اگر همسر شما یک سال یا بیشتر در یک کشور خارجی زندگی می کند و طبق قوانین آن کشور طلاق می گیرد، طلاق به طور کلی در کانادا قانونی است.

قوانین کار

برای اطلاعات در مورد قوانین کار، به بخش اشتغال و درآمد مراجعه کنید.

محافظت از حیوانات

در سراسر کانادا قوانینی وضع شده است که ظلم به حیوانات را منع می کند. این قوانین هم برای حیوانات خانگی و هم برای حیوانات مزرعه اعمال می شود. در صورت غفلت از حیوان یا آسیب رساندن به شما ممکن است جریمه یا زندانی شوید.



فصل ۴: اسناد مهم



اگر ساکن دائمی جدید کانادا هستید، باید بلافاصله پس از ورود مدارک اساسی زیر را بگیرید.

کارت اقامت دائم

کارت اقامت دائم، (یک کارت پلاستیکی به اندازه کیف پول) اثبات رسمی وضعیت شما به عنوان یک فرد دارای اقامت دائم در کانادا است.

تمام ساکنان دائمی که می خواهند با یک وسیله حمل و نقل تجاری (هواپیما، قایق، اتوبوس یا قطار) دوباره وارد کانادا شوند باید این کارت را نشان دهند. در شرایط مختلف می توانید از کارت اقامت دائم خود به عنوان مدرک شناسایی استفاده کنید - به عنوان مثال برای درخواست سایر اسناد دولتی (کارت بهداشت، شماره بیمه اجتماعی (SIN))، دسترسی به خدمات دولتی یا افتتاح حساب بانکی.



اگر اقامت دائم جدید داشته باشید، به طور خودکار کارت خود را به عنوان بخشی از روند مهاجرت از طریق پست الکترونیکی به آدرس خود در کانادا دریافت خواهید کرد. اگر قبل از ورود به کانادا آدرس پستی کانادایی ندارید، باید در اسرع وقت پس از ورود آدرس جدید خود را به CIC (Citizenship and Immigration Canada) ارائه دهید. اگر قبل از اینکه کارت خود را از طریق پست الکترونیکی دریافت کنید، آدرس خود را در کانادا تغییر دهید، آدرس جدید خود را به CIC اطلاع دهید.



اگر کارت منقضی شده باشد یا به سرقت رفته یا گم شده باشد، می توانید برای کارت اقامت دائم جدید اقدام کنید. اگر آدرس شما تغییر کرده است، باید همانطور که در بالا نشان داده شده است، CIC را مطلع کنید.

شماره بیمه اجتماعی

پس از ورود به کانادا باید در اسرع وقت برای SIN اقدام کنید. SIN یک شماره ۹ رقمی است که توسط Service Canada به نمایندگی از دولت فدرال ارائه می شود. برای کار در کانادا یا درخواست برنامه ها و مزایای دولتی به این شماره نیاز خواهید داشت.

هنگام درخواست SIN باید یکی از اسناد زیر را ارائه دهید:

۱. ساکنان دائمی:

- کارت اقامت دائم از CIC: این تنها سند قابل قبول است اگر درخواست اقامت دائم شما در کانادا بررسی شده باشد.



- تأییدیه اقامت دائم و جعبه برگه ویزا که در گذرنامه یا سند سفر خارجی شما ضمیمه شده است.

۲. ساکنان موقت:

- اجازه کار از CIC.
- اجازه تحصیل از CIC.
- سوابق بازدید کننده از CIC نشان می دهد که شما مجاز به کار در کانادا هستید.
- شناسنامه دیپلماتیک و یادداشت اجازه استخدام صادر شده توسط وزارت امور خارجه و تجارت بین الملل.



برای درخواست SIN، کافی است اسناد مورد نیاز خود را جمع کرده و به نزدیکترین مرکز خدمات کانادا ببرید. نماینده سرویس کانادا باید اسناد اصلی (و نه کپی) را ببیند. اگر درخواست و اسناد شما مرتب باشد، در یک بازدید SIN دریافت خواهید کرد.





محافظت از SIN نامبر کانادا

SIN نامبر شما محرمانه است. بنابراین اطلاعات آن را نباید با کسی به اشتراک بگذارید و از حمل آن به طور روزانه با خود اجتناب کنید.

در موارد زیر باید سین نامبر خود را همراه داشته باشید:

- وقتی در جایی مشغول به کار می شوید
- برای اخذ وام و نشان دادن به موسسات مالی مانند بانک ها
- برای پر کردن فرم مالیات در کانادا
- جهت بهره مندی از مزایای بازنشستگی در کانادا، بیمه اشتغال و... .
- برای دریافت وام دانشجویی کانادا

نکاتی در رابطه با سین نامبر، که شما باید رعایت کنید:

- اگر نام خود را تغییر دادید، اگر وضعیت تابعیت شما تغییر کرد، یا اطلاعات سوابق SIN شما نادرست یا ناقص است با خدمات کانادا تماس بگیرید.
- اگر کارت SIN شما گم شده است یا به استفاده نادرست از SIN خود مشکوک هستید، آن را به Service Canada اطلاع دهید.
- شما هرگز نباید از کارت SIN خود به عنوان شناسنامه استفاده کنید و نباید آن را به همراه داشته باشید. با خیال راحت آن را در خانه نگه دارید.
- هرگز شماره SIN خود را از طریق تلفن به کسی ارائه نکنید.
- هرگز به ایمیل هایی که از شما اطلاعات شخصی مانند SIN درخواست می کنند پاسخ ندهید.

کارت سلامت

در کانادا، دولت ها بسیاری از جنبه های مراقبت های بهداشتی را با استفاده از پول جمع شده از مالیات پرداخت می کنند. این بدان معناست که شما هنگام مراجعه به پزشک، کلینیک یا بیمارستان هزینه بیشتر خدمات را پرداخت نمی کنید.

برای دریافت خدمات درمانی در کانادا به کارت بیمه درمانی نیاز خواهید داشت. هر زمان که به خدمات پزشکی نیاز دارید باید این کارت را ارائه دهید



درخواست کارت بیمه درمانی دولت

شما باید در اسرع وقت پس از ورود به کانادا از دولت استانی یا سرزمینی خود درخواست کارت بیمه درمانی کنید.

می توانید در مطب پزشک، بیمارستان، داروخانه یا سازمانی که به مهاجران خدمات ارائه می دهد درخواست خود را ارائه کنید. همچنین می توانید فرم ها را به صورت آنلاین از وزارت دولت مسئول بهداشت در استان یا قلمرو خود دریافت کنید.

هنگامی که برای کارت بیمه سلامت خود اقدام می کنید، باید شناسنامه ای مانند شناسنامه، گذرنامه، کارت اقامت دائم یا تأیید اقامت دائم (IMM ۵۲۹۲) را نشان دهید.

در بیشتر استانها و مناطق، هر یک از اعضای خانواده کارت خود را با شماره شناسایی شخصی بهداشت دریافت می کند.

هنگامی که شما یا شخصی از خانواده خود به خدمات بهداشتی احتیاج دارید، باید کارت را به همراه داشته باشید و در بیمارستان یا کلینیک ارائه دهید.



محافظت از کارت سلامت شما

شما نباید کارت بیمه درمانی خود را با کسی به اشتراک بگذارید. این کارت فقط برای استفاده شما است و اگر به افراد دیگر اجازه دهید از کارت بهداشت شما استفاده کنند، ممکن است به اتهامات کیفری روبرو شوید و از کانادا دیپورت شوید. در صورت گم شدن، دزدیده شدن یا آسیب دیدن کارت بهداشت، باید به وزارت بهداشت استان یا سرزمین خود اطلاع دهید. برای دریافت هزینه جدید ممکن است مجبور به پرداخت هزینه باشید.

دوره انتظار برای دریافت بیمه سلامت عمومی

ساکنان دائمی در بعضی از استانها (بریتیش کلمبیا، انتاریو، کبک و نیوبرانزویک) قبل از دریافت بیمه درمانی دولت باید یک دوره مشخص (حداکثر سه ماه) صبر کنند. اگر در یکی از این استان ها زندگی می کنید، مطمئن شوید که برای این دوره انتظار بیمه درمانی خصوصی دارید. شرکت های بیمه خصوصی در صفحات زرد ذکر شده اند.

پوشش بهداشتی برای افراد تحت حمایت یا مدعیان پناهندگی

برنامه بهداشت موقت فدرال (IFHP) در برخی موارد بیمه درمانی موقت به پناهندگان، افراد تحت حمایت و مدعیان پناهندگی و افراد تحت تکفل آنها تا زمانی که واجد شرایط پوشش برنامه بهداشتی استانی یا سرزمینی یا خصوصی باشند، ارائه می دهد.

پناهندگان اسکان مجددی که قبلاً دارای بیمه درمانی استانی یا سرزمینی هستند، ممکن است از تاریخ ورود به کانادا (با امکان تمدید برای برخی از افراد با نیازهای ویژه) به مدت یک سال واجد شرایط دریافت خدمات درمانی اضافی از طریق IFHP باشند. این پوشش اضافی می تواند شامل مراقبت های فوری دندانپزشکی، بینایی و دارویی باشد.



وزارتخانه های بهداشت استان و ولایت - اطلاعات مربوط به بیمه درمانی

وبسایت	استان
Alberta Health Care Insurance Plan www.health.alberta.ca/health-care-insurance-plan.html ۱۴۳۲-۴۲۷-۷۸۰ then ,۰۰۰۰-۳۱۰ Telephone: dial	آلبرتا
BC Medical Services Plan www.health.gov.bc.ca/insurance ۷۱۵۱-۶۸۳-۶۰۴ or ۷۱۰۰-۶۶۳-۸۰۰-۱ :Telephone	بریتیش کلمبیا
Manitoba Health Insurance www.gov.mb.ca/health ۴۸۶۲-۶۲۶-۸۶۶-۱ :Telephone	مانیتوبا
New Brunswick Medicare www.gnb.ca/health ۸۶۰۰-۷۶۲-۸۸۸-۱ :Telephone	نیو برانزویک
Newfoundland and Labrador Medical Care Plan www.health.gov.nl.ca/health/mcp ۱۵۵۷-۵۶۳-۸۰۰-۱ or ۴۴۵۹-۴۴۹-۸۶۶-۱ :Telephone	نیوفاندلند و لابرادور
Northwest Territories Health Care Plan www.hss.gov.nt.ca/health/nwt-health-care-plan ۰۸۳۰-۶۶۱-۸۰۰-۱ :Telephone	سرزمینهای شمال غربی



Nova Scotia Health Card www.gov.ns.ca/health/msi Telephone: ۷۰۰-۸۴۹۶-۹۰۲ or ۸۸۸۰-۵۶۳-۸۰۰-۱	نوا اسکوشیا
Nunavut Health and Social Services www.gov.nu.ca/health	نوناووت
Ontario Health Insurance Plan www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip Telephone: ۳۱۶۱-۵۳۲-۸۶۶-۱	انتاریا
PEI Health Card www.gov.pe.ca/health Telephone: ۰۹۰۰-۸۳۸-۹۰۲ or ۵۴۹۲-۳۲۱-۸۰۰-۱	جزیره پرنس ادوارد
Régie de l'assurance maladie du Québec www.ramq.gouv.qc.ca/en/citizens Telephone: (Québec City) ۴۶۳۶-۶۴۶-۴۱۸ ; (Montréal) ۳۴۱۱-۸۶۴-۵۱۴ ; (the rest of Quebec) ۹۷۴۹-۵۶۱-۸۰۰-۱	کبک
Saskatchewan Health Services Card www.health.gov.sk.ca/health-card Telephone: ۳۲۵۱-۷۸۷-۳۰۶ or ۷۷۶۶-۶۶۷-۸۰۰-۱	ساسکاچوان
Yukon Health Card www.hss.gov.yk.ca/health_card.php Telephone: ۵۲۰۹-۶۶۷-۸۶۷ or ۵۲۰۹ .ext , ۰۴۰۸-۶۶۱-۸۰۰-۱	یوکان



فصل ۵: انگلیسی و یا فرانسه خود را بهبود ببخشید



کانادا: کشوری با دو زبان رسمی

انگلیسی

رایج ترین زبان در اکثر استان ها و مناطق

فرانسه

زبان اصلی در

- کبک

- در برخی مناطق در انتاریو، نیوبرانزویک و منیتوبا

کلیه خدمات، نشریات و اسناد رسمی دولت فدرال به دو زبان انگلیسی و فرانسه موجود است.



اهمیت مهارت های زبانی

- بدست آوردن شغلی متناسب با مهارتها
- کمک به فرزندان خود در کار مدرسه
- و تجربیات شما
- تحصیل یا تحصیلات پس از متوسطه
- ملاقات و تعامل با مردم
- دسترسی به خدمات
- تصویب شرایط زبان برای اقامت

اگر در سطح پیشرفته ای از قبل به یکی از زبان های رسمی کانادا صحبت نمی کنید، به شما توصیه می شود به محض ورود به کانادا برای بهبود زبان فرانسه یا انگلیسی خود گام بردارید.

کلاس های زبان که از مالیات های کانادایی ها هزینه شده است

در کانادا، بیشتر تازه واردانی که اقامت دائم دارند، واجد شرایط کلاسهای زبان رایگان با پرداخت مالیات توسط مودیان هستند.

- برای کودکان و جوانان: سیستم های دبستان و دبیرستان کلاس های انگلیسی و فرانسوی را برای کودکان و جوانان فراهم می کند (به بخش آموزش مراجعه کنید).
- برای بزرگسالان: بسیاری از برنامه ها کلاس های زبان را برای کمک به تازه واردان بزرگسال در بهبود مهارت های زبان خود برگزار می کنند.

این برنامه های زبان مزایای بسیاری دارند:



- تدریس توسط مربیان واجد شرایط
- امکان آموزش از راه دور
- امکان برگزاری کلاسها می توانند بصورت تمام وقت یا نیمه وقت، در طول روز، عصر یا آخر هفته
- ارائه آموزش زبان و اطلاعات کمکی به شما برای اقامت در کانادا

• برخی از برنامه ها ممکن است بودجه ای را برای تأمین هزینه مراقبت از کودکان در حین تحصیل و هزینه حمل و نقل از کلاسهای شما ارائه دهند. خدمات مراقبت از کودک گاهی در سایت موجود است.

انواع مختلفی از کلاسهای زبان در دسترس است:

- کلاسهای عمومی زبان در بسیاری از سطوح.
- کلاسهایی که مهارتهای زبانی پیشرفته و محل کار را آموزش می دهند.
- کلاسهایی که سواد و زبان آموزش می دهند (برای افرادی که در خواندن و نوشتن به هر زبانی مشکل دارند).
- کلاسهایی برای افراد با نیازهای ویژه.



ثبت نام در کلاس های زبان با پرداخت مالیات

۱. ارزیابی مهارت های زبانی

برای سنجش، به یک مرکز سنجش زبان در شهر خود مراجعه کنید و بگویید که علاقه مند به شرکت در کلاس های زبان هستید. می توانید آدرس و اطلاعات تماس یک مرکز ارزیابی در نزدیکی خود را در صفحه زیر بیابید.

www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp

اگر می خواهید قبل از انجام ارزیابی رسمی زبان، از سطح زبان فعلی خود مطلع شوید، می توانید آزمون ارزیابی خود را در www.clb-osa.ca به پایان برسانید.

۲. انتخاب کلاس زبان

کارکنان این مراکز شما را به یک مدرسه ارجاع می دهند تا بتوانید کلاسها را شروع کنید.

کلاس های خصوصی زبان

شما می توانید هزینه کلاس های زبان در یک آموزشگاه زبان خصوصی را به عنوان جایگزینی برای کلاس های زبان رایگان انتخاب کنید. برای یافتن لیستی از آموزشگاه های زبان خصوصی در شهر یا شهر خود، در صفحات زرد یا در اینترنت جستجو کنید.

آزمون ها و گواهینامه های مهارت زبان

الف) برخی از شناخته شده ترین آزمون ها و گواهینامه های زبان انگلیسی:

- سیستم بین المللی آزمون زبان انگلیسی (IELTS).



برای کسب اطلاعات بیشتر و لیست مراکز
آزمون، به www.ielts.org مراجعه کنید.

- برنامه شاخص مهارت زبان انگلیسی
کانادایی

[.CELPiP \(www.celpiptest.ca\)](http://www.celpiptest.ca)

- آزمون انگلیسی به عنوان یک زبان خارجی (TOEFL): معمولاً مورد نیاز دانشگاه ها و کالج ها
است) www.ets.org/toefl.

(ب) برخی از شناخته شده ترین آزمون ها و گواهینامه های زبان فرانسه:

- آزمون TEF (déévaluation de français).

www.francais.ccip.fr

- (Diplôme d'études en langue française) DELF.

www.ciep.fr/delfdalf

همچنین می توانید اطلاعات مربوط به این آزمون ها و گواهینامه هایی را که از برخی
مراکز سنجش زبان دولتی یا مدارس خصوصی زبان ارائه می دهند، کسب کنید



فصل ۶: اشتغال و درآمد



یافتن کار برای بسیاری از تازه واردان اولویت اصلی است. بدست آوردن شغلی متناسب با شرایط و علایق شما یکی از بزرگترین چالشهای اقامت در کانادا است. برای بسیاری از افراد، ممکن است اولین کار در کانادا راضی کننده ترین کار نباشد. قبل از پیدا کردن شغل مورد نظر خود برای احراز صلاحیت و کسب تجربه کانادایی ممکن است زمان لازم باشد.

برای کار در کانادا، شما به یک شماره بیمه اجتماعی (SIN) که از طرف دولت کانادا به نمایندگی از دولت فدرال صادر شده است، نیاز دارید. شما باید بلافاصله پس از ورود به کانادا برای SIN اقدام کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد SIN و دستورالعمل های نحوه درخواست، به بخش اسناد مهم مراجعه کنید.



منابع کلیدی اطلاعات در مورد کار در کانادا

اطلاعات دقیق در مورد تمام جنبه های کار در کانادا

- مهارت ها و شرایط لازم
- مجوز و گواهینامه
- فرصت های شغلی
- و موارد دیگر
- دستمزد

www.workingincanada.gc.ca

اطلاعات مربوط به جستجو و درخواست کار

بانک اطلاعاتی بزرگی از مشاغل موجود در سراسر کانادا

www.jobbank.gc.ca

وب سایت استان محل اقامت تان

برای مشاهده لیست سازمان های خدمات دهنده مهاجران

www.cic.gc.ca





تشخیص اعتبارنامه خارجی

اگر به زندگی و کار در کانادا فکر می کنید، باید در مورد اعتبار نامه بدانید. درک اینکه مدارک تحصیلی و کار شما چطور به رسمیت شناخته می شود به شما کمک می کند تا با زندگی و کار در کانادا سازگار شوید.

"تشخیص اعتبارنامه خارجی" فرایندی است که تأیید می کند تحصیلات، آموزش ها و تجربه شغلی شما در کشور دیگری معادل استانداردهای تعیین شده برای کارگران کانادایی است.

در اینجا مواردی وجود دارد که باید بدانید:

- صلاحیت مهاجرت به کانادا به این معنی نیست که تحصیلات، تجربه کاری و مدارک تحصیلی شما به طور خودکار در کانادا شناخته می شود.
- کار در برخی مشاغل در کانادا، از جمله مشاغل خاص، ممکن است به مجوز نیاز داشته باشد. برای دریافت مجوز، باید مدارک شما معتبر باشند.
- می توانید قبل از ورود به کانادا، روند ارزیابی و شناسایی مدارک را شروع کنید.
- به رسمیت شناختن مدارک شما زمان بر است و هزینه زیادی دارد.



به منظور تسهیل روند شناسایی اعتبارنامه های خارجی، دولت فدرال دارای یک دفتر مراجعه به اعتبارنامه های خارجی (FCRO) است. FCRO اطلاعاتی را در مورد چگونگی تأیید اعتبار خود در کانادا ارائه می دهد.



وب سایت: www.credentials.gc.ca

شماره تماس: ۱-۸۸۸-۸۵۴-۱۸۰۵



مشاغل قانونی و غیرقانونی

مشاغل قانونی

بسیاری از مشاغل معیارهای خاص خود را برای نحوه انجام حرفه تعیین می کنند. به این مشاغل "تنظیم شده" می گویند. از طریق قانون و مقررات، استانها و مناطق به سازمانهای حرفه ای اختیار تنظیم مشاغل خاص را می دهند.

وظیفه سازمان های تنظیم کننده

- حفاظت از سلامت و ایمنی عمومی
- اطمینان از مطابقت متخصصان با استانداردهای لازم



اگر می خواهید یک شغل قانونی داشته باشید و از یک عنوان تنظیم شده استفاده کنید، باید دارای مجوز یا گواهی باشید یا در ارگان مسئول تنظیم شغل خود در استان یا قلمرو محل برنامه ریزی خود برای کار ثبت نام کنید.



برخی از زمینه هایی که مشاغل تنظیم شده معمولاً یافت می شوند عبارتند از:

- مراقبت های بهداشتی
- خدمات مالی
- خدمات حقوقی
- مهندسی

مشاغل تنظیم شده دیگر شامل کارگر ماهر یا کارآموزی است.



شرایط ورود به مشاغل تنظیم شده می تواند در استانها و مناطق متفاوت باشد. آنها معمولاً شامل موارد زیر هستند:

- معاینات
- ارزیابی مهارت‌های زبانی و ارتباطی
- یک دوره مشخص از تجربه کار تحت نظارت
- هزینه ها

هر شغل تنظیم شده شرایط خاص خود را برای دریافت مجوز یا گواهی تعیین می کند، معمولاً از طریق نهاد نظارتی استانی یا سرزمینی یا انجمن حرفه ای.

مشاغل غیر قانونی

شغل غیرقانونی شغلی است که می توانید بدون مجوز، گواهی یا ثبت نام در آن مشغول به کار شوید. بیشتر مشاغل در کانادا در مشاغل غیرقانونی هستند.

شرایط کار برای کارفرمایان متفاوت است. با این حال، همیشه آماده باشید تا نشان دهید که تحصیلات یا تجربه انجام کار را دارید.

شما باید سطح خاصی از مهارت یا شایستگی، میزان خاصی از تحصیلات، و حتی ویژگی های شخصی مناسب و مهارت های نرم را برای شغل نشان دهید.



تصمیم گیری در مورد اینکه آیا مدارکی که در خارج از کانادا کسب کرده اید معادل مدارک مورد نیاز کانادا برای کار است یا خیر، به عهده کارفرما است.





جستجو و درخواست شغل

روش های زیادی برای جستجوی شغل وجود دارد. به عنوان مثال، شما می توانید:

- بازدید از وب سایت های شرکت ها یا سازمان هایی که افرادی را در زمینه کاری شما استخدام می کنند
- استفاده از وب سایت های جستجوی کار که دارای پایگاه داده های بزرگ مشاغل موجود هستند www.jobbank.gc.ca.
- رجوع به آگهی های استخدام در بخش طبقه بندی شده روزنامه محلی
- شرکت در "نمایشگاه مشاغل" که در شهر یا شهر شما برگزار می شود
- استفاده از خدمات "آژانس کاریابی"
- پرس و جو از خانواده، دوستان

درخواست کار

۱. ارسال درخواست:

پس از شناسایی موقعیتی که موردعلاقه شما است، معمولاً باید با ارسال یک شرح مختصر (همچنین به عنوان "curriculum vitae" یا C.V. شناخته می شود) و یک نامه همراه درخواست دهید.

سایت های راهنما:

www.jobsetc.gc.ca

www.workingincanada.gc.ca

۲. مصاحبه شغلی:

بر اساس رزومه و نامه شما، کارفرما تصمیم می گیرد که آیا شما را برای مصاحبه شغلی دعوت می کند.



- مصاحبه شغلی به کارفرما فرصت می دهد تا با شما ملاقات کند و از شما سوال بپرسد تا ببیند آیا شما برای موقعیت مناسب هستید یا خیر.
- مصاحبه علاوه بر سوال در مورد صلاحیت شما، فرصتی برای کارفرمایان است تا ببینند چگونه ارتباط برقرار می کنید.
- مصاحبه همچنین فرصتی برای شماست که می توانید در مورد موقعیت بیشتر بدانید و تصمیم بگیرید که آیا به کار در آن سازمان علاقه دارید یا خیر.

”

در هر مرحله، ممکن است از شما بخواهند که مدارک ذکر شده در رزومه خود را اثبات کنید. همچنین کارفرما ممکن است از افرادی که می توانند در مورد شایستگی شما به عنوان کارمند بحث کنند (مانند رئیس سابق، استاد یا مربی) پرس و جو کند.

“

کار داوطلبانه، کارآموزی و پل زدن به برنامه های کاری

داشتن تجربه کاری کانادایی اغلب هنگام جستجوی کار در کانادا یک مزیت است. یکی از راه های کسب این تجربه داوطلب شدن یا پذیرش کارآموزی در زمینه کاری شماست. داوطلبانه و کارآموزی می تواند به شما کمک کند:

- تجربه کار کانادایی را برای ارائه رزومه خود بدست آورید.
- دانش خود را در مورد محل کار کانادا توسعه دهید.
- انگلیسی یا فرانسوی خود را بهبود ببخشید.
- با مردم ملاقات کنید و شبکه ای از تماس ها را ایجاد کنید که می تواند به شما در یافتن فرصت های کاری یا ارائه منابع کمک کند.



سایت راهنما:

www.volunter.ca

در بسیاری از جوامع، برنامه های پل شغلی برای افراد حرفه ای در بخشهای خاص نیز وجود دارد. مزایای این برنامه ها عبارتند از:

- کسب تجربه کار کانادایی
- یادگیری انگلیسی یا فرانسوی در محل کار
- درک فرهنگ محل کار
- درک نحوه دریافت مجوزهای حرفه ای

فرصت های مشاوره

بسیاری از افراد متخصص و حرفه ای کانادایی مشتاق ارائه مشاوره و مربیگری رایگان به تازه واردانی هستند که در کانادا مستقر می شوند. چنین فرصتهای مربیگری را می توان از طریق این سازمانها بدست آورد:

- شورای اشتغال مهاجرین منطقه تورنتو (TRIEC)
- خدمات مهاجرت و حل و فصل مهاجران (ISIS)
- اشتغال مهاجر در منطقه ادمونتون (ERIE)

نه مهارت نرم ضروری برای مهاجران

مهاجران ماهر اغلب پس از آمدن به کانادا، بر روی بهبود مهارت های فنی تمرکز می کنند ، و بنابراین وقتی به آنها گفته می شود "هیچ تجربه کانادایی ندارند" شوکه می شوند. کارفرمایان در واقع می گویند که مهاجران فاقد مهارت های نرم در جستجوی کارمند هستند.



چه تفاوتی بین مهارت های نرم و مهارت های فنی (یا سخت) وجود دارد؟

مهارت های فنی، شرایط حرفه ای شما یعنی آموزش ، تحصیلات ، مهارت های رایانه ای ، تجربه خاص شما است. مهارت نرم مهارت های بین فردی ، ارتباطی، رفتاری و سازمانی است که از انواع مشاغل و صنایع عبور می کند. کارفرمایان به دنبال این هستند که آیا می توانید با دیگران کنار بیایید ، با اختلافات کنار بیایید و خود را به صورت حرفه ای اداره کنید.

چند مهارت نرم مهم:

- **مهارت های ارتباطی:** مهارت های ارتباطی کلامی و کتبی سطح بالا به زبان انگلیسی یا فرانسه
- **مهارت های زبان محلی:** یادگیری اصطلاحات عامیانه و محاوره مربوط به کانادا و صنعت خاص شما
- **مهارت های ارائه:** افرادی که فن ارائه را یاد می گیرند اعتماد به نفس ایجاد می کنند و به عنوان رهبران احتمالی دیده می شوند.
- **گفتگوی کوچک:** دوستانه بودن و یادگیری گپ زدن در مورد ورزش یا آب و هوا مهارت مهمی در احساس آرامش در افراد است.
- **رهبری و ابتکار:** با ابتکار عمل ، به اشتراک گذاشتن ایده های جدید و قرار دادن خود در این زمینه ، مقداری ریسک کنید.
- **حل تعارض و مذاکره:** کار گروهی در فای تجارتی کانادا بسیار مهم است. شما باید یاد بگیرید که با اختلافات کنار بیایید.
- **پذیرش انتقاد سازنده:** شنیدن انتقاد دشوار است ، اما اگر به روشی سازنده انجام شود، از آن درس بگیرید.

- **انعطاف پذیری:** تجارت همیشه در حال تغییر است و شما به عنوان یک تازه وارد باید انعطاف پذیر باشید و با روش های جدید انجام کار ها سازگار شوید.
- **آداب و معاشرت تجاری:** آداب و معاشرت تجاری یا فقدان آن ، اولین شاخصی است که شما را "متناسب" می کند.

حقوق کارمندان



در کانادا ، قوانین کار استانی و فدرال برای حمایت از کارمندان و کارفرمایان طراحی شده است. این قوانین حداقل حقوق ، استانداردهای بهداشتی و ایمنی ، ساعات کار ، مرخصی والدین و مرخصی های استحقاقی سالیانه را تعیین کرده و از کودکان محافظت می کند. همچنین قوانینی وجود دارد که بر اساس جنسیت، سن، نژاد، مذهب، از کارافتادگی یا گرایش جنسی کارفرمایان از رفتار ناعادلانه کارمندان جلوگیری می کند. قبل از شروع کار در کانادا باید با قوانین کار استانی و فدرال آشنا شوید.

حقوق بازنشستگی

طرح بازنشستگی کانادا

طرح بازنشستگی کانادا (CPP)، برنامه ای برای کارگران و خانواده های آنها است. این طرح، یک معیار حفاظت برای پوشش از دست دادن درآمد ناشی از بازنشستگی، از کارافتادگی یا مرگ است.

هر شخصی که در کانادا زندگی می کند ملزم به پرداخت هزینه های CPP است. کارفرمای شما کمک های CPP را مستقیماً از فیش حقوقی شما کسر می کند. مبلغی که پرداخت می کنید براساس حقوق شماست.

می توانید با تماس با شماره ۱-۸۰۰-۲۷۷-۹۹۱۴ یا مراجعه به یک مرکز خدمات کانادا، اطلاعات بیشتری درمورد CPP کسب کنید.

در استان کبک، CPP با یک برنامه بازنشستگی معادل کبک (QPP) جایگزین می شود. برای کسب اطلاعات بیشتر، با شماره ۱-۸۰۰-۴۶۳-۵۱۸۵ تماس بگیرید.

ضمانت نامه پیر شدن و مکمل درآمد تضمینی



حقوق بازنشستگی OAS (Old Age Security)، پرداختی ماهیانه است که برای بیشتر افراد ۶۵ سال به بالا در دسترس است. ضمانت درآمد تضمین شده (GIS) سود ماهیانه ای است که به سالمندان واجد شرایط ساکن کانادا که OAS دریافت می کنند و درآمد کمی دارند یا درآمد دیگری ندارند پرداخت می شود.

برای درخواست OAS یا GIS، شما باید ۶۵ سال یا بیشتر، شهروند کانادا یا مقیم قانونی کانادا باشید و باید حداقل ۱۰ روز در روز قبل از تأیید درخواست در کانادا زندگی کرده باشید.

قراردادهای بین المللی تأمین اجتماعی

کانادا با بسیاری از کشورها قرارداد های بین المللی تأمین اجتماعی دارد که به افرادی که در این کشورها زندگی کرده اند اجازه می دهد از مزایای بازنشستگی استفاده کنند.

می توانید با تماس با شماره ۱-۸۰۰-۴۵۴-۸۷۳۱ یا مراجعه به یک مرکز خدمات کانادا اطلاعات بیشتری در مورد موافقت نامه های تأمین اجتماعی کانادا و نحوه اعمال آنها کسب کنید.



فصل ۷: تحصیلات



والدین مسئولیت اصلی آموزش فرزندان خود را بر عهده دارند. در کانادا برای کمک به والدین، دولت های استانی سیستم آموزشی را تنظیم می کنند. هیچ بخش فدرال و هیچ بخش ملی سیستم آموزش وجود ندارد. در عوض، هر استان و سرزمین سیستم آموزشی خاص خود را دارد. سیستم های آموزشی به طور کلی در سراسر کانادا مشابه هستند، و تفاوت هایی بین استان ها و مناطق دارد.

در بعضی از استان ها و سرزمین ها، فقط یک وزارتخانه یا اداره آموزش و پرورش وجود دارد و در برخی دیگر، دو وزارتخانه وجود دارد:

- یکی مسئول آموزش ابتدایی و متوسطه
- دیگری مسئول تحصیلات متوسطه.



وزارتخانه ها یا ادارات آموزش و پرورش در استان یا قلمرو محل زندگی شما منابع اصلی اطلاعات دولت شما در مورد کلیه امور مربوط به آموزش و پرورش هستند

اطلاعات تماس برای وزارتخانه های استانی و سرزمینی که مسئولیت آموزش را دارند:

وبسایت	استان
Elementary and Secondary (Education) schools Alberta Education www.education.alberta.ca Telephone: ۷۲۱۹-۴۲۷-۷۸۰ for toll-free access within Alberta, first dial (۰۰۰۰-۳۱۰)	آلبرتا
Post-Secondary Education (.universities, colleges, etc) Alberta Advanced Education and Technology www.eae.alberta.ca Telephone: ۵۴۰۰-۴۲۲-۷۸۰ (۰۰۰۰-۳۱۰ for toll-free access within Alberta, first dial)	
Elementary and Secondary (Education) schools Ministry of Education www.gov.bc.ca/bced Telephone: ۱-۸۷۹-۸۸۸-۱ (۱۱۶۶ within British Columbia or ۲۴۲۱-۶۶۰-۶۰۴)	بریتیش کلمبیا
Post-Secondary Education (universities, colleges, etc Ministry of Technology www.gov.bc.ca/aeit Telephone: ۷۸۶۷-۶۶۳-۸۰۰-۱ or ۲۴۲۱-۶۶۰-۶۰۴ (British Columbia outside Victoria and Vancouver Advanced Education, In- novation and	



Manitoba Health Insurance www.gov.mb.ca/health Telephone ۴۸۶۲-۶۲۶-۸۶۶-۱	مانیتوبا
(Elementary and Secondary Education (schools Manitoba Education www.edu.gov.mb.ca/edu ۶۲۶۴۸۶۲-۸۶۶-۱ :Telephone	نیو برانزویک
Post-Secondary Education universities, colleges, etc.(Manitoba Advanced) Education and Literacy www.edu.gov.mb.ca/acl -۶۲۶-۸۶۶-۱ :Telephone ۰۸۲۵ -۹۴۵-۲۰۴ or ۴۸۶۲	
Department of Education www.gov.nl.ca/edu ۵۰۴۰ ۷۲۹-۷۰۹ :Telephone	نیوفاندلند و لابرادور
Department of Education, Culture and Employment www.ece.gov.nt.ca ۲۳۹۹-۶۶۹-۸۶۷ :Telephone	سرزمینهای شمال غربی
Department of Education www.ednet.ns.ca ۵۱۶۸- ۴۲۴-۹۰۲ :Telephone	نوا اسکوشیا
۹۷۵-۸۶۷ :Department of Education www.edu.gov.nu.ca Telephone ۵۶۰۰-	نوناووت
Elementary and Secondary Education (schools) Ministry of Education www.edu.gov.on.ca Tele- Post-Secondary Education ۲۹۲۹-۳۲۵-۴۱۶ :phone ,universities, colleges, etc.) Ministry of Training) Colleges and Universities www.edu.gov.on.ca/eng/tcu Tele- ۱۶۰۰- ۳۲۶-۴۱۶:phone	انتاریا



(Elementary and Secondary Education) schools	جزیره پرنس ادوارد
Éducation, Loisir et Sport Québec www.mels.gouv.qc.ca Telephone ۷۰۹۵-۶۴۳-۴۱۸	کبک
Elementary and Secondary Education (schools) Ministry of Education www.education.gov.sk.ca Post-Secondary Education Telephone ۷۳۶۰-۷۸۷-۳۰۶ universities, colleges, etc.(Ministry of Advanced Education, Employ-) Telephone ۹۴۷۸-۷۸۷-۳۰۶ :ment and Labour www.aeel.gov.sk.ca	ساسکاچوان
Department of Education www.education.gov.yk.ca Telephone ۵۱۴۱-۶۶۷-۸۶۷	یوکان

آموزش ابتدایی و متوسطه

مروری بر آموزش ابتدایی و متوسطه

تحصیلات ابتدایی و متوسطه دو سطح اساسی آموزش کودکان و جوانان در کانادا است. این دو سطح تحصیلات با هم شامل ۱۲ سال تحصیل است. آموزش و پرورش فرزندان معمولاً با مهد کودک (که کودکان را برای محیط مدرسه آماده می کند) و سپس کلاس های ۱ تا ۱۲ در بیشتر استان ها و مناطق آغاز می شود.

- بسته به استانی که در آن زندگی می کنید، دانش آموز از مقطع تحصیلی ششم تا هشتم وارد دبیرستان می شود.
- دانش آموزانی که دوره متوسطه را با موفقیت به پایان می رسانند دیپلم دبیرستان را دریافت می کنند.
- سال تحصیلی معمولاً در پایان ماه آگوست آغاز می شود و تا پایان ماه ژوئن پایان می یابد.



- کودکان در طول سال تحصیلی (به جز در تعطیلات) از دوشنبه تا جمعه در مدرسه حضور می یابند.
- اگر شما خانواده‌تان در طول سال تحصیلی به کانادا رسیدید، با هیئت اجرایی مدرسه محلی خود برای یافتن مکانی برای تحصیل، تماس بگیرید.

- بیشتر دانش آموزان در کانادا در مدارس دولتی تحصیل می کنند، اما در بیشتر مناطق مدارس ابتدایی و متوسطه خصوصی نیز وجود دارد که جایگزینی برای مدارس دولتی حساب می شود.
- از آنجا که کانادا کشوری دو زبانه است، مدارس انگلیسی و فرانسوی زبان در سراسر کشور وجود دارد (حتی در مناطقی که یک زبان، بیشتر از زبان دیگر صحبت می شود).

- طبق قانون، کودکان باید از سن ۵ یا ۶ سالگی و تا زمانی که به سن ۱۶ تا ۱۸ سالگی برسند، بسته به قوانین استان محل زندگیشان، در مدارس تحصیل کنند؛ با این وجود والدین حق دارند فرزندان را به جای شرکت در مدارس خصوصی یا دولتی، در خانه آموزش دهند.

هیئت مدیره مدارس

هیئت مدیره مدارس در کانادا، مسئولیت مدیریت مدارس در یک منطقه خاص محلی را بر عهده دارند. ایشان مسئول مواردی از قبیل مدیریت، امکانات، پرسنل و ثبت نام دانش آموزان هستند. افرادی که هیئت مدیره مدرسه را اداره می کنند (معلمین) مستقیماً توسط مردم انتخاب می شوند. آنها جلسات منظمی برگزار می کنند که در آن افراد می توانند نظرات خود را در مورد نحوه مدیریت مدارس در منطقه خود بیان کنند.



اطلاعات تکمیلی درباره مدارس

- از آنجا که در اکثر مدارس دولتی محبوب، لیست انتظار وجود دارد، اطلاعات فرزندان را برای ثبت نام در این مدارس، قبل از شروع سال تحصیلی و در ماه آگوست ثبت کنید.
- اگر برای اولین بار فرزند خود را در یکی از مدارس کانادا ثبت نام می کنید، هیئت مدیره ی مدرسه، فرزندان را ارزیابی می کند تا مشخص کند فرزند شما در چه سطحی قرار دارد و آیا به پشتیبانی اضافی رایگان (مانند کلاس های زبان انگلیسی یا فرانسه) نیاز دارد یا خیر.
- معلمان: معلمان معمولاً تحصیلات دانشگاهی دارند.
- کلاس های مختلط: در بیشتر مدارس، دختران و پسران در یک کلاس با هم یاد می گیرند. با این حال، برخی از مدارس خصوصی فقط برای دختران و پسران است.
- برنامه درسی مدارس: هر استان و سرزمین دارای یک برنامه درسی رسمی است که مشخص می کند در هر کلاس چه چیزی به دانش آموزان آموزش داده می شود.
- دین: در بعضی از استان ها مدارس دولتی کاتولیک وجود دارد که دانش آموزان از هر مذهبی ممکن است در آنها تحصیل کنند.

• کتاب های درسی و لوازم مدرسه: مدارس کتاب های درسی را به دانش آموزان خود قرض می دهند. والدین به طور کلی وظیفه تهیه وسایل مدرسه (مانند لوازم تحریر و...) برای فرزندان خود را دارند.

• نیازهای ویژه: دانش آموزانی که به دلیل دشواری جسمی، شناختی، روانی، عاطفی رفتاری، زبانی یا سایر مشکلات، نیازهای ویژه ای دارند، ممکن است از حمایت ویژه ای برخوردار شوند (چه در یک مدرسه استاندارد و چه در مدرسه ای که به طور خاص برای پاسخگویی به نیازهای آنها طراحی شده است).



- کارت های گزارش: هر مدرسه در طول سال تحصیلی چندین بار گزارش تهیه می کند تا والدین را از پیشرفت فرزندشان آگاه کند.
- عدم حضور در مدرسه: در کانادا، کودکان باید هر روز در مدرسه شرکت کنند. اگر فرزند شما به دلیل بیماری یا به دلایل شخصی خانوادگی (مانند مرگ در خانواده) در مدرسه غایب است، باید مدرسه را در جریان بگذارید.
- تعطیلی مدارس: مدارس گاهی به دلیل طوفان، برف یا سرمای شدید در زمستان یک یا چند روز تعطیل می شوند. در صورت وقوع چنین اتفاقی، اطلاعیه هایی از طریق مدرسه یا کانال های رادیویی و تلویزیونی محلی برای اطلاع والدین اعلام می شود.

• **کد لباس:** مدارس معمولاً دارای کد لباس هستند که لباس هایی را که کودکان ممکن است در مدرسه بپوشند توصیف می کند. بعضی از مدارس (عمدتاً مدارس خصوصی) کودکان را ملزم به پوشیدن لباس فرم می کنند. اگر درمورد کد لباس سوال یا نگرانی دارید، با مدرسه تماس بگیرید.

• **فعالیت های فوق برنامه:** فعالیت های فوق برنامه فعالیت هایی است که در خارج از ساعت مدرسه (قبل از مدرسه، بعد از مدرسه یا هنگام ناهار) انجام می شود. این فعالیت ها شامل ورزش، هنر، باشگاه های سرگرمی و غیره است. هر مدرسه فعالیت های فوق برنامه متفاوتی را به دانش آموزان ارائه می دهد. این فعالیت ها می تواند به کودک شما کمک کند دوست پیدا کند، به سیستم مدرسه کانادا عادت کند و به زمینه های خارج از برنامه درسی مدرسه علاقمند شود.

• **سفرهای میدانی:** مدارس برای بازدید دانش آموزان از مکان هایی که مربوط به تحصیل آنها است، سفرهای میدانی خارج از مدرسه را ترتیب می دهند (موزه ها، محل کار، موسسات فرهنگی و محله های شهر). قبل و بعد از سفر میدانی، معلمان با دانش آموزان در مورد مطالب

مرتبط با سفر کار خواهند کرد.

- درگیر آموزش فرزند خود شوید: در کانادا، مدارس والدین را ترغیب می کنند تا با درگیر شدن در مدرسه و هیئت مدرسه از آموزش فرزند خود حمایت کنند. این امر علاوه بر کمک به موفقیت فرزند شما، فرصتی عالی برای ملاقات با مردم، عضویت در جامعه مدرسه و بیان عقاید خود در مورد آنچه در مدرسه فرزند شما آموزش داده می شود، است. شما می توانید با داوطلب شدن در مدرسه کودک خود، ملاقات با معلم کودک خود در شب های والدین یا معلمین، یا عضویت در شورای مدرسه، درگیر شوید.

اردوهای تابستانی



بسیاری از والدین در تعطیلات تابستان در کانادا، فرزند خود را به اردوهای تابستانی می فرستند. در این اردو ها که انواع مختلفی دارند، فرزند شما می تواند در فعالیت هایی نظیر ورزش، موسیقی، هنر، آموزش های مذهبی و غیره شرکت کند. بعضی اردوگاه ها فعالیت روزانه دارند و برخی دیگر به صورت

چند شبانه روز فعالیت می کنند. هزینه اردوهای تابستانی متفاوت است؛ برای کسب اطلاعات بیشتر درمورد اردوهای تابستانی منطقه محل زندگی خود از مدرسه فرزندان سوال پرسید، با شهرداری منطقه تماس بگیرید یا لیست ها را در اینترنت جستجو کنید.

آموزش متوسطه بزرگسالان

برای بزرگسالانی که تحصیلات ابتدایی یا متوسطه را به پایان نرسانده اند، بسیاری از برنامه های آموزش بزرگسالان در دسترس است. برخی از این برنامه ها نحوه خواندن و نوشتن را آموزش می دهند و برخی دیگر به اخذ دیپلم دبیرستان منتهی می شوند. افراد زیادی در کانادا از این برنامه ها استفاده می کنند.



برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد گزینه های آموزش بزرگسالان، با وزارت یا اداره آموزش و پرورش در استان یا قلمرو محل سکونت خود تماس بگیرید.

تحصیلات متوسطه

در کانادا، انواع مختلفی از موسسات پس از متوسطه و انواع مختلفی از تحصیلات پس از متوسطه وجود دارد.

برخی از موسسات "شناخته شده" هستند، این بدان معناست که یک دولت استانی یا سرزمینی به آنها اختیار اعطای مدرک، گواهینامه یا سایر مدارک را داده است. دولت برای اطمینان از مطابقت این نهادها و برنامه هایی که ارائه می دهند استانداردهای آنها را در اختیار دارد. سایر موسسات کنترل کیفیت دولت را انجام نمی دهند و رسماً به رسمیت شناخته نمی شوند. برای اینکه بفهمید آیا موسسه ای شناخته شده است یا خیر، با وزارت مسئول تحصیلات متوسطه در استان یا قلمرو محل سکونت خود تماس بگیرید.

در بیشتر موسسات تحصیلات تکمیلی، دو ترم اصلی در هر سال وجود دارد:

- سپتامبر تا دسامبر
- ژانویه تا آوریل

”

بیشتر موسسات هنوز دوره هایی را از ماه مه تا آگوست برای کسانی که مایل به ادامه تحصیل در این دوره هستند، ارائه می دهند. تقریباً در همه موارد برای دریافت تحصیلات متوسطه در کانادا مجبور به پرداخت شهریه خواهید بود. انتظار می رود برای هر دوره چهار ماهه تا چندین هزار دلار پرداخت کنید.

“

دانشگاه ها



دانشگاه ها در کانادا موسسات مستقلی هستند که بخشی از بودجه آنها توسط دولت تامین می شود (اگرچه شما هنوز هم باید شهریه پرداخت کنید). دانشگاه ها برنامه های مختلفی ارائه می دهند که منجر به اعطای درجات مختلفی در بسیاری از رشته ها و موضوعات به دانشجویان می شود.

- مدرک پایه ای که در دانشگاه های کانادا اعطا می شود، مدرک لیسانس می باشد که سه تا چهار سال طول می کشد تا تکمیل شود.
- کارشناسی ارشد نیز مدرک پیشرفته تری است که به یک تا سه سال مطالعه نیاز دارد.
- مدرک دکتری، پیشرفته ترین مدرک ارائه شده توسط دانشگاه های کانادا است و به طور کلی به سال یا بیشتر تحصیل و تحقیق پس از مدرک کارشناسی ارشد نیاز دارد.
- در مشاغل مانند پزشکی، حقوق و آموزش، دانشجویان باید علاوه بر تکمیل مدرک خود، دوره کارآموزی را بگذرانند یا یک آزمون استاندارد را پشت سر بگذارند تا بتوانند در حرفه خود مجوز بگیرند.

دانشگاه ها، کالج ها و موسسات

کالج ها و موسسات انواع مختلفی دارند. برخی به طور رسمی توسط دولت ها به رسمیت شناخته می شوند، که بخشی از دولت ها آنها را مدیریت می کنند و بیشتر بودجه خود را از دلار مالیات دهندگان تأمین می کنند. آنها انواع مختلفی دارند:



کاربردی

• کالج ها

• موسسات فناوری یا علمی

• دانشکده های جامعه

• (CEGEPs) در کبک

• کالج های هنرهای کاربردی یا فناوری

سایر کالج ها و موسسات کاملاً خصوصی هستند و معمولاً "کالج های شغلی" نامیده می شوند.

کالج ها دیپلم و گواهینامه هایی را صادر می کنند که فارغ التحصیلان را برای کار در حرفه های خاص در زمینه های مختلف واجد شرایط می کند. این زمینه ها شامل تجارت، فناوری های رایانه ای و مکانیکی، بهداشت، خدمات اجتماعی، کشاورزی و بسیاری دیگر است.



برخی از کالج ها و بسیاری از موسسات در یک زمینه خاص تخصص دارند، در حالی که برخی دیگر برنامه های متنوعی را در زمینه های مختلف ارائه می دهند. در کبک، تجارت توسط هیئت های مدارس ارائه می شود. تعداد فزاینده ای از کالج های شناخته شده علاوه بر مدارک و گواهینامه های دانشگاهی، مدرک لیسانس و در برخی موارد، مدرک کارشناسی ارشد را نیز ارائه می دهند.



انتخاب یک برنامه تحصیلی و درخواست برای موسسات پس از متوسطه

برای آگاهی از برنامه های مختلف تحصیل ی ارائه شده در دانشگاه ها، کالج ها و موسسات کانادا، به سایت www.educationincanada.ca مراجعه کرده یا به سایت www.cicic.ca بروید.



فهرست دانشگاه ها، کالج ها و مدارس کانادا و انجمن های ذکر شده در جدول زیر موجود است. سازمان هایی که نمایندگی نهادهای پس از متوسطه را دارند:

نوع موسسه پس از متوسطه	سازمان
دانشگاه ها و کالج هایی که برنامه های تحصیلی ارائه می دهند	Association of Universities and Colleges of Canada www.aucc.ca Telephone: ۶۱۳-۵۶۳-۱۲۳۶ / Fax: ۶۱۳-۵۶۳۹۷۴۵
کالج	Association of Canadian Community Colleges www.accc.ca Telephone: ۶۱۳-۷۴۶-۷۴۶ FFF / ۲۲۲۲ :۶۷۲۱-۷۴۶-۶۱۳
کالج های شغلی	National Association of Career Colleges www.nacc.ca Telephone: ۷۵۳-۵۱۹ FFF / ۸۶۸۹ :۴۷۱۲ ۷۵۳-۵۱۹

پس از اینکه یک یا چند برنامه پس از متوسطه که به شما علاقه مند هستند را پیدا کردید باید درخواست پذیرش بفرستید. برای انجام این کار شما باید مستقیماً از دانشگاه، کالج یا موسسه ای که برنامه مدنظرتان را دارد، درمورد شرایط و مراحل پذیرش اطلاعات کسب کنید. شخصاً یا از طریق تماس تلفنی با دفتر پذیرش تماس بگیرید یا اینکه وبسایت موسسه یا تقویم برنامه های آن را بررسی کنید. همچنین می توانید اطلاعات عمومی مربوط به پذیرش را در www.cicic.ca بیابید.



- پذیرش در برخی از موسسات تحصیلات تکمیلی کانادا رقابتی است و ممکن است که شما پذیرفته نشوید.
- در مواردی که فضاها محدود هستند ، لازم است بیش از حد مورد نیاز توانایی داشته باشید.
- اگر قصد تحصیلات بعد از متوسطه را دارید حتما درباره برنامه ها و روش پذیرش، تحقیق کنید.
- اکثر موسسات مهلت مشخص و هزینه های قابل استرداد برای برنامه های خود دارند بنابراین ممکن است مجبور باشید شش ماه قبل از شروع برنامه اقدام کنید.
- اگر زبان آموزشی در برنامه مورد نظر شما (انگلیسی یا فرانسوی) زبان مادری شما نباشد، شما باید با شرکت در آزمون های زبان، مهارت خود را در آن زبان نشان دهید.

تشخیص اعتبارنامه

- در بسیاری از موارد، قبل از اینکه بتوانید در یکی از موسسات تحصیلات تکمیلی کانادا تحصیل کنید، باید بتوانید ثابت کنید مدارک تحصیلی که در کشور مبدا خود کسب کرده اید، با مدارک مشابه ارائه شده در کانادا برابر یا قابل مقایسه است.
- هر دانشگاه یا کالج شرایط پذیرش و معیار های خاص خود را برای شناسایی مدارک علمی خارجی تعیین می کند.
- با برقراری تماس با دفتر پذیرش دانشگاه یا کالج مورد نظر خود، درمورد الزامات ترجمه اسناد و چگونگی اثبات اسناد رسمی تان اطلاعات کسب کنید.

هزینه ها و کمک های مالی

- هزینه های تحصیلی بسته به موسسه و برنامه متفاوت است، اما به طور معمول بین ۲۵۰۰ تا ۸۰۰۰ دلار در سال است.



- هزینه ها ممکن است در برخی موارد بیشتر باشند.
- علاوه بر هزینه های تحصیل، دانشجویان مسئولیت خرید کتاب های درسی و لازم مورد نیازشان را نیز برعهده دارند.
- دانشجویان باید همچنین توانایی مالی زندگی در کانادا مانند پرداخت هزینه های مسکن، غذا، حمل و نقل و... را داشته باشند.
- ابزاری مفید برای کمک به شما در محاسبه هزینه تحصیلات تکمیلی: www.canlearn.ca
- بسیاری از دانشجویان برای تأمین هزینه های مربوط به تحصیلات متوسطه در کانادا به برنامه های کمک مالی وابسته هستند. به طور کلی، دو نوع کمک مالی برای دانشجویان وجود دارد:
- وام دانشجویی: باید بازپرداخت شود
- کمک هزینه تحصیلی یا بورسیه تحصیلی: لازم نیست بازپرداخت شود.



دولت فدرال و دولت های استانی هر دو برنامه کمک مالی دارند که وام های کم هزینه، کمک هزینه ها و بورس های تحصیلی برای دانشجویان فراهم می کنند. می توانید اطلاعات دقیق در مورد برنامه های کمک مالی فدرال و استانی یا سرزمینی را برای دانشجویان در www.canlearn.ca بیابید؛



همچنین می توانید با تماس با مرکز خدمات ملی وام های دانشجویی به شماره ۱-۸۸۸-۸۱۵ یا مراجعه به یک مرکز خدمات کانادا، اطلاعات مربوط به کمک دانشجویان فدرال را بیابید (برای دیدن مکان ها به www.servicecanada.gc.ca مراجعه کنید).



برنامه های کمک مالی دانشجویان استانی و سرزمینی

وبسایت	شماره	استان / قلمرو
www.alis.alberta.ca/ps/fo/pay/loansgrants.html	۱-۸۰۰-۲۲۲-۵۸۶۴	آلبرتا
www.aved.gov.bc.ca/studentaidbc	۱-۸۰۰-۵۶۱-۱۸۱۸	بریتیش کلمبیا
www.manitobastudentaid.ca	۱-۸۰۰-۲۰۴-۱۶۸۴	مانیتوبا
www.studentaid.gnb.ca	۱-۸۰۰-۶۶۷-۵۶۲۶	نیوبرانزویک
www.aes.gov.nl.ca/studentaid	۱-۸۰۰-۶۵۷-۰۸۰۰	نیوفاندلند و لابرادور
www.nwtsfa.gov.nt.ca	۱-۸۰۰-۶۶۱-۰۷۹۳	سرزمین های شمال غربی
www.studentloans.ednet.ns.ca	۱-۸۰۰- ۵۶۵-۸۴۲۰	نوا اسکوشیا
www.edu.gov.nu.ca	۱-۸۷۷- ۸۶۰-۰۶۸۰	نوناووت
www.osap.gov.on.ca/OSAPPortal	۱-۸۰۰- ۳۸۷-۵۵۱۴	اونتاریو
www.studentloan.pe.ca	۶۴۰۹۰۲ ۴ ۳۶۸	جزیره پرنس ادوارد
www.studentloan.pe.ca	۱-۸۷۷- ۶۴۳-۳۷۵۰	کبک
www.studentloan.pe.ca	۱-۸۰۰- ۵۹۷- ۸۲۷۸	ساسکاچوان
www.education.gov.yk.ca/advanceded/sfa	۱-۸۰۰- ۶۶۱-۰۴۰۸	یوکان



به عنوان جایگزینی برای کمک مالی دولت، بسیاری از بانک ها وام های دانشجویی را به متقاضیانی ارائه می دهند که شرایط خاصی را دارند.



اطلاعات بیشتر در مورد وام، کمک هزینه و بورس تحصیلی را می توانید از دانشگاه یا کالجی که قصد حضور در آن را دارید دریافت کنید. اکثر موسسات دفتری دارند که به طور خاص مسئول این امور است. می توانید اطلاعات تماس را در وب سایت موسسه یا با شماره تلفن اطلاعات عمومی موسسه پیدا کنید.



آموزش پاره وقت و از راه دور

بسیاری از افراد به دلایل مالی یا تعادات شغلی و خانوادگی، برنامه های نیمه وقت را برای تحصیل انتخاب می کنند.

تعداد بسیاری از موسسات دوره متوسطه نیز برنامه های تحصیلی ارائه می دهند که می تواند از طریق آموزش از راه دور یا به صورت آنلاین یا از طریق مواد چاپی که در خانه برای شما ارسال می شود، به پایان برسد. با این کار می توانید دوره ها را بدون حضور در کلاس ها بگذرانید. برای اطلاعات بیشتر در مورد گزینه های آموزش از راه دور، به www.cicic.ca مراجعه کنید.



فصل ۸: مسکن



محل اقامت موقت

یکی از نیازهای اولیه شما پس از ورود به کانادا، پیدا کردن محل اقامت موقت تا زمان اجاره یا خرید خانه است. اگر خانواده یا دوستی در کانادا ندارید که بتوانید در کنار آنها باشید، یکی از گزینه‌های شما اقامت در هتل یا خوابگاه است.

هتل‌ها در کانادا:

- اتاق‌ها و حمام‌های خصوصی ارائه می‌دهند.
- مجهز به تلفن، اتصال اینترنت، تلویزیون.
- برخی اتاق‌هایی با آشپزخانه‌ای کوچک دارند.
- هزینه هتل‌ها بسته به شهری که در آن واقع شده‌اند، کیفیت کلی، خدمات و موقعیت مکانی در شهر متفاوت است.



هاستل ها در کانادا:

- نسخه ابتدایی هتل هستند.
- در بیشتر هاستل ها می توانید یک اتاق خصوصی یا یک تختخواب در یک اتاق بزرگ تهیه کنید که با افراد دیگر به اشتراک بگذارید.
- دستشویی ها معمولاً مشترک هستند و غالباً یک آشپزخانه وجود دارد که می توانید وعده های غذایی خود را در آن تهیه کنید.

برای یافتن هتل یا هاستل مناسب می توانید:

- در اینترنت برای وب سایت گردشگری شهر یا شهری که در آن اقامت خواهید کرد جستجو کنید (نوع "گردشگری" + "نام شهر" را تایپ کنید) و لیست های محل اقامت را بخوانید.
- جستجوی کلی اینترنت را برای هتل ها و خوابگاه ها در شهری که در آن اقامت خواهید کرد انجام دهید.
- یک کتاب راهنمای توریستی به کانادا با لیست هتل ها و خوابگاه ها در یک کتابفروشی در کشور مبدا خود بخريد.
- پس از ورود به فرودگاه به میز اطلاعات بروید (اگر قبل از ورود محل اقامت خود را رزرو نکرده اید).

اکثر هتل ها و هاستل ها دارای وبسایت هایی با قیمت، عکس، نقشه موقعیت مکانی و توصیفی از خدمات ارائه شده هستند.

یک گزینه جایگزین برای هتل ها و خوابگاه ها این است که با سازمان مهاجر پذیر در شهر محل اقامت خود تماس بگیرید و از آنها بپرسید که آیا محل اقامت موقت به طور خاص برای تازه واردان موجود است و هزینه آن چقدر است. می توانید اطلاعات تماس با سازمان های مهاجر پذیر در سراسر کانادا را از طریق سایت www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp پیدا کنید.

شرکت وام و مسکن کانادا



شرکت وام و مسکن کانادا، آژانس ملی اسکان دولت فدرال است. CMHC اطلاعات و ابزارهای لازم برای تصمیم گیری آگاهانه در مورد مسکن را به ساکنان کانادا - از جمله تازه واردان - ارائه می دهد. CMHC وب سایتی مخصوص تازه واردان دارد که می توانید در www.cmhc.ca/newcomers پیدا کنید. آنها همچنین نشریات چاپی متنوعی را برای تازه واردان تولید

می کنند، از جمله راهنمای تازه وارد در مسکن کانادایی: نحوه یافتن، اجاره یا خرید خانه در کانادا. این راهنما و سایر نشریات به صورت رایگان در وب سایت CMHC یا با شماره تلفن ۱-۸۰۰-۶۶۸-۲۶۴۲ در دسترس هستند.

انواع مسکن در کانادا

- **آپارتمان اجاره ای** - یک واحد خانوادگی در یک ساختمان یا خانه. اکثر آپارتمان ها دارای یک، دو یا سه اتاق خواب هستند. واحدهای "لیسانس" دارای یک اتاق واحد هستند که به عنوان یک اتاق نشیمن و اتاق خواب عمل می کنند.
- **اتاق های اجاره ای** - خانه های بزرگ گاهی به چندین اتاق خواب خصوصی تقسیم می شوند که به افرادی که آشپزخانه و حمام مشترک دارند اجاره داده می شود.
- **آپارتمان های مسکونی (Condos)** - معمولاً کانکس ها در ساختمان هایی با واحدهای زیاد وجود دارند. مالک هزینه های ماهانه خود را به یک شرکت condo پرداخت می کند که در صورت لزوم نگهداری و تعمیرات را انجام می دهد.
- **خانه ها** - خانه های مستقل با املاک اطراف و همچنین خانه های نیمه مستقل و شهرها وجود دارد که هرخانه یک دیوار را با دیگری تقسیم می کند.



مستاجر و صاحب خانه

به طور کلی، صاحبخانه شما مسئول این موارد است:

- جمع آوری اجاره
- ایمن و سالم نگه داشتن ساختمان خود.
- تهیه هر آنچه همراه با آپارتمان است و شامل اجاره شما می شود (مانند یخچال، اجاق گاز، گرمایش و...)
- رسیدگی و پرداخت هزینه تعمیرات هنگامی که چیزی در خانه شما کار نمی کند.

شما به عنوان مستاجر به طور کلی مسئول موارد زیر هستید:

- پرداخت اجاره خود به طور کامل و به موقع.
- تمیز نگه داشتن خانه خود.
- هر زمان که نیاز به سرویس یا تعمیر است، با صاحبخانه تماس بگیرید
- اجازه دادن به صاحبخانه یا مدیر برای ورود به خانه شما برای انجام تعمیرات، یا نشان دادن آپارتمان به سایر مستاجران در صورت انتقال از خانه. صاحبخانه ی شما باید قبل از ورود به آپارتمان، اطلاع رسانی درستی به شما ارائه دهد.

اگر صاحبخانه مسئولیت های خود را انجام نمی دهد ، می توانید با استفاده از اطلاعات تماس در جدول زیر بامقام اجاره در استان یا قلمرو محل زندگی خود تماس بگیرید

وبسایت	استان
Service Alberta www.servicealberta.ca/Landlords_Tenants.cfm Telephone: ۴۰۸۸-۴۲۷-۷۸۰ or ۴۰۸۸-۴۲۷-۸۷۷-۱	آلبرتا



وبسایت	استان
British Columbia Residential Tenancy Head Office www.rto.gov.bc.ca Telephone: ۱-۲۰-۶۶۰-۶۰۴ or ۸۷۷۹-۶۶۵-۸۰۰-۱	بریتیش کلمبیا
Manitoba Finance – Residential Tenancies Branch www.manitoba.ca/rtb Telephone: ۲۴۷۶-۹۴۵-۲۰۴ or ۸۴۰۳-۷۸۲-۸۰۰-۱	مانیتوبا
New Brunswick Office of the Rentalsman www.snb.ca/irent Telephone: (Fredericton office) ۲۵۵۷-۴۵۳-۵۰۶	نیو برانزویک
Department of Government Services – Residential Tenancies Section www.servicnl.gov.nl.ca/landlord/residential_tenancies.html Telephone: ۲۶۱۰-۷۲۹-۷۰۹ or ۲۶۰۸- ۸۲۹-۸۷۷-۱	نیوفاندلند و لابرادور
Northwest Territories Rental Office www.justice.gov.nt.ca/RentalOffice Telephone: or ۰۷۶۰-۶۶۱-۸۰۰-۱ ۸۰۴۷-۹۲۰-۸۶۷	سرزمینهای شمال غربی
Service Nova Scotia – Residential Tenancy Branch www.gov.ns.ca/snsmr/secure/contact/Default.asp?bhcp Telephone: ۵۲۰۰-۴۲۴-۹۰۲ or ۴۳۵۷-۶۷۰-۸۰۰-۱	نوا اسکوشیا



وبسایت	استان
Nunavut Housing Corporation www.nunavuthousing.ca Telephone: ۷۲۹۱-۹۷۵-۸۶۷	نوناووت
Ontario Landlord and Tenant Board www.ltb.gov.on.ca Telephone: ۱-۸۸۸-۳۳۲- ۳۲۳۴ or ۴۱۶-۶۴۵-۸۰۸۰	اونتاریو
Prince Edward Island – Office of the Director of Residential Rental Property www.irac.pe.ca/rental Telephone: ۱-۸۰۰-۵۰۱- ۶۲۶۸ or ۹۰۲-۸۹۲-۳۵۰۱	جزیره پرنس ادوارد
Régie du logement du Québec www.rdl.gouv.qc.ca Telephone: ۱-۸۰۰-۶۸۳- ۲۲۴۵ or ۵۱۴-۸۷۳-۲۲۴۵	کبک
Saskatchewan Office of Residential Tenancies www.justice.gov.sk.ca/ORT Telephone: ۱-۸۸۸-۲۱۵- ۲۲۲۲ or ۳۰۶-۷۸۷-۲۶۹۹	ساسکاچوان
Yukon Department of Community Services www.community.gov.yk.ca/consumer Telephone: ۱-۸۰۰-۶۶۱-۴۰۸ or ۸۶۷۶۶۷-۵۱۱۱	یوکان



یافتن مکانی برای اجاره

مکان و هزینه اغلب موارد مهمی است که باید به آنها فکر کنید وقتی به دنبال مکانی برای زندگی می گردید.

محل‌هایی که نزدیک به محل کار، مدارس، حمل و نقل عمومی و سایر خدمات هستند ممکن است هزینه بیشتری داشته باشند، اما همچنین می توانند در وقت و هزینه شما برای رفت و آمد به محل کار یا مدرسه صرفه جویی کنند.

روش های زیادی وجود دارد که می توانید خانه ها یا آپارتمان هایی را که برای اجاره در دسترس هستند جستجو کنید. یکی از گزینه ها بازدید از محل ها و جستجوی علائم "برای اجاره" در خانه ها یا ساختمان ها است. همچنین می توانید آگهی های طبقه بندی شده در روزنامه ها، تابلوهای اعلانات در فروشگاه ها و مراکز اجتماعی را بررسی کرده و لیست های اجاره ای را در اینترنت جستجو کنید یا از دوستان خود سوال کنید. همچنین می توانید از یک سازمان پذیرنده مهاجران تقاضای کمک کنید (با www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp)



حتما پیش از تصمیم گیری، به چند خانه یا آپارتمان مختلف نگاه کنید؛ به این ترتیب می توانید اجاره بهای گرفته شده را مقایسه کنید و مطمئن شوید مکانی که انتخاب کرده اید برای شما مناسب است.





سوالاتی که بهتر است هنگام مشاهده واحد اجاره از صاحبخانه یا ناظر
بپرسید:

- آیا تا سیستمات برق (مانند برق ، گرما و آب) و لوازم خانگی (مانند یخچال ، اجاق گاز و لباسشویی / خشک کن) دراجاره خانه گنجانده شده است؟ در غیر این صورت ، هزینه آنها هر ماه چقدر است ؟

- آیا آپارتمان دارای مبلمان است؟

- آیا می توانید تغییراتی در خانه مانند نقاشی یا تزئین ایجاد کنید؟

- اگر حیوانات خانگی دارید یا سیگار می کشید، آیا حیوانات خانگی و سیگار مجاز هستند؟

- اگر صاحب اتومبیل هستید، پارکینگ در دسترس است و آیا هزینه اضافی دارد ؟

- مستاجرهای دیگر چگونه هستند؟ به عنوان مثال، آیا خانواده ها یا افراد مجردی در این منطقه زندگی میکنند؟

- چه کسی مال را نگهداری می کند ؟

- اگر یک آپارتمان را در نظر دارید ، آیا آن دارای یک کمد ذخیره سازی یا یک ذخیره گاه جداگانه دوچرخه است؟ آیا شامل اجاره می شود؟ امنیت آن چقدر است؟

انتقال و امضای قرارداد اجاره

- اجاره نامه یک قرارداد اجاره کتبی و سندی قانونی است که کلیه شرایطی را که شما و صاحبخانه با یکدیگر طی کرده اید، در آن ذکر می شود و هر دو باید انرا امضا کنید.

- هنگام امضای اجاره نامه اطمینان حاصل کنید که همه چیز را خوانده و درک کرده اید



موارد مهمی که در اجاره نامه ظاهر می شوند

- نام و اطلاعات تماس شما و صاحبخانه شما.
- آدرس خانه یا آپارتمانی که اجاره می کنید.
- اجاره ماهیانه ای که شما متعهد شده اید ، با یا بدون آب و برق، پارکینگ، تلویزیون کابلی یا سایر خدمات پرداخت کنید.
- تاریخ سر رسید اجاره (به عنوان مثال در اولین روز هر ماه) و مبلغی که به موجب آن موجر مجاز به افزایش اجاره در آینده است.
- مدت زمان اجاره (به عنوان مثال، یک سال یا ماه به ماه).
- شرایط خاتمه یا لغو اجاره نامه شما، یا اجاره بها در اجاره (در صورت تمایل به ترک خانه قبل از پایان مدت اجاره مندرج در اجاره نامه، یافتن شخص دیگری برای اجاره آن).
- لیستی از تعمیرات یا نگهداری که به عهده شما خواهد بود.
- هر محدودیت دیگری (مانند اینکه شما می توانید سیگار بکشید یا حیوانات خانگی داشته باشید) .
- جزئیات قوانینی که طبق آن موجر اجازه ورود به خانه یا آپارتمان شما را دارد.

پرداخت اجاره

معمولا باید در اولین روز هر ماه به صاحبخانه، ناظر یا مدیر املاک خود، اجاره خانه پرداخت کنید.

سه روش کلی برای پرداخت اجاره خانه در کانادا وجود دارد:

- **نقدی:** در این روش رسید کل مبلغ را حتما دریافت کنید.
- **چک های تاریخ دار:** چک هایی هستند که روی آنها تاریخ آینده نوشته شده است. به عنوان مثال، بسیاری از مالکان از شما می خواهند که به آنها ۱۲ فقره چک بدهید، تاریخ ۱۲ ماه آینده مربوط به روز اول هرماه است.



- **چک های معتبر:** دسته چک هایی که توسط بانک شما تضمین شده است. بسیاری از صاحبخانه ها برای اجاره ماه اول و ماه گذشته شما، درخواست چک معتبر می کنند.

نقل مکان از منزل اجاره ای

قبل از نقل مکان از واحد اجاره، باید کتباً به صاحبخانه خود اطلاع دهید که آنجا را ترک خواهید کرد. بسته به استان یا سرزمینی که در آن زندگی می کنید باید یک، دو یا سه ماه اخطار دهید (برگه ها ی استانی یا سرزمینی موجود در www.cmhcschl.gc.ca/fa/co/reho را بررسی کنید).



اگر اجاره نامه داشته باشید، قانون اجازه نمی دهد اجاره نامه را زود هنگام خاتمه دهید. در این موارد، شما باید با صاحبخانه به توافق برسید یا مبلغی را که طبق قانون در استان شما تعیین شده است، پرداخت کنید.



خرید اولین خانه خود در کانادا

دنبال خانه می گردم

قبل از شروع خرید خانه:

- چقدر می توانید هزینه کنید؟
- برای هزینه های مختلف خرید خانه برنامه ریزی کنید
- علاوه بر خرید خانه، سایر هزینه های اصلی شامل گرمایش، مالیات بر املاک، نگهداری و بازسازی خانه و... را برآورد کنید.



اگر می خواهید برای برآورد هزینه مالکیت خانه محاسباتی انجام دهید، ما شین حساب ها و کاربرگ های ساده در سایت www.cmhc.ca (نوع "محاسبه گر رهن" یا "آماده بودن مالی" در جعبه جستجو موجود است) در دسترس هستند.

مراجعه به مشاور املاک برای خرید خانه در کانادا

یک آژانس املاک خوب به نیازهای شما گوش فرا می دهد، برای بازدید از خانه و بازرسی حرفه ای از خانه ترتیباتی صورت می دهد و با فروشنده مذاکره می کند تا به شما کمک کند بهترین قیمت را بدست آورید.

روش های مختلف جستجوی خانه برای خرید

- به دوستان، خانواده و همکاران شغلی خود بگویید که به دنبال خانه هستید.
- برای کسب اطلاعات و عکس در طیف گسترده ای از خانه ها از وبسایت های املاک و مستغلات مانند www.mls.ca دیدن کنید.
- بخش خانه های جدید را در روزنامه ها یا مجلات املاک و مستغلات موجود در دکه های روزنامه فروشی و فروشگاه ها بخوانید.
- در محله ای که مورد علاقه شماست رانندگی کنید و به دنبال تابلوهای «برای فروش» باشید یا از تحولات جدید (مناطق که خانه های جدید در آن ساخته می شود) دیدن کنید.

پیشنهاد دادن

هنگامی که خانه ای متناسب با بودجه، سبک زندگی و خانواده خود پیدا کردید، زمان آن رسیده است که "پیشنهادی برای خرید" ارائه دهید. اگر از خدمات یک مشاور املاک استفاده می کنید، او به شما در تهیه پیشنهاد کمک می کند. درغیراین صورت، ممکن است بخواهید این سند را با کمک یک وکیل (یا یک دفتر اسناد رسمی در کبک) تهیه کنید. اگر پیشنهاد خرید شما پذیرفته شود، برای انتقال خانه به نام خود باید یک وکیل یا دفتر اسناد رسمی استخدام کنید.

تأمین مالی خانه شما



بیشتر خریداران مسکن پول کافی برای پرداخت خانه جدید خود را بدون وام از بانک یا موسسه مالی دیگر (مانند "اتحادیه اعتباری"، "caisse populaire" یا یک شرکت بیمه) ندارند. وام خرید خانه "رهن" نامیده می شود. شما با پرداخت منظم در یک بازه زمانی، معمولاً حداکثر تا ۲۵ سال، وام خود را پرداخت می کنید. سود این پول را نیز باید بپردازید.

بانک ها و سایر موسسات مالی گزینه های زیادی را برای کمک به شما در انتخاب وام مسکن مناسب با نیازهای شما ارائه می دهند. قبل از تصمیم گیری مطمئن شوید که مزایا و معایب هرگزینه را درک می کنید.

اگر در یافتن رهن نیاز به کمک دارید، می توانید با "کارگزار رهن" تماس بگیرید که برای یافتن بهترین وام ممکن برای شما کار خواهد کرد.

پیش پرداخت و بیمه وام رهنی

- مبلغ وام شما با توجه به قیمت خانه منهای مبلغ پیش پرداخت شما تعیین می شود.
- پیش پرداخت قسمتی از هزینه خانه است که از قبل پرداخت می کنید.
- اگر پیش پرداخت کمتر از ۲۰ درصد قیمت خانه جدید شما باشد، احتمالاً به بیمه وام رهنی نیاز خواهید داشت .
- اگر قادر به پس دادن وام خود نباشید، بیمه وام رهنی از بانک یا موسسه مالی محافظت می کند.
- بیمه وام مسکن نیز به شما امکان می دهد با پیش پرداخت کمتری (تا ۵ درصد) و نرخ سود پایین وام مسکن دریافت کنید.



سابقه اعتباری جهت اخذ وام

- سابقه اعتباری خوب در هنگام تلاش برای گرفتن وام بسیار مهم است.
- سابقه اعتباری به وام دهنده نشان می دهد که شما سابقه خوبی در بازپرداخت وام های خود دارید.
- متأسفانه، شما ممکن است به عنوان یک تازه وارد در کانادا، سابقه اعتباری نداشته باشید که توسط بانک های کانادایی و سایر موسسات مالی شناخته شود.
- برای خرید خانه، هرچه زودتر ساختن تاریخچه اعتبار جدید را شروع کنید. با یک نماینده خدمات مشتری در بانک خود صحبت کنید. او می تواند به شما کمک کند طرحی را برای ایجاد تاریخچه اعتباری تهیه کنید که به شما در خرید خانه کمک کند.

اشکال دیگر مسکن

- مسکن با کمک دولت
- مسکن اضطراری
- مسکن تعاونی
- مسکن برای سالمندان
- مسکن دانشجویی دوره متوسطه

مسکن با کمک دولت

- در سراسر کانادا، دولت ها برای کمک به افرادی که درآمد کمی دارند از طریق پرداخت هزینه خانه و آپارتمان، یارانه یا بخشی از اجاره را پرداخت می کنند.
- در بیشتر موارد، انتظار طولانی برای این خانه های یارانه ای گاهی اوقات سال ها - وجود دارد.
- به طور کلی، مهاجران یا پناهندگان در واجد شرایط نقل مکان به خانه های یارانه ای هستند، اما به ندرت آنها در لیست انتظار در اولویت قرار می گیرند.
- قبل از ورود به کانادا نمی توانید به لیست انتظار مسکن بپیوندید.

- بیشتر مهاجران واجد شرایط قبل از اینکه به خانه های یارانه ای بروند، در خانه های اجاره ای خصوصی زندگی می کنند.

مسکن تعاونی

- به گروهی از آپارتمان ها یا خانه هایی گفته می شود که به طور جمعی تحت مالکیت و مدیریت اعضای ساکن آنها هستند.
- از آنجا که بیشتر تعاونی ها سودآوری ندارند، اجاره ها معمولاً کمتر از حد متوسط است. با این حال انتظار می رود که شما به طور فعال در مدیریت و نگهداری تعاون مشارکت داشته باشید.
- برای عضویت در یک مسکن تعاونی ، شما یک درخواست را به هیئت مدیره تعاونی که می خواهید در آن زندگی کنید ارائه می دهید.
- اگر درخواست شما پذیرفته شود، "توافق نامه اشتغال" را امضا می کنید که یک توافقنامه حقوقی مشابه اجاره نامه است.

مسکن دانشجویی دوره متوسطه



اکثر دانشگاه ها و کالج ها دپارتمان مسکن دارند که به دانشجویان در مورد گزینه های اسکان در دانشگاه و خارج از دانشگاه اطلاعات می دهد. برای کسب اطلاعات بیشتر، با بخش مسکن دانشگاهی که قصد حضور در آن را دارید تماس بگیرید.



مسکن اضطراری

- مسکن اضطراری (که گاهی اوقات "پناهگاه" نامیده می شود) محل اقامت کوتاه مدت برای افراد بی خانمان یا بحران زده است.
- این مکان، مکانی امن را فراهم می کند که در آن می توانید مایحتاج اساسی مانند سرپناه موقت، امکانات دوش، پول و غذا را تهیه کنید.
- پناهگاه ها توسط گروه های جامعه اداره می شوند.
- شماره تلفن آنها معمولاً در چند صفحه اول دفترچه تلفن با شماره های اضطراری دیگر ذکر شده است.

مسکن برای سالمندان

- این اقامتگاه ها شامل اقامتگاه های با هزینه دولتی و خصوصی برای سالمندان است.
- این اقامتگاه ها خدمات متنوعی را در محل ارائه می دهند تا به سالمندان در تأمین نیازهای روزمره خود کمک کنند.

مراقبت های بهداشتی در کانادا

سیستم مراقبت های بهداشتی جهانی کانادا

- سیستم بیمه درمانی کانادا برای اطمینان از دسترسی همه افراد ساکن کانادا به خدمات درمانی طراحی شده است.
- همه شهروندان کانادایی و اقامت دائم ممکن است درخواست بیمه سلامت عمومی کنند.
- هنگامی که بیمه درمانی عمومی دارید، برای بیشتر خدمات بهداشتی و درمانی مستقیم



پرداخت نمی کنید.

- هنگامی که از خدمات بهداشت عمومی استفاده می کنید، باید کارت بیمه سلامت خود را به بیمارستان یا کلینیک پزشکی نشان دهید.

برنامه مراقبت های بهداشتی کانادا

به جای داشتن یک برنامه ملی واحد، از برنامه های بیمه درمانی استانی و سرزمینی تشکیل شده است. همه این برنامه ها دارای ویژگی ها و استانداردهای مشترک خاصی هستند. با این حال، تفاوت هایی وجود دارد، بنابراین مهم است که بدانید استان یا قلمرو شما چه خدمات پزشکی و روشی را پوشش می دهد زیرا ممکن است در مناطق دیگر یکسان نباشد.

همه استان ها و سرزمین ها، فارغ از اینکه در کانادا زندگی می کنید یا کجا می توانید سفر کنید، خدمات پزشکی فوری را بدون هزینه ارائه می دهند، حتی اگر هنوز کارت بهداشت دولتی دریافت نکرده باشید. بسته به وضعیت مهاجرت شما ممکن است محدودیت هایی در مورد برخی از تازه واردان اعمال شود (وضعیت خود را در www.cic.gc.ca/english/refugees/outside/arriving-healthcare.asp بررسی کنید).

وبسایت	استان
Alberta Health and Wellness www.health.alberta.ca Telephone: ۷۱۶۴-۴۲۷-۷۸۰	آلبرتا
British Columbia Ministry of Health Services /www.gov.bc.ca health Telephone: ۷۸۶۷-۶۶۳-۸۰۰-۱ or ۶۰۴-۶۰۴ ۲۴۲۱-۶۶۰	بریتیش کلمبیا
Manitoba Health www.gov.mb.ca/health Telephone: ۴۸۶۲-۶۲۶-۸۶۶-۱	مانیتوبا



وبسایت	استان
New Brunswick Department of Health www.gnb.ca/health Telephone: ۸۶۰۰-۷۶۲-۸۸۸-۱	نیو برانزویک
Newfoundland and Labrador Department of Health and Community Services www.health.gov.nl.ca/health Telephone: ۴۹۸۴-۷۲۹-۷۰۹	نیوفاندلند و لابرادور
Northwest Territories Health and Social Services www.hltss.gov.nt.ca Telephone: ۰۸۳۰-۶۶۱-۸۰۰-۱	سرزمینهای شمال غربی
Nova Scotia Department of Health www.novascotia.ca/DHW Telephone: ۰۵۶۳-۸۰۰-۱ ۷۰۰۸-۴۹۶-۹۰۲ FF ۸۸۸۰	نوا اسکوشیا
Nunavut Health and Social Services www.hss.gov.nu.ca/en/Home.aspx	نوناووت
Ontario Ministry of Health and Long-Term Care www.health.gov.on.ca Telephone: ۳۱۶۱-۵۳۲-۸۶۶-۱	اونتاریا
Prince Edward Island Department of Health and Wellness www.healthpei.ca Telephone: ۶۱۳۰-۳۶۸-۹۰۲	جزیره پرنس ادوارد



وبسایت	استان
Santé et Services sociaux Québec www.msss.gouv.qc.ca Telephone : ۴۱۸-۶۴۴-۶۴۴ FF(۴۵۴۵-۶۴۴-۵۱۴),FF FFFFFFF FFFF(۴۵۴۵ rest of(۴۵۴۵-۶۴۴-۸۷۷-۱),(Montréal (Quebec	کبک
Saskatchewan Health Telephone : ۸۰۰-۱-۶۶۷-۷۷۶۶ FF ۳۰۶-۷۸۷-۱۴۶ www.health.gov.sk.ca	ساسکاچوان
Yukon Health and Social Services www.hss.gov.yk.ca Telephone : ۸۰۰-۱-۶۶۱-۴۰۸	یوکان



بیمه درمانی تکمیلی

طرح های بیمه درمانی دولت، دسترسی به خدمات ضروری پزشکی را فراهم می کنند. با این حال، برای پرداخت نیازهای بهداشتی که برنامه های دولت به طور کامل آنها را پوشش نمی دهد، ممکن است به بیمه خصوصی که اغلب به آن بیمه درمانی تکمیلی یا مزایای تمدید شده می گویند- نیاز داشته باشید.

- متداول ترین انواع برنامه های بیمه درمانی تکمیلی، برنامه های تمدید شده بهداشتی هستند. این برنامه شامل پرداخت هزینه هایی مانند داروهای تجویز شده، مراقبت از دندان، فیزیوتراپی، خدمات آمبولانس و عینک طبی می شود.
- بیشتر استان ها و سرزمین ها هزینه این اقلام را تأمین نمی کنند، اما برخی از آنها ممکن است بخشی از هزینه ها را تأمین کنند.
- اگر کار می کنید، ممکن است از شرکت یا سازمانی که در آن کار می کنید، پوشش مکمل این نیازهای بهداشتی را دریافت کنید.

گرفتن کارت بهداشت

برای دسترسی به مراقبت های بهداشتی در کانادا، به یک کارت بیمه درمانی که توسط استان یا قلمرو شما ارائه شده باشد نیاز دارید.

هر زمان که به خدمات پزشکی نیاز پیدا می کنید باید این کارت را ارائه دهید.



یافتن پزشک و دندانپزشک

پزشکان

- بسیاری از کانادایی ها پزشک خانواده دارند و هر زمان که نیاز به مراقبت پزشکی داشته باشند به پزشک خانواده مراجعه می کنند.
- پزشک خانواده کلیه مراقبت های بهداشتی اساسی را انجام می دهد.
- ایشان آزمایشاتی انجام می دهند تا قبل از بیمار شدن و مشکلات زودهنگام، شما را درمان کنند.
- پزشک خانواده در صورت لزوم شما را به ملاقات با یک متخصص می فرستد.
- در کانادا خدمات بهداشتی به صورت محرمانه ارائه می شود. این بدان معناست که پزشک شما بدون اجازه شما نمی تواند اطلاعات سلامتی شما را با شخص دیگری درمیان بگذارد.

دندانپزشکان

- به طور کلی یافتن دندانپزشکی که بیماران جدیدی را می پذیرد کار سختی نیست.
- مراقبت از دندان تحت پوشش بیمه درمانی رایگان دولت نیست.
- شما می توانید برای پوشش دادن خدمات دندانپزشکی خود بیمه تکمیلی دریافت کنید.





کمک اضطراری در کانادا

- اگر به کمک فوری پزشکی نیاز دارید، سریع به بخش اورژانس نزدیکترین بیمارستان بروید یا با شماره اورژانس ۹۱۱ تماس بگیرید. بیمارستان ها در صفحه های اول دفترچه تلفن ذکر شده اند.
- تماس با ۹۱۱ رایگان است.
- کلیه خدمات فوریت های پزشکی در بیمارستان ها رایگان هستند.
- بسته به استان یا قلمرو و شرایط، ممکن است مجبور باشید هزینه خدمات آمبولانس را پرداخت کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

در مورد خدمات آمبولانس با وب سایت اداره بهداشت استان یا سرزمین خود مشورت کنید. اگر بیمه درمانی خصوصی دارید، این خدمات اغلب تحت پوشش هستند.

واکسیناسیون برای بزرگسالان و کودکان

در کانادا، هر استان و منطقه برنامه واکسیناسیون برای محافظت از بزرگسالان و کودکان در برابر تعدادی بیماری دارد. شما باید از پزشک بپرسید که شما و فرزندانتان به چه واکسن هایی نیاز دارید.

قبل از شروع تحصیل در مدرسه، می توانید از طریق پزشک یا متخصص اطفال و یا از طریق کلینیک بهداشت عمومی، واکسینه کردن فرزندتان در برابر برخی بیماری ها را انجام دهید. شما یک پرونده واکسیناسیون دریافت خواهید کرد، که ممکن است مجبور شوید در مدرسه فرزند خود ارائه دهید. بررسی کنید که قانون استان یا قلمرو شما در مورد واکسیناسیون چیست.

بزرگسالان نیز اگر قبل از ورود به کانادا کاملاً در برابر بیماری های قابل پیشگیری واکسینه نشده باشند، باید این کار را انجام دهند.



نظارت پزشکی

هنگام ورود به کانادا باید گزارش معاینه پزشکی مهاجرتی خود را به مقامات بهداشت عمومی ارائه دهید. این کار به عنوان نظارت پزشکی شناخته می شود.

- شما باید ظرف ۳۰ روز پس از ورود به کانادا با مقام بهداشت عمومی در استان یا قلمرو محل زندگی خود تماس بگیرید.
- مقامات بهداشت عمومی بررسی می کنند که آیا شما از سلامت خوبی برخوردار هستید و یا خیر.
- اگر به مقام بهداشت عمومی گزارش ندهید، ممکن است نتوانید به مراحل بعدی روند مهاجرت برسید، بنابراین بسیار مهم است که این کار را در اسرع وقت انجام دهید.

دسترسی به داروهای تجویز شده

- تمام داروهای لازم در یک بیمارستان کانادایی بدون هیچگونه هزینه ای ارائه می شوند.
- اکثر کانادایی ها دارای پوشش بیمه ای هستند که بخشی از هزینه داروهای تجویز شده را پرداخت میکند. این پوشش ممکن است از طریق برنامه های بیمه دولتی یا خصوصی ارائه شود.
- دولت های استانی و سرزمینی سطوح مختلفی از پوشش دارویی تجویز شده را بر اساس نیازها و هزینه های مختلف ارائه می دهند.
- اکثر برنامه های دارویی که با بودجه عمومی تأمین می شوند، به طور کلی پوشش بیمه ای را برای افرادی که بیشترین نیاز دارند، بر اساس سن، درآمد و شرایط پزشکی فراهم می کنند.
- بسیاری از کارفرمایان طرح های بیمه خصوصی را برای کارمندان خود ارائه می دهند.



فصل ۹: پول کانادا



واحد پول کانادا

واحد پول کانادا دلار کانادا است علامت اختصاری آن CAD؛ به فرانسوی dollar canadien و یک دلار کانادا برابر با ۱۰۰ سنت است.

روش های انتقال پول به کانادا

به طور کلی و با توجه به شرایط کنونی، روش های انتقال پول از ایران به کانادا را می توان به صورت زیر خلاصه کرد:

- انتقال همراه با چمدان و کیف پول



- انتقال از طریق خرید ارزهای دیجیتال مانند بیت کوین و اتریوم
- انتقال از طریق صرافی های معتبر

اما انتقال پول از روش اول معایبی دارد. برخی از این معایب عبارتند از:

- محدودیت در انتقال پول
- ایمن نبودن انتقال پول
- نگرانی در هنگام حمل پول در فرودگاه های ایران و کانادا و لزوم پاسخ گویی به مأمور فرودگاه درباره مسائلی مانند مبلغ پول، محل کسب پول و محل خرج پول.

خرج زندگی در کانادا

هزینه زندگی در کانادا بین شهر های بزرگ و کوچک، مناطق روستایی و استان ها بسیار متفاوت است

انعام

- دادن "انعام" برای خدمات خوب اغلب در رستوران ها، بارها، هتل ها و تاکسی ها و... انجام می شود
- انعام پولی اضافی است که شما برای پاداش دادن به شخصی که به شما خدمت می کند، بخاطر کار خوب و خدمات مودبانه او پرداخت می کنید.
- مبلغ استاندارد برای یک انعام معمولاً ۱۰ تا ۱۵ درصد قبض است.

مالیات

ساکنان کانادا مالیات های مختلفی را به هر سه سطح دولت: فدرال، استانی یا سرزمینی و شهری پرداخت می کنند.

مالیات برای تأمین بودجه برنامه ها و خدمات دولتی، از جمله مراقبت های بهداشتی و آموزش استفاده می شود.

مالیات بر درآمد

- ساکنان کانادا باید مالیات بر درآمد دریافتی در طول سال را پرداخت کنند.
- در صورت دریافت حقوق، در طول سال به طور خودکار مالیات کسر می شود.
- اگر خوداشتغالی دارید، ممکن است ملزم به پرداخت مالیات خود در یک پرداخت یا چندین پرداخت باشید.
- هر ساله باید مالیات بر درآمد و بازده مزایا را ارائه دهید تا دولت را درمورد میزان درآمد خود و میزان مالیات خود مطلع کنید.
- اگر بیش از حد مالیات پرداخت کرده باشید، بازپرداخت دریافت خواهید کرد.
- اگر خیلی کم پرداخت کرده اید، مجبور خواهید بود هزینه بیشتری بپردازید.

با ثبت اظهارنامه مالیات بر درآمد و مزایا، شما می توانید از مزایای مختلف دولت مانند مزایای مالیات کودک کودک (CCTB)، مزایای مراقبت از کودک جهانی (UCCB) و مالیات کالاها و خدمات / مالیات فروش هماهنگ (GST / HST) برخوردار شوید.



برای اطلاعات بیشتر، به سایت www.cra-arc.gc.ca/bnfts/rltd_pgrms/menu-eng.html مراجعه کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد CCTB و UCCB، به لینک www.cra.gc.ca/bnfts بروید یا با شماره ۱-۸۰۰-۳۸۷-۱۱۹۳ با آژانس درآمد کانادا تماس بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اعتبار GST / HST، به سایت www.cra.gc.ca/gsthstcredit بروید یا با ۱-۸۰۰-۹۵۹-۱۹۵۳ تماس بگیرید.

می توانید فرم های مالیات بر درآمد را از هر اداره پست یا دفتر خدمات مالیاتی CRA دریافت کنید (برای آدرس ها، به www.cra.gc.ca/tso بروید)



فرم های مالیات بر درآمد فدرال و استانی در یک بسته وجود دارد، مگر در استان کبک. آدرس شما در ۳۱ دسامبر هر سال مشخص می کند که در کدام استان باید فرم های مالیاتی خود را ثبت کنید؛ بنابراین، اگر در پایان سال در کبک زندگی می کردید، باید یک اظهارنامه مالیاتی استانی جداگانه ارائه دهید. برای اطلاعات بیشتر به وب سایت Revenu Québec به آدرس www.revenuquebec.ca/en مراجعه کرده و یا با شماره ۱-۸۰۰-۲۶۷-۶۲۹۹ تماس بگیرید.



اگر قصد ترک کانادا برای مدت زمان طولانی را دارید، CRA را در این زمینه اطلاع دهید زیرا ممکن است لازم باشد اظهارنامه مالیات بر درآمد آن سال را تنظیم کنید.

آخرین مهلت برای تکمیل اظهارنامه مالیاتی شما ۳۰ آوریل هر سال است.

پس انداز بدون مالیات

با سرمایه گذاری در یک برنامه پس انداز بازنشستگی ثبت شده (RRSP) می توانید در یک حساب پس انداز بدون مالیات (TFSA) پس انداز کنید یا برای بازنشستگی خود پس انداز کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد TFSA، به سایت www.tfsa.gc.ca مراجعه کنید یا از نماینده خود در بانک یا موسسه مالی خود سوال کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد RRSP ها، به www.cra.gc.ca مراجعه کنید یا از نماینده خود در بانک خود بخواهید.

همچنین می توانید با یک برنامه ثبت نام پس انداز آموزش (RESP) برای تحصیل فرزندان خود پس انداز کنید.

بانک



بانک ها و سایر موسسات مالی مانند "اتحادیه های اعتباری" و "caisses populaires" مکان های امنی برای نگهداری پول شما هستند. اگر موسسه مالی شما عضوی از شرکت بیمه سپرده کانادایی باشد، دولت حداکثر ۱۰۰۰۰۰ دلار پول را در حساب شما بیمه می کند (برای اطلاعات بیشتر به سایت www.cdic.ca مراجعه کنید).

یک حساب بانکی به شما امکانات زیر را ارائه می دهد:

- امکان می دهد چک بنویسید
- از طریق سپرده مستقیم وجه دریافت کنید
- از ABM برای پرداخت قبض خود استفاده کنید
- برای خرید از کارت نقدی استفاده کنید.

در ساعات کاری می توانید از این خدمات در شعبه بانک خود کمک بگیرید. همچنین می توانید به بسیاری از این خدمات ۲۴ ساعته، هفت روز هفته، از طریق ABM یا از طریق تلفن یا بانکداری اینترنتی دسترسی داشته باشید. تلفن و بانکداری اینترنتی روش های بسیار متداول کانادایی ها برای انجام معاملات بانکی خود است. جزئیات را از بانک خود بخواهید.



افتتاح حساب بانکی در کانادا

در کانادا، شما حق داشتن یک حساب بانکی شخصی را دارید، حتی اگر:

- شما شغلی ندارید.
- شما پولی ندارید که بلافاصله در حساب وارد کنید.
- رتبه بندی اعتباری شما ضعیف است.
- شما ورشکسته شده اید.

برای افتتاح حساب بانکی باید شخصاً به بانک بروید و شناسنامه های قابل قبول را ارائه دهید. اسنادی که ارائه می دهید باید اصل (نه فتوکپی) و در شرایط مناسب باشد. شناسه منقضی شده معتبر نیست.

شناسه مورد نیاز برای افتتاح حساب بانکی

هنگامی که یک حساب بانکی در کانادا باز می کنید، باید شناسه مناسب را ارائه دهید. گزینه های مختلفی وجود دارد از جمله:

- دو قطعه سند شناسایی (شناسه) از لیست A را نشان دهید.
- یک قطعه شناسه از لیست A و یک قطعه شناسنامه از لیست B نشان دهید.
- یک شناسنامه از لیست A نشان دهید و کسی را که هویت شما را برای بانک تایید می کند.



لیست A

- گواهینامه رانندگی کانادایی*
- سین نامبر کانادا
- سین نامبر شما همراه با (Security Old Age (OAS یک کارت
- کارت بیمه درمانی استانی یا سرزمینی (به جز در انتاریو، جزیره پرنس ادوارد و منیتوبا) **
- کارت اقامت دائم یا شهروندی و مهاجرت کانادا (CIC) فرم 1442 IMM 1000 ، IMM یا IMM 5292

*موسسات مالی برای اهداف شناسایی نمی توانند به گواهینامه رانندگی کبک نیاز داشته باشند، اما در صورت تمایل می توانید گواهینامه رانندگی کبک را ارائه دهید.

موسسات مالی نمی توانند کارت بیمه درمانی کبک را به عنوان شناسنامه ای مورد نیاز قرار دهند، اما در صورت تمایل ممکن است کارت ارائه دهید.

لیست B

- کارت شناسایی کارمندی دارای عکس از کارفرمای شناخته شده
- کارت نقدی یا کارت بانکی که نام و امضای شما روی آن است
- یک کارت اعتباری کانادایی با نام و امضای خود
- کارت مشتری موسسات ملی نابینایان کانادا (CNIB) که عکس و امضای شما روی آن است
- گذرنامه معتبر خارجی

بخاطر بسپارید

تا زمانی که حساب بانکی شخصی که افتتاح می کنید سود پرداخت نکند، نیازی به ارائه SIN خود به بانک نیست.



توجه:

برای افتتاح حساب بانکی نیازی به آدرس دائمی ندارید. با این حال، در صورت ارائه آدرس، بانک ممکن است از شما سوال کند که در آنجا زندگی می کنید. نمونه ای از این مدارک، قبض برق، کابل یا تلفن اخیر است که شامل نام و آدرس شماست.

”

اگر شناسه قابل قبولی ندارید، با دولت فدرال، استانی یا سرزمینی خود تماس بگیرید تا در مورد چگونگی دریافت شناسه مورد نیاز خود اطلاعات کسب کنید.

“

انواع اصلی حساب های بانکی در کانادا

- حساب های خرید
- کارت های دبیت
- حساب پس انداز و سرمایه گذاری
- چک

حساب های خرید

- به شما امکان نوشتن چک را می دهد و معمولاً استفاده از کارت نقدی را شامل می شود.
- اغلب کارمزد تراکنش کمتری نسبت به یک حساب پس انداز دارند.
- ممکن است هزینه ثابت ماهیانه داشته باشند یا نداشته باشند.
- اگر کارفرمای شما از سپرده حقوق و دستمزد استفاده کند، به یک حساب چک احتیاج خواهید داشت.



حساب پس انداز و سرمایه گذاری

- سود بالاتری نسبت به حساب های چک فراهم می کند.
- با استفاده از این حساب ها، مجاز به انجام فقط انواع خاصی از معاملات یا تعداد معینی از معاملات هستید.
- معاملات اضافی ممکن است گران باشد. به همین دلیل است که اکثر مشتریان یک حساب پس انداز باز می کنند، برای نیازهای روزمره بانکی خود نیز حساب چکی دارند.



فرصت های سرمایه گذاری زیادی در کانادا وجود دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سرمایه گذاری ها، با بانک خود تماس بگیرید یا با وب سایت FCAC در ItPaysToKnow.gc.ca مشورت کنید.



کارت های دبیت

- این کارت ها در بسیاری از مکان ها پذیرفته می شوند و در کانادا یکی از روش های محبوب پرداخت استفاده از این کارت ها می باشد.
- یک روش مطمئن و راحت برای پرداخت مستقیم خرید از حساب بانکی شما هستند.
- هنگام استفاده از پرداخت مستقیم مطمئن شوید که بودجه کافی در حساب خود دارید.
- وقتی از کارت نقدی خود در فروشگاه ها یا ABM استفاده می کنید که متعلق به موسسه مالی شما نیست، ممکن است هزینه اضافی از شما کسر شود.

برای راهنمایی در مورد استفاده از کارت نقدی خود، با وب سایت FCAC در ItPaysToKnow.gc.ca مشورت کنید.

چک



- در کانادا معمولاً از چک برای پرداخت قبوض از طریق پست، برای پرداخت مبالغ بیشتر (به عنوان مثال اجاره خانه شما) یا در مواردی که کارت های اعتباری یا پرداخت مستقیم پذیرفته نمی شوند، استفاده می شود.

- بانک شما ممکن است به ازای هر چکی که می نویسید هزینه ای از شما دریافت کند.

- هنگام نوشتن چک، باید پول کافی در حساب خود داشته باشید. در غیر این صورت، ممکن است چک برای وجوه ناکافی (NSF) به شما بازگردانده شود و بانک شما از شما هزینه ای دریافت می کند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد چک ها، با وب سایت FCAC در [ItPaysToKnow.gc.ca](https://www.itpays toknow.gc.ca) مشورت کنید.

اعتبار و وام ها

- گرفتن اعتبار به این معنی است که شما برای خرید چیزی الان پول قرض می کنید و بعداً با سود آن را پس می دهید.

- بهره شهریه ای است که برای وام گرفتن پول دریافت می شود.

- نرخ بهره می تواند بسیار زیاد باشد، بنابراین باید در استفاده از اعتبار بسیار مراقب باشید.

- اعتبار انواع مختلفی دارد:

- کارت های اعتباری ، اعتبارات، وام های رهنی و وام ها.



کارت های اعتباری

کارت های اعتباری می توانند بسیار مفید و راحت باشند. آنها بخشی از زندگی کانادایی شده اند و انجام خریدهای خاص بدون کارت اعتباری کار سختی است. اگر بدانید که کارت اعتباری شما چگونه کار می کند، احتمالاً پس انداز کرده و امور مالی خود را به طور موثرتری مدیریت خواهید کرد.

انتخاب کارت اعتباری

انواع مختلفی از کارت های اعتباری ارائه شده توسط موسسات مالی مختلف وجود دارد. برای مقایسه ویژگی ها و هزینه های کارت های موسسات مختلف، با وب سایت FCAC در [ItPaysToKnow.gc.ca](https://www.fcac.gc.ca) مشورت کنید.

قبل از اینکه انتخاب نهایی خود را انجام دهید، مطمئن شوید که همه شرایط و ضوابط کارت اعتباری خود را می دانید، از جمله:

- نرخ بهره ای که باید برای خرید، پیش پرداخت نقدی و انتقال مانده پرداخت کنید.
- نحوه محاسبه سود.
- هزینه سالانه و سایر هزینه های قابل اجرا.
- دوره موافقت.
- حداقل پرداخت ماهانه.
- اگر دیر پرداخت کنید، چه اتفاقی می افتد.
- سایر ویژگی ها مانند پیشنهادات مقدماتی.
- اگر در کارت اعتباری خود مشکلی دارید چگونه می توانید شکایت کنید.



نکات مهم در خصوص کارت های اعتباری:

- هرگز شماره شناسایی شخصی (PIN) خود را در اختیار کسی قرار ندهید.
- کارت خود را در مکانی امن نگه دارید و هرگز اجازه ندهید شخص دیگری از آن استفاده کند.
- پین خود را حفظ کنید. اگر باید آن را یادداشت کنید، اطمینان حاصل کنید که هر کسی آن را پیدا کند نمی داند چیست. پین خود را در همان جایی که حاوی کارت شما است نگه ندارید.
- هنگام انتخاب پین، از اطلاعات واضح مانند نام، شماره تلفن، تاریخ تولد یا SIN خود استفاده نکنید.
- برای تأیید معاملات انجام شده، مرتباً موجودی و حساب های خود را بررسی کنید.
- اگر کارت شما گم یا سرقت شد، فوراً به موسسه مالی خود اطلاع دهید.
- فقط در مواقعی که احساس امنیت می کنید معاملات انجام دهید.
- اگر مشکوک هستید که شخصی پین شما را می داند، بلافاصله آن را تغییر داده و با بانک خود تماس بگیرید.





اگر در بیانیه حساب خود معامله ای پیدا کردید که از آن بی خبرید، باید موارد زیر را انجام دهید:

برای حساب بانکی:

بلافاصله با بانکتان تماس بگیرید و میزان و تاریخ معامله غیرمجاز را به آنها اطلاع دهید. بانک ممکن است بتواند آن را توضیح دهد. در صورت جعل معامله، بانک می تواند به شما بگوید که در مرحله بعد چه کاری انجام دهید. تمام اسنادی را که شواهدی از کلاهبرداری ارائه می دهد، نگهداری کنید. نام شخصی را که در بانک با او صحبت کرده اید و همچنین تاریخ و ساعت تماس خود را بنویسید.

برای کارت اعتباری:

بلافاصله با موسسات ارائه دهنده کارت اعتباری خود تماس بگیرید و معاملات غیرمجاز را گزارش دهید. نام شخصی را که با او صحبت کرده اید و همچنین تاریخ و زمان تماس خود را بنویسید.

گزارش را به پلیس محلی ارسال کنید. آنها به شما یک شماره گزارش می دهند که باید آن را نگه دارید زیرا ممکن است شرکت کارت اعتباری شما این شماره را درخواست کند.

بازاریابی تلفنی

ممکن است از افرادی که سعی می کنند چیزی به شما بفروشند تماس تلفنی بگیرید. آنها ممکن است صادق باشند، اما ممکن است نباشند. بهترین راه برای محافظت از خود این است که هرگز از طریق تلفن اطلاعات شخصی یا مالی به کسی ندهید، مگر اینکه خودتان تماس گرفته باشید. اگر درمورد تماس گیرنده اطمینان ندارید، فقط تلفن را قطع کنید.



فیشینگ (کلاهبرداری از طریق ایمیل)

اگر ایمیلی دریافت کردید که از شما می خواهد اطلاعات شخصی (مانند شماره کارت اعتباری، رمز بانکی آنلاین یا SIN) را وارد کنید یا تأیید کنید، پاسخ ندهید. این به احتمال زیاد تلاشی برای سرقت پول یا اطلاعات شخصی شما است. حتی اگر ایمیل به نظر می رسد از طریق بانک یا موسسه مالی شما ارسال شده است، پاسخ ندهید.



یک شرکت قانونی هرگز با شما نخواست تماس نمی گیرد و از شما نمی خواهد PIN یا رمز عبور خود را از طریق تلفن یا آنلاین ارائه دهید. به یاد داشته باشید که موسسات مالی هرگز از طریق ایمیل نخواست شما را از بروز مشکل در حساب شما مطلع نمی کنند و آنها هرگز از شما نمیخواهند که اطلاعات شخصی یا مالی خود را از طریق ایمیل ارسال یا تأیید کنید.



برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد حقوق و مسئولیت های مربوط به کلاهبرداری مالی، به وب سایت FCAC در [ItPaysToKnow.gc.ca](https://www.fcac.gc.ca/ItPaysToKnow) مراجعه کنید.

گزارش اعتبار و امتیازات

در کانادا، هر زمان که وام می گیرید، از کارت اعتباری استفاده می کنید یا از پیشنهاد "اکنون خرید کنید، دیرتر پرداخت کنید" استفاده کنید، یک آژانس گزارش دهنده اعتبار این اطلاعات را جمع آوری می کند.



یکی از راه های شروع ساختن سابقه اعتباری دریافت کارت اعتباری است. با این حال، برای حفظ سابقه اعتباری خوب، حتماً قبوض خود را به طور کامل و به موقع از جمله اجاره، آب و برق، کابل و حق بیمه پرداخت کنید.

داشتن سابقه اعتباری و نمره اعتباری خوب مهم است. هنگام تصمیم گیری در مورد اعطای وام یا اعتبار به شما، بانک ها و سایر موسسات مالی معمولاً سوابق اعتباری شما را بررسی می کنند.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره گزارشات و امتیازات اعتباری، از بانک خود اطلاعات بیشتری بخواهید یا با وب سایت FCAC در [ItPaysToKnow.gc.ca](https://www.fcac.ca/ItPaysToKnow.gc.ca) مشورت کنید.

وام های روز پرداخت

- «وام روزپرداخت» وام کوتاه مدت است که قول می دهید آن را از فیش حقوقی بعدی خود بازپرداخت کنید.
- وام های روز پرداخت معمولاً نرخ بهره بالایی دارند و بنابراین روشی بسیار گران برای وام گرفتن هستند.
- آنها توسط شرکت های خصوصی وام پرداخت روزانه و توسط اکثر مراکز چک نقدی ارائه می شوند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد هزینه وام های پرداخت روز، با وب سایت FCAC در [ItPaysToKnow.gc.ca](https://www.fcac.ca/ItPaysToKnow.gc.ca) مشورت کنید یا نشریه [The Cost of Payday Loans](https://www.fcac.ca/TheCostofPaydayLoans) را بخوانید.



فصل ۱۰: حمل و نقل



سفر به اطراف کانادا

- **هواپیما:** به دلیل بزرگ بودن کانادا، سفر بین مناطق و شهرهای بزرگ اغلب توسط هواپیما انجام می شود. همه شهرهای اصلی دارای فرودگاه هایی هستند که پروازهای منظمی را انجام می دهند. برای پرواز در کانادا، به قطعه ای از عکس شناسایی شده توسط دولت فدرال، استانی یا سرزمینی در کانادا یا گذرنامه خارجی نیاز دارید. با مراجعه به وب سایت های شرکت های هواپیمایی یا بیشتر آژانس های مسافرتی می توانید اطلاعات بیشتری کسب کرده و بلیط خریداری کنید.

- **قطار:** بسته به جایی که در کانادا هستید، استفاده از قطار بهتر ین راه برای سفر است. قطارها درکانادا ایمن و راحت هستند. انواع خدمات ضروری در قطارها و ایستگاه های قطار موجود است. خرید پیش فروش بلیط قطار اغلب ارزان تر است. می توانید با مراجعه به سایت www.viarail.ca، با شماره تلفن ۱-۴۵۷-۸۸۸-۸۴ یا مراجعه حضوری به ایستگاه قطار، اطلاعات بیشتری کسب کرده و از طریق Via Rail Canada بلیط خریداری کنید.

- **اتوبوس:** گرفتن اتوبوس معمولاً ارزان ترین راه مسافرت بین شهرها است و اگر با ماشین رانندگی نمی کنید، اغلب تنها راه رسیدن به شهرهای کوچکتر است. با تماس یا مراجعه به



ایستگاه اتوبوس محلی یا تماس با یک شرکت اتوبوسرانی که در منطقه شما فعالیت می کند می توانید اطلاعات بیشتری کسب کرده و بلیط خریداری کنید.

• **کشتی:** در مناطق ساحلی کانادا مانند بریتیش کلمبیا و منطقه آتلانتیک ، قایق های فریلی یکی از روش های معمول حمل و نقل است. بسیاری از کشتی ها هم مسافر و هم وسیله نقلیه را حمل می کنند.

• **ماشین:** کانادا دارای شبکه بزرگراهی است که سفر با مسافت طولانی را با ماشین بین اکثر مقاصد امکان پذیر می کند.

حمل و نقل شهری در کانادا

حمل و نقل عمومی

همه شهرها و بیشتر شهرهای بزرگ کانادا دارای سیستم حمل و نقل عمومی با یک یا چند حالت حمل و نقل (اتوبوس، مترو، قطار و ...) هستند. اگر هر روز قصد استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی را دارید، باید قبل از تصمیم گیری در مورد محل زندگی خود، در مورد گزینه های حمل و نقل تحقیق کنید.

اتوبوس رایج ترین شکل حمل و نقل شهری در کانادا است. علاوه بر شبکه های اتوبوسرانی، برخی از شهرها دارای اتومبیل های خیابانی (تراموا)، قطارهای سبک یا مترو نیز هستند.

برای استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی ، باید بلیط خریداری کنید. مجوزهای حمل و نقل به شما امکان استفاده نامحدود از وسایل حمل و نقل عمومی را برای مدت زمانی خاص (یک ماه یا بیشتر) می دهند.

حمل و نقل برای افراد دارای معلولیت جسمی

در بسیاری از شهرها، خدمات حمل و نقل به طور خاص برای افراد با تحرک محدود وجود دارد، مانند اتوبوس های مجهز ویژه



آداب و رسوم در حمل و نقل عمومی

هنگام استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی مانند اتوبوس یا قطار، درک قوانین ناگفته رفتار در فضای مشترک بسیار مهم است. در اینجا چند نکته وجود دارد که باید توجه داشته باشید:

- نسبت به اطرافیان خود رعایت ادب و احترام را داشته باشید. به عنوان مثال هنگام صحبت یا تماس تلفنی سطح صدای مناسب را حفظ کنید.
- اگر همه صندلی ها به کار گرفته شده باشد، صند لی خود را برای یک فرد مسن یا معلول، یا یک زن باردار یا یک فرد بزرگسال با فرزندان کوچک تحویل دهید.

- اگر کوله پشتی یا کیف بزرگی در یک وسیله نقلیه حمل و نقل عمومی شلوغ حمل می کنید، آنها را نزدیک خود نگه دارید ، ترجیحاً در زیر پاهایتان باشد تا هنگام عبور از برخورد با مردم ، با آن برخورد نکنند.
- خوردن غذا به طور کلی در حمل و نقل عمومی ممنوع است.
- هنگام سوار شدن به وسیله نقلیه یا آسانسور، اجازه دهید مسافران قبل از سوار شدن آن را تخلیه کنند.

- گاهی اوقات حمل و نقل عمومی می تواند بسیار شلوغ شود، اما حفظ آرامش و دادن فضای شخصی مناسب به دیگران مهم است .
- اگر درگیری مشاهده کردید، شاخص های اضطراری وجود دارد که می توانید آنها را فعال کنید.
- هنگام سوار شدن به بالا یا پایین بر روی پله برقی، سمت چپ معمولاً برای راه رفتن است ، سمت راست برای ایستادن است.



سفر با وسیله حمل و نقل عمومی

تاکسی

- همه شهرها دارای یک یا چند شرکت هستند که خدمات تاکسی ارائه می دهند.
- تاکسی ها کنتورخودکار دارند که از نرخ تعیین شده برای محاسبه هزینه سفر شما استفاده می کنند. این هزینه بر اساس ترکیبی از مسافت سفر و زمان سفر است.
- نرخ ها ثابت است و قابل مذاکره نیست.
- شما به راحتی مبلغ مشخص شده روی کنتور را در پایان سفر خود پرداخت می کنید.
- اگر می خواهید ایده ای درباره هزینه سفر خود داشته باشید ، قبل از شروع سفر از راننده سوال کنید.
- تاکسی ها کاملاً گران هستند، بنابراین اکثر مردم فقط وقتی گزینه دیگری ندارند از آنها استفاده می کنند.
- رانندگان تاکسی دارای کارت شناسایی رسمی هستند که نشان می دهد از شهر مجوز گرفته اند. این کارت باید روی داشبورد تاکسی نشان داده شود.





پیاده روی و دوچرخه سواری

- پیاده روی و دوچرخه سواری راه های سالم و ارزان برای گشت و گذار در شهرهای کانادا هستند.
- دوچرخه سواری در بیشتر خیابان ها مجاز است.
- بسیاری از شهرها دارای مسیرهای مشخص و مسیرهایی برای دوچرخه سواران هستند.
- هنگامی که دوچرخه خود را بدون مراقبت رها می کنید، حتماً آن را به یک قفل دوچرخه در پیاده رو قفل کنید تا از سرقت آن جلوگیری کند.



رانندگی در کانادا

گواهی نامه رانندگی

- در کانادا، گواهینامه رانندگی توسط دولت های استانی و سرزمینی صادر می شود.
- شما باید از استان یا سرزمینی که در آن زندگی می کنید مجوز بگیرید.
- گواهینامه به شما امکان می دهد در هر نقطه از کانادا رانندگی کنید و هر زمان که رانندگی می کنید باید آن را به همراه داشته باشید.
- اگر مجوز معتبری از کشور مبدا خود داشته باشید، احتمالاً پس از ورود می توانید برای مدت کوتاهی برای رانندگی در کانادا استفاده کنید. (برای اطلاعات بیشتر با بخش دولت استانی یا سرزمینی خود که مسئول اتومبیل و رانندگی است تماس بگیرید)
- اگر قصد دارید از گواهینامه رانندگی خارجی در کانادا استفاده کنید، باید مجوز رانندگی بین المللی (IDP) را در کشور مبدا خود دریافت کنید. IDP ترجمه مجوز شما را به زبان های مختلف از جمله فرانسه و انگلیسی ارائه می دهد.
- روند دریافت گواهینامه رانندگی در کانادا به استان یا قلمرو محل زندگی شما و سابقه رانندگی شما بستگی دارد.

”

می توانید اطلاعات بیشتری را در مورد گواهینامه رانندگی از دپارتمان تنظیم کننده اتومبیل و رانندگی در استان یا قلمرو خود بیابید. این اطلاعات در جدول زیر در دسترس است.

“



جدول ادارات دولتی استانی و سرزمینی که مجوز اتومبیل و راننده را صادر می کنند

وبسایت	استان
Service Alberta www.servicealberta.gov.ab.ca/Drivers_MotorVehicles.cfm Telephone: ۳۱۰-۰۰۰۰ (toll-free anywhere in Alberta) ۲۷۱۱-۴۲۷-۷۸۰ (outside of Alberta)	آلبرتا
Insurance Corporation of British Columbia www.icbc.com/licensing Telephone: ۱-۸۰۰-۹۵۰-۱۴۹۸	بریتیش کلمبیا
Manitoba Public Insurance www.mpi.mb.ca Telephone: ۱-۸۰۰-۶۶۵ ۲۴۱۰	مانیتوبا
Service New Brunswick www.snb.ca Telephone: ۱-۸۸۸-۷۶۲-۸۶۰۰	نیو برانزویک
Department of Government Services www.gs.gov.nl.ca/drivers Telephone: ۱-۸۷۷-۶۳۶-۶۸۶۷	نیوفاندلند و لابرادور



وبسایت	استان
Department of Transportation www.dot.gov.nt.ca Telephone: Look online for regional “Issuing Offices” telephone numbers	سرزمینهای شمال غربی
Service Nova Scotia www.gov.ns.ca/snsmr/rmv Telephone: ۴۳۵۷-۶۷۰-۸۰۰-۱	نوا اسکوشیا
Government of Nunavut www.gov.nu.ca Telephone: ۶۴۳۸-۲۱۲-۸۷۷-۱	نوناووت
Ministry of Transportation Ontario (MTO) www.mto.gov.on.ca Telephone: ۳۸۷-۸۰۰-۱ FF FFF FFF FFFF ۳۴۴۵ Pages for your local MTO number	انتاریو
Access PEI www.gov.pe.ca/egovernment or call a local “Access PEI” office Telephone: ۵۲۰۰-۳۶۸-۹۰۲	جزیره پرنس ادوارد



وبسایت	استان
Société de l'assurance automobile du Québec www.saaq.gouv.qc.ca/en Telephone: ۱-۸۰۰-۳۶۱-۷۶۲۰	کبک
Saskatchewan Government Insurance www.sgi.sk.ca Telephone: ۱-۸۰۰-۶۶۷-۹۸۶۸	ساسکاچوان
Department of Community Resources www.hpw.gov.yk.ca/mv Telephone: ۱-۸۰۰-۶۶۱-۰۴۰۸	یوکان



بیمه ماشین

رانندگی بدون بیمه اتومبیل در کانادا کاملاً غیرقانونی است. اگر صاحب اتومبیل هستید، باید تحت پوشش بیمه قرار بگیرید. اگر به طور منظم اتومبیل رانندگی می کنید که متعلق به یکی از اقوام یا دوستانتان است، باید مطمئن شوید که در برنامه بیمه اتومبیل او ثبت شده اید. در صورت اجاره اتومبیل، باید از طریق آژانس اجاره خودرو، بیمه را تنظیم کنید.

انواع مختلفی از برنامه های بیمه اتومبیل موجود است. در صورت تقصیر در تصادف، برخی از برنامه های بیمه فقط هزینه های مربوط به خسارت و صدمه به دیگران را پوشش می دهند. برنامه های دیگر شامل آسیب به خود و آسیب رسیدن به اتومبیل شما هستند.



هزینه بیمه اتومبیل به برنامه بیمه ای که انتخاب کرده اید و عوامل دیگری مانند سن، سابقه رانندگی و محل زندگی شما بستگی دارد. هزینه بی شرکت های بیمه نیز متفاوت است. به همین دلیل، برای اطلاع از قیمت برنامه های بیمه آنها باید با چند شرکت تماس بگیرید. قبل از انتخاب برنامه بیمه، باید مطمئن شوید که این برنامه چه مواردی را شامل می شود.





قوانین رانندگی

قوانین رانندگی در کانادا به شدت اجرا می شود و مجازات های نقض قانون معمولاً سنگین است.

برخی از مهمترین قوانین رانندگی در کانادا:

- برای رانندگی باید گواهینامه رانندگی داشته باشید.
- برای رانندگی باید تحت پوشش برنامه بیمه اتومبیل باشید.
- همیشه زیر سرعت مجاز در کنار جاده رانندگی کنید. جریمه های سرعت غیر مجاز سنگین است و می تواند هزینه بیمه اتومبیل شما را افزایش دهد. سرعت نیز می تواند منجر به تعلیق گواهینامه رانندگی شود.
- کمربند ایمنی ببندید و اطمینان حاصل کنید که سایر افراد داخل خودرو نیز چنین کاری انجام می دهند.
- رانندگی در حالت مستی یک تخلف بسیار جدی در کانادا است. اگر توسط پلیس متوقف شوید یا با میزان الکل خون بیش از حد مجاز تصادف کنید، مجازات ها شدید است. ممکن است گواهینامه تان را از دست بدهید، سابقه کیفری پیدا کنید و حتی به زندان روانه شوید. اگر مقیم موقت باشید، ممکن است بر وضعیت اقامت شما در کشور نیز تأثیر بگذارد.
- وسایل نقلیه اورژانس را در اولویت قرار دهید. از جاده خارج شوید تا به آنها اجازه عبور داده باشید.
- هنگامی که اتوبوس زرد مدرسه با چشمک زدن چراغ های قرمز متوقف می شود، بایستید و منتظر بمانید. اینکار را حتماً باید انجام دهید، خواه پشت اتوبوس باشید یا در جهت مخالف به سمت اتوبوس رانندگی کنید.



- اولویت را به عابر پیاده داده و به دوچرخه سواران احترام بگذارید.
- در جاده ادب را رعایت کنید. به عنوان مثال، اجازه دهید اتومبیل های دیگر وارد خط شما شوند. همچنین، به طور کلی به خط راست بپیچید. خطوط سمت چپ برای وسایل نقلیه سریع تر یا عبوری است.
- اگر با وسیله نقلیه دیگری تصادف کردید یا به عابر پیاده برخورد کردید، ترک صحنه حادثه جرم جدی است.

خرید یا اجاره اتومبیل

- می توانید از نمایندگی های اتومبیل در کانادا، اتومبیل نو یا دست دوم خریداری کنید.
- می توانید یک ماشین دست دوم را از شخص دیگری که ماشین خود را می فروشد خریداری کنید.
- در بیشتر استان ها و سرزمین ها، اتومبیل های دست دوم قبل از رانندگی باید گواهی ایمنی داشته باشند.
- پس از خرید اتومبیل (نو یا دست دوم)، این خودرو باید در اداره تنظیم کننده اتومبیل و رانندگی در استان یا قلمرو شما ثبت شود. در زمان ثبت نام، باید پلاک نیز دریافت کنید.



به عنوان گزینه ای برای خرید خودرو، بسیاری از افراد در کانادا اتومبیل خود را از یک فروشنده اتومبیل اجاره می کنند. اجاره نامه، توافقی قانونی بین شما و فروشنده است که در آن توافق می کنید برای استفاده از ماشین برای مدت زمان مشخصی (معمولاً چندین سال) به آنها هزینه پرداخت کنید. پس از پایان این دوره، باید خودرو را در شرایط مناسب به نمایندگی بازگردانید.





از آنجا که اجاره نامه یک توافق نامه حقوقی است، قبل از امضای قرارداد حتماً شرایط و ضوابط اجاره نامه را درک کنید.

اگر فقط به صورت موقت یا کوتاه مدت به ماشین احتیاج دارید ، کرایه اتومبیل از یکی از آژانس های اجاره اتومبیل که در شهرهای کانادا فعالیت می کنند همیشه امکان پذیر است. اطمینان حاصل کنید که بیمه نامه اتومبیل در قرارداد اجاره اتومبیل شما گنجانده شده است.

ایمنی

شورای ایمنی کانادا دارای یک وب سایت عالی در مورد آنچه رانندگان می توانند برای بهبود ایمنی جاده در کانادا انجام دهند به آدرس www.canadasafetycouncil.org می باشد.

برف و یخ خطرات عمده رانندگی در بیشتر مناطق کانادا است. برای افراد تازه وارد بسیار مهم است که با مسائل ایمنی مربوط به رانندگی در زمستان آشنا شوند.

اساسی ترین نکته این است که

در شرایط برفی و یخی به آرامی رانندگی کنید. همچنین بهتر است تایرهای مخصوص زمستان را برای اتومبیل خود خریداری کنید.



فصل ۱۱: ارتباطات و رسانه ها



تلفن

برقراری تماس تلفنی

- اکثر شماره تلفن های کانادا دارای ۱۰ رقم هستند (به عنوان مثال ۱۲۳ ۴۵۶ ۷۸۹۰-).
- سه رقم اول "کد منطقه" و هفت رقم باقی مانده خود عدد هستند.
- هر منطقه در کانادا دارای یک کد منطقه متفاوت با سه رقم است.

در اینجا یک توضیح اساسی از نحوه برقراری تماس تلفنی آورده شده است.

- **تماس های تلفنی محلی:** تماس محلی تماس با شماره ای در همان شهر یا منطقه روستایی است. برای برقراری تماس محلی در بیشتر مناطق کانادا، شما به راحتی شماره ۱۰ رقمی (کد منطقه + شماره) را شماره گیری می کنید. در مناطق خاص، شما فقط هفت رقم آخر شماره را شماره گیری می کنید (بدون کد منطقه)
- **تماس های تلفنی از راه دور (درون کانادا و ایالات متحده):** تماس از راه دور، تماس با شماره



ای است که خارج از شهر یا منطقه روستایی شماسست. هر تماس خارج از منطقه جغرافیایی شما یک تماس طولانی است، حتی اگر این شماره همان کد منطقه شما را داشته باشد. برای برقراری تماس طولانی با یک شماره در کانادا، +۱ کد منطقه + شماره را شماره گیری کنید.

- تماس های تلفنی از راه دور (بین المللی): هنگام برقراری تماس بین المللی، باید ۱۱ (ای ن "کد خروج" است) + کد کشور + کد منطقه + شماره را شماره گیری کنید. با شماره گیری "۰" برای اپراتور تلفن یا جستجو در اینترنت، می توانید کد کشورها و کد منطقه ای مربوط به مناطق موجود در سایر کشورها را در صفحات اول دفترچه تلفن پیدا کنید.
- تماس های رایگان: هر شماره ای که با ۱-۸۰۰، ۱-۸۶۶، ۱-۸۷۷ یا ۱-۸۸۸ شروع شود به این معنی است که بابت تماس با این شماره از شما هزینه ای دریافت نمی شود. به سادگی تمام ارقام (از جمله "۱") را شماره گیری کنید.

خدمات تلفنی

دو نوع اصلی خدمات تلفنی در کانادا وجود دارد:

- تلفن های ثابت ("تلفن های خانگی" یا "خطوط زمینی").
- تلفن های همراه.

برای به دست آوردن هر دو نوع خدمات تلفنی، با یک شرکت تلفن خصوصی در منطقه خود تماس بگیرید. اکثر شرکت ها هم خدمات ثابت و هم تلفن همراه را ارائه می دهند اما برخی فقط یکی را ارائه می دهند.

بسته به کشور مبدأ، هزینه خدمات تلفن همراه در کانادا متفاوت است. انواع مختلفی از برنامه های تلفن ثابت و تلفن همراه بسته به نیاز شما و میزان پرداختی شما در ماه وجود دارد. برای افرادی که

تماس های از راه دور زیادی را انجام می دهند (در کانادا یا در سطح بین المللی) برنامه های ویژه ای در دسترس است. برخی از برنامه ها مستلزم توافق با یک قرارداد طولانی مدت در ازای خدمات ارزان تر هستند.

دفتر امور مصرف کنندگان دولت فدرال یک راهنمای مفید برای پاسخ به سوالات رایج و کمک به مصرف کنندگان در تصمیم گیری آگاهانه منتشر کرده است. این راهنما در سایت www.ic.gc.ca در دسترس است.

تلفن های عمومی



در بسیاری از مکان های عمومی شهرهای کانادا تلفن های عمومی وجود دارد. شما با استفاده از کارت تلفن (در اکثر فروشگاه های رفاهی موجود) یا درج سکه پرداخت می کنید، بنابراین مطمئن شوید که حداقل چند دلار سکه در جیب دارید. برای استفاده از تلفن عمومی، گیرنده را برداشته و دستورالعمل هایی را که روی صفحه نمایش نشان داده شده است دنبال کنید.

خدمات تلفنی برای افراد با نیازهای ویژه

اکثر شرکت های تلفنی تجهیزات تلفنی ویژه ای را برای افراد دارای معلولیت شنوایی، گفتاری، بینایی یا دیگر در دسترس دارند. جزئیات را از شرکت تلفن خود بخواهید.

خدمات پستی

- کانادا پست، بخشی از دولت فدرال، مسئول خدمات پستی در کانادا است.
- از طریق Canada Post می توانید نامه و بسته را به و از هر کجای دنیا ارسال و دریافت کنید.

برای کسب اطلاعات در مورد بسیاری از خدمات و محصولات ارائه شده توسط کانادا پست، با www.canadapost.ca مشورت کنید یا به هر دفتر پستی در شهر خود مراجعه کنید.



در کانادا، شرکت های حمل و نقل سریع نیز وجود دارند که بسته های کوچک را در کانادا و در سراسر جهان تحویل می دهند. علاوه براین، می توانید برای حمل و نقل حجم بیشتری از کالاها بین شهر های کانادا و کانادا و سایر کشورها از شرکت های حمل و نقل کمک بگیرید.

اینترنت

- بسیاری از افراد در کانادا از اینترنت برای جستجوی شغل و درخواست کار، انجام امور بانکی خود، کسب اطلاعات در مورد خرید محصولات مختلف و خواندن اخبار استفاده می کنند.
- اینترنت در اکثر کتابخانه های عمومی با هزینه عمومی و رایگان به مشتریان ارائه می شود.
- برای استفاده از اینترنت، می توانید از یک کافی نت که در آن از شما هزینه دریافت می شود استفاده کنید.

تلویزیون و رادیو

ایستگاه های تلویزیونی و رادیویی خصوصی بسیاری در کانادا وجود دارد، از جمله کانال هایی که برای جوامع مهاجر طراحی شده و به زبان های مختلف پخش می کنند. کانادا همچنین دارای یک پخش کننده ملی، با بودجه مالیات دهندگان، رادیو کانادا (Broadcasting Corporation (CBC) / Société RadioCanada است که خدمات آن به زبان های انگلیسی و فرانسوی در دسترس است.

برای تماشای تلویزیون در خانه در کانادا، سه گزینه اصلی دارید:

- از آنتن در بالای تلویزیون خود استفاده کنید. با استفاده از این روش تعداد کمی کانال محلی به صورت رایگان دریافت خواهید کرد. برای کار با آنتن، به یک جعبه مبدل دیجیتال یا یک تلویزیون با "تنظیم کننده دیجیتال" نیاز دارید.
- با پرداخت هزینه ماهانه به یک ارائه دهنده تلویزیون کابلی یا ماهواره ای در تلویزیون کابلی یا ماهواره ای ثبت نام کنید. انواع مختلفی از برنامه ها بسته به تعداد کانال مورد نظر شما و میزان پرداخت شما در دسترس است.
- از طریق اینترنت بر روی کامپیوتر خود تلویزیون تماشا کنید. بسیاری از کانال های تلویزیونی محتوای ویدئویی آنلاین رایگان (چه زنده و چه ضبط شده) دارند. همچنین امکان خری و د و بارگیری برنامه های تلویزیونی از فروشگاه های آنلاین رسانه وجود دارد.

برای گوش دادن به رادیو ، دو گزینه پیش رو دارید:

- یک رادیو بخرید و در ایستگاه های فرکانس FM یا AM تنظیم کنید.
- به رادیو آنلاین گوش دهید. بسیاری از ایستگاه های رادیویی به صورت رایگان از طریق اینترنت پخش می کنند.





روزنامه ها و مجلات

چندین روزنامه ملی مستقل در کانادا وجود دارد و هر شهر اصلی دارای یک یا چند روزنامه محلی است. اکثر روزنامه ها نسخه چاپی و آنلاین دارند. روزنامه های محلی یک روش عالی برای یادگیری مسائل و رویدادهای شهر شما هستند. شما می توانید روزنامه ها را در فروشگاه ها و بسیاری از مکان های دیگر بخرید، یا می توانید برای تحویل آنها به خانه خود هزینه پرداخت کنید.

در شهرهای بزرگ کانادا نیز روزنامه های تولید شده توسط جوامع مهاجر وجود دارد. آنها اخبار و اطلاعاتی را که برای آنها مهم است به اعضای این جوامع ارائه می دهند. معمولاً می توانید آنها را در فروشگاه هایی که به این جوامع خدمت می کنند، پیدا کنید.

”

در کانادا، مجلات دوره ای وجود دارند که موضوعات مختلفی را پوشش می دهند. از اخبار و امور روز گرفته تا ورزش و سرگرمی ها.

“

اگرچه روزنامه ها و مجلات به طور گسترده در دسترس هستند، فروشگاه های تخصصی نیز وجود دارند که بهترین انتخاب از انتشارات ملی و بین المللی را دارند.



فصل ۱۲: ارتباطات جامعه



ارتباط با دیگران

ارتباط با دیگران در جامعه جدید خود گام مهمی در روند یکی شدن با محیط جدید است. پیدا کردن دوستان و ارتباطات جدید به شما کمک می کند تا کانادا را مانند خانه خود بدانید. همچنین ممکن است با ایجاد شبکه ای از افراد که می توانند شما را در جستجوی کار پشتیبانی کنند، به پیشرفت اهداف حرفه ای خود کمک کنید. روش های مختلفی وجود دارد که می توانید با آن ها در شهر جدید خود با دیگران ارتباط برقرار کنید. در زیر برخی از گزینه ها را پیدا خواهید کرد.

سازمان های مهاجر پذیر



سازمان های مهاجر پذیر مکانی عالی برای تأمین نیازهای شما در اسکان هستند. در واقع، سازمان ها خود مکانی عالی برای ملاقات با دیگران هستند زیرا آنها برنامه ها و فعالیت های اجتماعی مختلفی را که می توانید در آنها شرکت کنید ارائه می دهند. بسیاری از آنها همچنین برنامه های میزبانی و راهنمایی را ارائه می دهند، برنامه هایی که شما

را با یک مهاجر یا کانادایی دیگر مطابقت می دهد. می توانید لیستی از سازمان های مهاجرپذیر را در سایت www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp بیابید.

انجام کارهای داوطلبانه

می توانید در بسیاری از مکان ها از جمله مراکز جامعه، مدارس، موسسات خیریه، بیمارستان ها و خانه های بازنشستگی و حتی در سازمان های مهاجر پذیر داوطلب شوید.

برای یافتن اطلاعات بیشتر در مورد داوطلب شدن، به سایت www.volunter.ca مراجعه کنید.

مراکز اجتماعی

پیوستن به فعالیت ها و برنامه ها در مرکز جامعه محلی شما نیز روش خوبی برای ملاقات با افراد جدیدی است که با شما علایق مشترکی دارند. بیشتر محله ها دارای مراکز اجتماعی هستند که فعالیت ها و برنامه های متنوعی را در زمینه های زیر ارائه می دهند:

- سلامتی، تناسب اندام و تفریح
- آموزش و مهارت
- مراقبت از کودک و رشد کودک
- سرگرمی ها و اوقات فراغت

تیم های ورزشی و مراکز ورزشی

ورزش کردن یکی دیگر از روش های خوب برای ملاقات افراد جدید در هر سنی است. در اکثر شهرها، لیگ های سازمان یافته برای همه ورزش های بزرگ وجود دارد. برای هر ورزش، به طور کلی لیگ هایی در سطح مهارت های مختلف، از مبتدی تا پیشرفته و برای گروه های سنی مختلف (بزرگسالان، نوجوانان و کودکان) وجود دارد. همچنین مراکز ورزشی وجود دارد که می توانید در آنها از کلاس های تناسب اندام، شنا، ورزش در باشگاه و بسیاری از فعالیت های مرتبط با ورزش لذت ببرید.

عضویت در انجمن ها یا باشگاه های اجتماعی

برای درگیر شدن در جامعه خود، ممکن است بخواهید به یک انجمن محلی بپیوندید. این انجمن ها منافع جامعه را نشان می دهند و انواع خدمات و پشتیبانی را ارائه می دهند.

همچنین فرصت های زیادی برای تجمع افراد با منافع مشترک فراهم شده است. به عنوان مثال می توان به عضویت در کلوپ های فرهنگ ملی، باشگاه های کتاب، کلوپ های بازی، و باشگاه های موسیقی، هنر یا رقص اشاره کرد.

با جستجو در اینترنت یا روزنامه محلی، تماس یا مراجعه به مرکز جامعه محلی یا تالار شهرداری خود میتوانید در مورد انجمن ها و باشگاه های منطقه خود اطلاعات کسب کنید.





مدرسه فرزندان

در کانادا، مدارس والدین را ترغیب می کنند تا با درگیر شدن در مدرسه و هیئت مدرسه از آموزش فرزند خود حمایت کنند. این کار نه تنها می تواند به موفقیت فرزند شما کمک کند بلکه فرصتی عالی برای ملاقات با مردم و عضویت در جامعه مدرسه می باشد.

محله شما

شاید ساده ترین راه ملاقات با افراد جدید در همسایگی شما باشد. خود را به همسایگان خود معرفی کنید و به آنها بگویید که در کشور تازه وارد هستید و کسی را نمی شناسید. اگر فرزند دارید، می توانید با سایر والدین در زمین بازی محلی نیز ملاقات کنید. در حالی که کانادایی ها به طور کلی رفتار بسیار دوستانه ای دارند، نشان دادن ابتکار عمل در رویکرد به دیگران و همچنین دوستانه بودن بسیار مهم است.





فصل ۱۳: تابعیت کانادا



لحظه ورود به کانادا، می توانید آماده شدن برای شهروندی کانادا را شروع کنید. شما باید با زندگی در کانادا، یادگیری برقراری ارتباط حداقل به یکی از زبان های رسمی، یادگیری درباره کانادا و اطاعت از قوانین کانادا، تعهد عمیقی نسبت به این کشور نشان دهید.

برای واجد شرایط بودن برای تابعیت کانادا:

- شما باید اقامت دائم داشته باشید.
- قبل از اقدام به شهروندی باید حداقل سه سال در کانادا زندگی کنید.
- شما باید دانش کافی انگلیسی یا فرانسه را داشته باشید.
- شما باید دانش خود از کانادا و حقوق، مسئولیت ها و امتیازات شهروندی را به اثبات برسانید.
- برای درخواست باید ۱۸ سال یا بیشتر باشید.
- اگر ۱۸ سال یا بیشتر دارید باید از آزمون تابعیت عبور کنید.
- شما باید در یک مراسم شهروندی شرکت کنید و سوگند یاد کنید.

شرایط شهروندی و نحوه ارزیابی آنها قابل تغییر است. لطفاً برای دسترسی به به روزترین اطلاعات، وب سایت CIC را بررسی کنید.

”

طبق قوانین موجود، بزرگسالانی که ۵۵ سال به بالا دارند، نیازی به شرایط زبان و دانش ندارند اما به این کارتشویق می شوند.

“

برای به دست آوردن اطلاعات بیشتر برای اخذ شهروندی کانادا، به سایت www.cic.gc.ca مراجعه کنید.

مراسم شهروندی کانادا و سوگند

پس از گذراندن آزمون تابعیت، از متقاضیان خواسته می شود تا در یک مراسم شهروندی در جامعه خود شرکت کنند و در آنجا سوگند یاد کنند و از قاضی شهروندی گواهی تابعیت کانادا را دریافت کنند.



سوگند شهروندی، سوگند وفاداری به کانادا در شخص اعلی حضرت ملکه است. این بدان معناست که وقتی کسی به ملکه سوگند یاد می کند، وعده داده که به کانادا وفادار خواهد بود. در عوض، آنها از حمایت تاج به عنوان موضوع ملکه برخوردار می شوند.

کلماتی که توسط شهروندان جدید خوانده می شود:

”

”من قسم می‌خورم (یا تصدیق می‌کنم) که به ملکه الیزابت دوم، ملکه کانادا، و وارثان و جانشینانش وفادار باشم و در وفاداری باقی بمانم، و با وفاداری، قوانین کانادا را رعایت و تمام وظایفم را به عنوان یک شهروند کانادا اجرا کنم.“

“

قسم شهروندی کانادا به عنوان مرحله پایانی از روند اخذ تابعیت کانادا می باشد.





سخن پایانی و جمع بندی نهایی



در این مقاله سعی کردیم تا شما را با همه مواردی که در زمان عزیمت به کانادا پیش رو دارید آشنا کنیم و اطلاعات کاملی را در رابطه با کشور کانادا از زمان ورود تا زمان اخذ اقامت و حتی شهروندی کانادا در اختیار شما مخاطبان عزیز قرار دادیم.

یکی از موضوعات مهم در زندگی برخی از افراد، تصمیم گرفتن برای مهاجرت است. اگرچه مهاجرت می تواند برای مقاصد مختلف و از روش های مختلفی انجام شود، اما هدف از مهاجرت هر آنچه باشد یک موضوع در مسیر مهاجرتی مشترک است و آن مهاجرت برای ایجاد تغییر یا تغییراتی مثبت در زندگی و برخورداری از شرایطی بهتر است؛ بنابراین برای دستیابی به نتیجه مطلوب بهتر است در این مسیر، از راهنمایی های یک فرد دلسوز، متخصص و با تجربه استفاده کنید.

خوب است بدانید که

وکلاي مهاجرتی در تیم تراست دارای کلیه مجوزهای لازم برای ارائه خدمات مهاجرتی به کشور کانادا هستند. به عنوان مثال، آقای شروین مدنی به عنوان وکیل ارشد مهاجرت به کانادا در موسسه تراست، ضمن عضویت در انجمن ICCRC کانادا با کد فعالیت به شماره R506959، یکی از وکلای رسمی اداره مهاجرت کانادا می باشد که متقاضیان همواره می توانند در انجام کلیه خدمات مهاجرتی، از ایشان کمک های لازم را دریافت کنند.

تراست؛ همراه شما در تمام مراحل مهاجرت به کانادا



Vancouver Island, British Columbia, Canada